



Eglise Adventiste du 7<sup>ème</sup> Jour  
de la Guadeloupe

MINISTERE DE LA FAMILLE

## SEMAINE DE PRIERE DE LA FAMILLE



J'IRAI AVEC MA FAMILLE CÉLÉBRER LA  
CRÉATION : LE MARIAGE, LA FAMILLE ET LE  
SABBAT.

DU 08 AU 15 FEVRIER 2025

**Sabbat 15 février**

**LE SABBAT EST UNE BÉNÉDICTION**

**Texte biblique : Luc 6.1–11**

WILLIE ET ELAINE OLIVER

**I. INTRODUCTION**

Nous sommes rassemblés aujourd’hui pour explorer une profonde vérité théologique qui se trouve au cœur de notre foi et de notre pratique en tant que chrétiens adventistes du septième jour. Notre accent et notre attention porteront sur Luc 6.1–11, un passage qui nous révèle l’enseignement de Jésus sur le sabbat et nous invite à apprécier, à reconnaître et à comprendre le véritable but de celui-ci pour notre vie aujourd’hui.

Imaginez un jour conçu par Dieu Lui-même : un jour de repos, de restauration et de bénédiction ; un jour mis à part, loin de l’agitation de nos vies bien remplies, un instant destiné à nous reconnecter avec notre Créateur et avec ceux qui nous sont chers. Ce jour, chers frères et sœurs, c’est le sabbat, un don de Dieu à l’humanité. Et cependant, à travers l’histoire, ce don divin a souvent été mal compris, mal utilisé, et même rejeté.

Dans Luc 6.1–11, nous voyons Jésus confrontant les chefs religieux de Son époque au sujet de leurs fausses idées et de leurs fausses interprétations sur le sabbat. Par Ses paroles et Ses actes, le Christ expose, révèle et dévoile le véritable but de ce saint jour comme étant un instant de bénédiction, et non un fardeau.

Aujourd’hui, nous explorerons, interrogerons et étudierons ce passage et déterminerons comment nous pouvons expérimenter la plénitude de la bénédiction du sabbat de Dieu dans notre vie et dans celle de nos familles. En nous plongeant en profondeur dans ce texte, nous verrons comment Jésus, en tant que Seigneur du sabbat, nous enseigne à accorder la priorité à la compassion, à la guérison et à faire le bien en ce jour sacré. Nous examinerons aussi le point de vue d’Ellen White sur le sabbat et examinerons comment nous pouvons appliquer ses conseils pertinents dans notre contexte contemporain.

Le sermon d’aujourd’hui est intitulé : ***Le sabbat est une bénédiction.*** Prions : « Notre Dieu, alors que nous étudions Ta Parole aujourd’hui, nous Te demandons d’ouvrir notre cœur et notre esprit pour que nous puissions comprendre Ton dessein pour le sabbat. Aide-nous à voir aujourd’hui au travers de Tes yeux et à vivre les bénédictions que Tu nous réserves aujourd’hui, ainsi qu’à nos familles ! Au nom de Jésus. Amen ! »

## II. ARRIÈRE-PLAN ET CONTEXTE DE LUC 6.1–11

Pour apprécier, saisir et évaluer pleinement le sens de ce passage, nous devons comprendre son contexte historique et culturel. Les événements rapportés dans Luc 6.1–11 ont lieu au cours du ministère de Jésus en Galilée, probablement au cours de la deuxième année de Son ministère public.

Le sabbat était une institution centrale dans la vie des Israélites, enracinée dans le récit de la Création (Genèse 2.2, 3) et codifiée dans les Dix Commandements (Exode 20.8–11). Cependant, à l'époque de Jésus, le but original du sabbat avait été perdu de vue, déguisé et obscurci par un système complexe de lois et de règlements mis au point par les chefs religieux de l'époque.

Dans leur zèle pour préserver la sainteté du sabbat, les Pharisiens avaient déterminé 39 catégories de travaux interdits, y compris des activités telles que moissonner, battre le grain et guérir. Ces restrictions, faites de main d'homme, plaçaient souvent de lourds fardeaux sur le peuple, transformant le sabbat d'un jour de délices en un jour d'observations légalistes. C'est dans ce contexte que Jésus défie la compréhension du sabbat courante à Son époque. Ses actes et Ses enseignements, c'est certain, servent à réintroduire, à restaurer et à rétablir la véritable signification et le véritable but de ce saint jour.

## III. EXÉGÈSE DE CE PASSAGE

Examinons ce texte en détail :

### A. LES DISCIPLES CUEILLENENT DES GRAINS DE BLÉ (LUC 6.1–5)

**« Un jour de sabbat [appelé second-premier], Jésus traversait des champs de blé. Ses disciples arrachaient des épis et les mangeaient après les avoir froissés dans leurs mains. Quelques Pharisiens leur dirent : 'Pourquoi faites-vous ce qui n'est pas permis de faire pendant le sabbat' ?' Jésus leur répondit : 'N'avez-vous pas lu ce qu'a fait David, lorsqu'il a eu faim, lui et ses compagnons ? Il est entré dans la maison de Dieu, a pris les pains consacrés, en a mangé et en a donné même à ses compagnons, bien qu'il ne soit permis qu'aux prêtres de les manger !' Puis il leur dit : 'Le Fils de l'homme est le Seigneur [même] du sabbat.' »**

Dans cette scène, Jésus et Ses disciples traversent des champs de blé un jour de sabbat. Les disciples, qui ont faim, se mettent à cueillir des épis, à les froter dans leurs mains pour séparer les grains et la balle, et mangent les grains. Cet acte, quoiqu'apparemment innocent, attire l'attention et les critiques des Pharisiens. D'après la perspective des Pharisiens, les disciples transgressaient les lois sur le sabbat en s'adonnant à des activités qu'on pourrait

définir comme récolter et battre. Cependant, Jésus prend la défense de Ses disciples en citant un précédent historique : ce que firent David et ses compagnons lorsqu'ils furent pressés par la faim (1 Samuel 21.1–6).

-La réaction de Jésus met en lumière plusieurs points importants :

Les besoins humains passent avant les interprétations rigides de la loi.

L'esprit de la loi est plus important que la lettre de la loi.

En tant que « Fils de l'homme », Jésus revendique l'autorité sur le sabbat lui-même.

### **B. UNE GUÉRISON UN JOUR DE SABBAT (LUC 6.6–11)**

« Un autre jour de sabbat, Jésus entra dans la synagogue et se mit à enseigner. Là se trouvait un homme dont la main droite était paralysée. Les spécialistes de la loi et les pharisiens observaient Jésus pour voir s'il ferait une guérison le jour du sabbat, afin d'avoir un motif pour l'accuser. Mais Jésus connaissait leurs pensées et il dit à l'homme qui avait la main paralysée : 'Lève-toi et tiens-toi là au milieu.' Il se leva et se tint debout. Jésus leur dit : 'Je vous demande s'il est permis, le jour du sabbat, de faire du bien ou de faire du mal, de sauver une personne ou de la tuer.' Alors il promena son regard sur eux tous et dit à l'homme : 'Tends ta main.' Il le fit, et sa main fut guérie [elle fut saine comme l'autre]. Ils furent remplis de fureur et se consultèrent pour savoir ce qu'ils feraient à Jésus. »

Dans ce deuxième incident concernant le sabbat, Jésus enseigne dans la synagogue lorsqu'il rencontre un homme qui a une main paralysée. Les Pharisiens et les « spécialistes de la loi » observent Jésus de près, espérant Le surprendre transgressant leurs règlements sur le sabbat. Jésus, conscient de ce qu'ils pensent, fait de cet homme le centre de l'attention et pose une question essentielle : « Je vous demande s'il est permis, le jour du sabbat, de faire du bien ou de faire du mal, de sauver une personne ou de la tuer. » Cette question va au cœur du problème en défiant la compréhension du but du sabbat par ces chefs religieux.

En guérissant la main de cet homme, Jésus montre que faire du bien et manifester de la compassion n'est pas seulement permis le jour du sabbat, mais est, en fait, un élément central de son observation. Cet acte met davantage l'accent sur l'autorité de Jésus comme Seigneur du sabbat et sur Sa mission de restaurer le dessein original de Dieu pour ce saint jour.

### **IV. THÈMES ET ENSEIGNEMENTS CLÉS**

D'après notre exégèse de Luc 6.1–11, nous pouvons identifier plusieurs thèmes et enseignements clés :

#### **A. LE BUT DU SABBAT**

Les actes et les paroles de Jésus révèlent que le sabbat a été conçu pour le bien de l'homme, et non comme un fardeau. C'est un jour de restauration, aussi bien physique que

spirituelle. Comme le déclare Jésus dans Marc 2.27 : « Le sabbat a été fait pour l'homme, et non l'homme pour le sabbat. » Le sabbat est un don de Dieu à l'humanité et offre à notre vie un rythme de repos et d'adoration de Dieu.

#### B. JÉSUS SEIGNEUR DU SABBAT

En se déclarant « Seigneur du sabbat », Jésus affirme Son autorité divine. En tant que Créateur du sabbat, Il a le droit d'interpréter son véritable sens et son véritable but. Cette revendication est en accord avec la déclaration de Jean, « Tout a été fait par elle [la Parole] » (Jean 1.3).

#### C. FAIRE DU BIEN LE JOUR DU SABBAT

Jésus met l'accent sur le fait que le sabbat est un jour pour faire le bien et manifester de la compassion. Sa guérison de l'homme à la main paralysée montre que des actes de miséricorde et de bonté ne sont pas seulement permis, mais encouragés en ce saint jour. Cet enseignement est en accord avec la vision du prophète Ésaïe sur la véritable observation du sabbat : « *Si tu retiens ton pied pendant le sabbat, pour ne pas faire ce qui te plaît durant mon saint jour, si tu considères le sabbat comme un plaisir, le jour saint de l'Éternel comme digne d'être honoré, et si tu ne l'honores en ne suivant pas tes voies habituelles, en ne cherchant pas à accomplir tes propres désirs et en ne parlant pas dans le vide, alors tu trouveras ton plaisir dans l'Éternel. Alors je te ferai monter sur les hauteurs du pays et je te ferai jouir de l'héritage de ton ancêtre Jacob. Oui, c'est l'Éternel qui l'affirme* » (Ésaïe 58.13, 14).

### V. LE POINT DE VUE D'ELLEN G. WHITE SUR LE SABBAT

Ellen G. White nous offre de précieuses perspectives sur le sabbat, qui sont en accord avec les enseignements de Jésus dans Luc 6.1–11 et les développent. Examinons quelques-uns de ses conseils :

#### A. LE SABBAT COMME MÉMORIAL DE LA CRÉATION

Ellen G. White met l'accent sur le fait que le sabbat sert de rappel constant de la puissance créatrice de Dieu. Dans Patriarches et prophètes, p. 25, elle écrit : « *Ce jour de repos fut confié à Adam, père et représentant de toute la famille humaine. Son observation devait être, de la part de tous ceux qui habiteraient sur la terre, un acte de gratitude envers Dieu, leur Créateur et légitime Souverain.* »

#### B. LE SABBAT COMME JOUR DE BÉNÉDICTION

Ellen G. White fait écho à l'enseignement de Jésus, qui affirmait que le sabbat a été institué pour le bien de l'homme. Dans Jésus-Christ, p. 190, elle déclare : « *Le sabbat ne doit pas être un temps d'oisiveté. La loi défend tout travail séculier ayant pour but le gagne-pain*

*; tout travail destiné à procurer plaisir ou profit est interdit par la loi ce jour-là. Tout comme Dieu a cessé de créer, s'est reposé le sabbat et l'a béni, l'homme doit renoncer à ses occupations habituelles et consacrer ces heures sacrées à un repos salutaire, au culte, à de bonnes actions. »*

#### C. FAIRE DU BIEN LE JOUR DU SABBAT

Ellen G. White soutient l'exemple de Jésus, qui faisait du bien le jour du sabbat. Dans Témoignages pour l'Église, vol. 2, p. 218, 219, elle écrit : « *La miséricorde divine veut que la maladie et la souffrance soient soulagées ce jour-là. Ce travail est une nécessité et ne constitue pas une violation du sabbat. Mais tout ce qui n'est pas nécessaire doit être évité. Par négligence, beaucoup de chrétiens attendent le commencement du sabbat pour s'occuper de certaines petites choses qui devraient être faites le jour de la préparation. Cela ne devrait pas être. Tout ce qui n'a pas été fait au moment voulu doit être mis de côté jusqu'à la fin du sabbat. »*

#### D. LE DANGER DU LÉGALISME

Ellen G. White nous met en garde contre la sorte d'observation légaliste du sabbat à laquelle Jésus S'est trouvé confronté. Dans Jésus-Christ, p. 186, elle déclare : « *Les Juifs avaient perverti la loi et en avaient fait un joug insupportable. Par leurs exigences absurdes ils étaient passés en proverbe chez les nations. Une haie de restrictions déraisonnables entourait le sabbat. Cette institution avait cessé de faire leurs délices, comme une chose honorable, consacrée au Seigneur. »*

Ces points de vue d'Ellen G. White confirment l'enseignement biblique que le sabbat est un jour de bénédiction, de repos, de culte et de bienfaisance. Ils nous invitent à aborder l'observation du sabbat non comme une obligation légaliste, mais comme une réponse joyeuse à l'amour de Dieu et à Sa sollicitude envers nous et envers Sa création. Nous gardons le sabbat en passant un instant plus concentré et plus soutenu avec Dieu par le culte et par la communion fraternelle avec d'autres personnes qui s'adonnent à la même activité.

### VI. APPLICATION POUR AUJOURD'HUI

Après avoir exploré le texte biblique et les points de vue d'Ellen G. White, examinons comment nous pouvons appliquer ces enseignements à notre contexte d'aujourd'hui.

#### A. APPLICATION PERSONNELLE

-Réviser notre compréhension : Comme les chefs religieux de l'époque de Jésus, nous avons peut-être besoin de réexaminer notre compréhension du sabbat. Plutôt que de le considérer comme une liste de choses à faire et à ne pas faire, nous devons le considérer comme

un don de Dieu, un moment consacré au repos, à la restauration et à l'approfondissement de nos relations avec Lui et avec les autres.

-Accorder la priorité au repos : Il peut être difficile de trouver le véritable repos dans notre monde survolté et toujours connecté. Le sabbat nous invite à nous déconnecter de nos routines quotidiennes et à nous reconnecter à notre Créateur. Ceci peut impliquer d'éteindre nos appareils digitaux, de passer du temps dans l'adoration de Dieu, dans la nature, ou de nous adonner à la réflexion tranquille et à la prière.

-Le culte et la communauté : Le sabbat nous offre l'occasion de nous réunir avec d'autres croyants pour le culte et la communion fraternelle. Dans une société de plus en plus individualiste, cet aspect communautaire de l'observation du sabbat est plus important que jamais. C'est un moment de réjouissance et d'expression audible de nos remerciements à Dieu pour ce qu'Il fait pour nous et pour nous avoir gardés pendant toute la semaine.

-Faire du bien : En suivant l'exemple de Jésus, nous devons chercher les occasions de faire du bien le jour du sabbat. Ceci peut impliquer de visiter les malades, d'aider un voisin dans le besoin, ou de partager la Bonne Nouvelle avec les membres de notre famille et nos amis.

-La santé physique et mentale : Le repos régulier du sabbat peut produire d'importants effets bienfaisants sur notre santé physique et mentale. Il nous offre une protection contre l'épuisement et le stress en promouvant notre bien-être général.

## B. APPLICATION FAMILIALE

Le sabbat nous offre des occasions particulières pour que les familles se rapprochent les unes des autres et de Dieu. Voici quelques manières pratiques pour faire du sabbat une bénédiction pour votre famille :

-La préparation : Impliquez toute votre famille dans la préparation pour le sabbat. Ceci peut inclure : le nettoyage de la maison, la préparation de repas spéciaux, ou mettre de côté tout travail professionnel et scolaire. Cette préparation contribue à créer en nous une joyeuse anticipation du sabbat.

-Le culte familial : Mettez à part du temps pour le culte familial au commencement et à la fin du sabbat. Ceci peut inclure : la lecture d'histoires bibliques, le chant de cantiques ou la discussion de la leçon de l'École du sabbat de la semaine.

-Le culte collectif : Acquièrez l'habitude d'aller chaque semaine à l'église avec votre famille pour adorer Dieu avec les autres croyants qui se rassemblent pour chanter des cantiques d'actions de grâce, étudier la Bible, s'encourager mutuellement et écouter des commentaires de la Parole de Dieu sur Sa bonté, Son sacrifice à la croix et Son grand désir de

nous sauver. Paul nous rappelle : « N’abandonnons pas notre assemblée, comme certains en ont l’habitude, mais encourageons-nous mutuellement. Faites cela d’autant plus que vous voyez s’approcher le jour » (Hébreux 10.25).

- Activités dans la nature : Passez du temps en famille dans la nature. Ceci peut consister en une promenade dans un parc, en forêt, ou simplement l’observation de la création de Dieu dans votre jardin si vous en avez un.

- Projets de service du prochain : Le sabbat, adonnez-vous à des projets de service en faveur des familles. Ceci peut inclure : visiter une maison de retraite, préparer des repas pour une famille nécessiteuse, ou participer à une action de nettoyage de la communauté.

- Temps réservé à la famille : Utilisez le sabbat pour passer en famille du temps de qualité. Jouez ensemble à des jeux bibliques, partagez des repas sans distractions, ou ayez des conversations qui ont du sens.

- Moments d’enseignement : Profitez des activités du sabbat pour enseigner à vos enfants l’amour et le caractère de Dieu. Aidez-les à considérer le sabbat comme un moment spécial passé avec Dieu et en famille, et non comme une liste d’interdictions.

### **ILLUSTRATION**

La famille Johnson avait décidé de mettre davantage de sens dans leur célébration du sabbat. Ils commencèrent par impliquer leurs enfants dans la préparation du sabbat le vendredi après-midi. Ils nettoyaient la maison ensemble, préparaient un repas spécial pour le sabbat et mettaient la table avec leur meilleure vaisselle. Au coucher du soleil, ils se réunissaient pour le culte familial, chantaient leurs cantiques favoris et exprimaient pour quelle raison ils étaient reconnaissants au Seigneur cette semaine.

Le sabbat matin, ils allaient régulièrement à l’École du sabbat et au service de culte. Le sabbat après-midi, ils faisaient souvent des promenades dans la nature, en utilisant ces moments pour parler de la création par Dieu et de Son amour envers eux. Ils lancèrent aussi la tradition de réaliser une fois par mois un projet de service en faveur des familles les après-midis de sabbat et participaient aux réunions de jeunesse à l’église lorsque celles-ci avaient lieu. Avec le temps, les enfants se mirent à anticiper joyeusement le sabbat comme le meilleur jour de la semaine : un jour de joie, de repos, de satisfaction et de connexion avec Dieu et avec la famille.

L’expérience de la famille Johnson nous rappelle que l’observation du sabbat ne consiste pas à suivre une série de règles, mais à créer un espace pour une connexion, riche de sens, avec Dieu et avec la famille. C’est découvrir des manières de rendre ce jour spécial et de le mettre à part des autres jours de la semaine.

En pensant comment appliquer ces principes dans notre propre vie, il est important de se souvenir que l'observation du sabbat doit mettre Dieu au centre de tout ce que nous faisons. C'est le jour où nous pouvons passer des instants plus concentrés avec Dieu, sans avoir à nous hâter. La clé, c'est de se concentrer sur les principes qui sont à la base du repos, de l'adoration de Dieu et de la bienfaisance.

Pour certains, le repos du sabbat peut signifier passer plus de temps dans l'adoration de Dieu et dans l'étude de la Bible. Pour d'autres, ceci peut signifier s'engager dans un service actif en faveur des autres et amener des âmes à Jésus. L'important est que nous utilisions ce temps pour nous éloigner de nos routines régulières et que nous nous concentrons sur notre relation avec Dieu et avec les autres. Après tout, le sabbat est un temps saint. Souvenez-vous que « Dieu bénit le septième jour et en fit un jour saint, parce que ce jour-là il se reposa de toute son activité, de tout ce qu'il avait créé » (Genèse 2.3). De même que Dieu se reposa le sabbat, nous devons aussi nous reposer et être délibérément en bénédiction pour les autres.

Dans notre monde moderne, garder le sabbat peut être un véritable défi. Nous sommes souvent tiraillés dans toutes sortes de directions par notre travail (même par notre travail dans le ministère), par nos obligations sociales et par le fait que nos appareils digitaux sont constamment connectés. Mais, en nous souvenant délibérément que c'est un temps saint mis à part par Dieu pour que nous nous reposions de nos préoccupations quotidiennes, nous créons un espace qui permet à Dieu de travailler dans notre vie, de renouveler notre esprit et de nous donner l'occasion d'être en bénédiction pour les autres.

De plus, notre observation du sabbat peut être un témoignage puissant pour ceux qui nous entourent. Dans un monde qui tient souvent en haute estime le fait d'être constamment productif et occupé, notre choix de nous reposer et de nous concentrer sur des sujets spirituels peut être un témoignage convaincant sur les valeurs de notre foi.

En cherchant à appliquer dans notre vie ces principes concernant le sabbat, nous serons peut-être confrontés à des difficultés ou à des questions. Comment équilibrons-nous le repos avec le désir d'être au service des autres ? Comment gérons-nous notre travail (et spécialement le travail du ministère), ou nos obligations familiales, qui semblent empiéter sur le temps du sabbat ? Ce sont des questions avec lesquelles nous devons lutter dans un esprit de prière, en cherchant la direction et la sagesse divines et la force de vivre comme Il a vécu.

Souvenez-vous que l'exemple de Jésus nous montre que le sabbat, c'est beaucoup plus que seulement suivre des règles : c'est incarner l'amour et la compassion de Dieu. Lorsque nous abordons le sabbat dans cet esprit, nous nous ouvrons à l'expérience de sa pleine bénédiction dans notre vie et à l'occasion d'être en bénédiction pour les autres.

## VII. CONCLUSION

En concluant notre étude de Luc 6.1–11, nous rappelons que le sabbat est vraiment une bénédiction. Jésus, en tant que Seigneur du sabbat, nous invite à vivre la pleine richesse de ce don divin. C'est un jour pour se reposer, adorer Dieu, faire du bien et fortifier nos relations avec Dieu et les uns avec les autres. Ellen G. White nous rappelle ceci : « *Le sabbat sera un sujet de délices pour tous ceux qui le reçoivent comme un signe du pouvoir créateur et rédempteur du Christ* » (Jésus- Christ, p. 277).

Nous espérons que telle sera votre expérience lorsque vous vous reconcentrerez sur la signification du sabbat comme jour de communion fraternelle, de mise en valeur des relations avec la famille et avec les autres, et comme du temps passé à se rapprocher de Dieu. C'est un jour où l'on reçoit une bénédiction et où l'on est en bénédiction pour les autres, tout comme Jésus l'a été lorsqu'Il était sur la Terre. Notre prière est que Dieu puisse vous bénir dans ce sens. Amen.