

**Journée internationale de prière  
Ministère des femmes  
4 mars 2023**

SERMON

**Transformés par la prière**

Écrit par Heather-Dawn Small

SEMINAIRE

La prière transformatrice

[Idées pratiques]

Écrit par Nilde Itin



Ce dossier de ressources a été préparé  
par le Département du Ministère des femmes de la  
Conférence général de l'Église adventiste du septième jour  
12501 Old Columbia Pike, Silver Spring MD 20904-6600 USA  
[Adventist.women.org](http://Adventist.women.org)  
[womensministries@gc.adventist.org](mailto:womensministries@gc.adventist.org)



3 Novembre 2022

Chères sœurs, je vous salue avec joie au nom affectueux de Jésus, notre Sauveur et Ami. J'ai découvert au cours de ma vie que le Père, le Fils et le Saint-Esprit désirent une relation intime avec nous. Dans la Bible, nous trouvons sans cesse des exemples de personnes qui ont eu une relation intime avec Dieu. De Néhémie à Marie, la mère de Jésus, d'Hénoch à Jean, le plus jeune disciple. Dieu veut ce même type de relation avec nous.

La prière est la clé d'une relation étroite avec Dieu. Lorsque nous prions, Dieu nous entend et nous répond, mais Il nous transforme aussi à l'image de Jésus. Notre relation avec le Père, le Fils et le Saint-Esprit change la vie. Dieu renouvelle notre esprit et notre cœur et nous transforme en une personne prête pour le ciel.

En cette journée internationale de prière, rappelez-vous que notre relation avec Jésus ne consiste pas seulement à Lui présenter nos demandes, mais aussi à remettre volontairement notre présent et notre avenir entre Ses mains.

Transmettez ce message à nos sœurs dans la communauté - dans les hôpitaux, les quartiers pauvres, aux sans-abri et aux personnes abandonnées. Faites-leur savoir qu'elles ne sont pas seules, qu'elles sont aimées et que Dieu est prêt à transformer nos vies en quelque chose de beau.

Avec amitié et joie,

Heather-Dawn Small  
Directrice du Ministère des femmes

« Je rends grâce à Dieu pour toi... »  
Philippiens 1:3-6

12501 Old Columbia Pike, Silver Spring MD 20904-6600 USA • Office (301) 680 6608 •  
women.adventist.org

## Table des matières

A propos des auteurs.....	3
Focus sur la prière .....	4
Plan de l'ordre de culte .....	5
Illustration pour enfants.....	5
Sermon .....	6
Séminaire.....	12

## A propos des auteurs

**Heather-Dawn Small** occupe le poste de directrice du Ministère des femmes à la Conférence générale de l'Église adventiste du septième jour depuis 2005.

Elle est titulaire d'un master en leadership avec une spécialisation dans la mission spirituelle auprès des femmes. Elle poursuit actuellement un doctorat en études interculturelles, avec pour objectif d'atteindre les femmes non chrétiennes.

Alors qu'elle parcourt le monde, elle est passionnée par le fait de voir davantage de femmes impliquées dans l'évangélisation par l'exercice d'un ministère d'actes d'amour et de partage de la Parole de Dieu. Elle aime encourager les femmes à s'impliquer dans le ministère et partager la joie que Dieu lui a donné malgré les nombreux défis de la vie.

Son mot préféré est « Joie », son dicton préféré est « Ne laisse personne te voler ta joie » et son texte biblique préféré est Philippiens 1:3-4 « Je rends grâce à mon Dieu de tout le souvenir que je garde de vous, ne cessant dans toutes mes prières pour vous tous, de manifester ma joie. »

Heather-Dawn est l'épouse du pasteur Joseph Small et la mère de deux enfants adultes. Elle aime les voyages en avion, la rédaction créative d'un journal biblique, la broderie, la fabrication de cartes et la philatélie. Par-dessus tout, elle aime s'occuper des femmes.

**Nilde Itin** occupe le poste de directrice adjointe du Ministère des femmes à la Conférence générale de l'Église adventiste du septième jour depuis juin 2022. Elle a obtenu un master en éducation et a occupé diverses fonctions en Amérique du Sud et en Asie.

Elle aime encourager les femmes qui grandissent dans la foi et les soutenir lorsqu'elles influencent les autres par leur vie mais aussi par leurs paroles et actes d'amour à chaque étape et saison de la vie.

Son mot préféré est « Paix » et son texte préféré est Philippiens 4:7 « Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus-Christ. »

Nilde est l'épouse de German Lust et la mère de deux enfants adultes. Elle aime la vie en plein air, la nature, organiser, servir et passer du temps avec ses amis.

**Chantal Klingbeil** est titulaire d'un doctorat en linguistique (Afrique du Sud) et a servi en qualité d'auteure, mère de famille, enseignante au lycée, professeure d'université et présentatrice de

télévision. Elle occupe actuellement le poste de directrice adjointe du domaine Ellen G. White à la Conférence générale de l'Église adventiste du septième jour.

Chantal est passionnée par l'idée d'atteindre pour Jésus les enfants et les jeunes. Dans le cadre de son travail au domaine Ellen G. White, elle développe des contenus médias et du matériel pour faire connaître l'histoire adventiste et le ministère d'Ellen G. White à une nouvelle génération ancrée dans l'ère numérique.

**Dawn Venn** est titulaire d'un master en éducation élémentaire (États-Unis), mère de famille et a été missionnaire en Asie du Sud-Est et enseignante. Elle a servi en tant qu'oratrice, rédactrice et organisatrice de retraites et d'événements. Elle est actuellement rédactrice principale et assistante administrative du Ministère de la famille de la Conférence générale de l'Église adventiste du septième jour.

Dawn a suivi plusieurs cours de formation continue sur la vie familiale afin d'être mieux équipée pour encourager le développement de familles saines et heureuses. Elle aime interagir avec les enfants et anime la section Tisons de son église locale.

## Focus sur la prière

*Références bibliques utilisées : Louis Second.*

En tant que disciples et adeptes de Jésus, les femmes sont appelées à travailler et à prier, à prier avec foi, persévérance et confiance, sans cesse et en rendant grâce ainsi qu'à travailler diligemment dans la foi, en faisant confiance à Jésus pour tous leurs besoins.

Ellen G. White, une femme de prière et de foi, a donné ce conseil :

« Tous ceux qui veulent être des travailleurs efficaces doivent consacrer beaucoup de temps à la prière. La communication entre Dieu et l'âme doit être maintenue ouverte, afin que les travailleurs puissent reconnaître la voix de leur capitaine. La Bible doit être étudiée avec diligence. La vérité de Dieu, comme l'or, ne se trouve pas toujours à la surface ; elle ne s'obtient que par une réflexion et une étude sérieuse. Cette étude ne permet pas que l'accumulation des connaissances les plus précieuses, mais elle renforcera et élargira les pouvoirs mentaux et donnera une véritable appréciation des choses éternelles. Que les préceptes divins soient introduits dans la vie quotidienne, que la vie soit modelée sur le grand modèle de justice de Dieu et le caractère entier sera renforcé et ennobli. » (Le ministère évangélique, p. 76).

Cette année, nous nous concentrons sur la prière en vue de notre transformation.

- Prions en louant et remerciant Dieu
- Prions pour la repentance, le pardon et la purification
- Prions pour une relation plus étroite avec Dieu
- Prions pour une foi plus grande
- Prions pour le pouvoir transformateur du Saint-Esprit
  
- Prions pour un changement d'esprit et d'attitude
- Prions pour le changement de nos caractères
- Prions pour les autres, pour leur salut et leur transformation, en tant qu'agents de Dieu.
- Prions pour trouver des moyens de répondre à leurs besoins et de les conduire à Jésus.
- Prions pour les membres de nos familles

- Prions pour nos amis et nos voisins
- Prions pour les membres et les responsables de nos églises locales
- Prions pour notre pays et ses dirigeants
- Prions pour les membres et les responsables de notre division et de l'Eglise mondiale

## Plan de l'ordre de culte

*Suggestion d'ordre de culte*

Hymne de louange

Prière

Lecture de Romains 12 : 1-2

Illustration pour enfants : Cœurs d'argile ou de cire ?

Offrandes

Hymne de consécration

Sermon : Transformés par la prière

Hymne de clôture

## Illustration pour enfants

### Cœurs d'argile ou de cire ?

Écrit par Chantal Klingbeil et Dawn Venn

*Matériel nécessaire : un morceau d'argile molle ou de pâte à modeler, une bougie, des allumettes (si l'environnement est adapté). Image ou bougie de cire fondue réelle. Un morceau de poterie ou des morceaux de poterie cassés.*

Aujourd'hui, j'ai apporté deux choses à vous montrer (montrer aux enfants une boule d'argile et une bougie de cire). Ils sont à peu près de la même taille. Savez-vous que ces deux objets réagissent très différemment si nous les mettons tous les deux au soleil ?

Quelqu'un peut-il deviner ce qui va se passer ? La cire va devenir très molle en fondant et peut même devenir liquide. L'argile, par contre, va devenir très sèche et dure au soleil, c'est comme cela que l'on fabrique de la poterie. Si je faisais tomber le morceau d'argile sec, il se casserait et pourrait avoir des bords tranchants. Saviez-vous que vous et moi avons des cœurs qui sont un peu comme de l'argile ou la cire ?

Je veux vous raconter ce qui est arrivé à Becky un jour. La petite sœur de Becky a joué avec sa poupée préférée alors que Becky était à l'école et l'a laissée dehors sous la pluie, ce qui l'a mouillée et l'a recouverte de boue. Lorsque Becky est rentrée de l'école et a trouvé sa poupée dans une flaque de

boue, elle a senti la colère monter en elle. Son cœur a commencé à se durcir, comme l'argile exposée au soleil.

Avant même de s'en rendre compte, elle criait sur sa petite sœur, qui s'est mise à pleurer. Becky ne semblait pas s'en soucier et se dirigea vers sa chambre en claquant la porte. Becky était devenue furieuse et méchante et son cœur s'était encore plus endurci. Personne ne le savait, mais le cœur de Becky avait commencé à se durcir plus tôt ce jour-là parce qu'elle avait fait tomber son déjeuner par terre, que ses amis ne jouaient pas avec elle et qu'elle ne connaissait pas la réponse lorsque la maîtresse l'a interrogé. C'était difficile pour Becky de supporter toutes ces mauvaises choses qui lui arrivaient en une seule journée et son cœur s'est endurci. Puis, quand elle a trouvé sa poupée préférée dans la flaque de boue, son cœur et son attitude se sont brisés et les mots de colère sont sortis de sa bouche avec des bords tranchants, ce qui a blessé sa petite sœur.

C'est comme lorsque vous mettez de l'argile au soleil. L'argile ne devient pas dure instantanément, mais après un certain temps, elle se durcit. Le cœur de Becky était heureux et doux au début de la journée, mais avec chaque mauvaise chose qui arrivait, son cœur devenait de plus en plus dur, jusqu'à ce qu'il craque et blesse les autres.

Comment pouvons-nous éviter que cela nous arrive, parce que nous ne voulons pas blesser les autres par nos paroles ou nos actions, n'est-ce pas ? Il n'y a qu'un seul moyen d'avoir un cœur tendre, c'est de le demander à Jésus.

Nous pouvons demander à Jésus de prendre notre cœur d'argile dur et de nous donner un cœur doux qui ne sera pas prompt à blesser les autres. Nous voulons des cœurs qui sont comme des bougies (si possible allumez la bougie) - qui peuvent donner de la chaleur, de l'espoir et de l'amour aux autres.

Jésus veut nous donner un nouveau cœur. Il suffit de lui parler dans la prière, mais ce n'est pas quelque chose qui n'arrive qu'une fois (éteindre la bougie). Car il est très facile pour nous d'oublier que nous avons demandé à Jésus un cœur nouveau et nos cœurs redeviennent de l'argile dure. Nous devons donc parler souvent à Jésus dans la prière. (Rallumez la bougie). Nous voulons murmurer une prière le matin, murmurer une prière à midi, murmurer une prière le soir pour garder notre cœur de cire.

Verset biblique :

« Je vous donnerai un cœur nouveau, et je mettrai en vous un esprit nouveau, j'ôterai de votre corps le cœur de pierre, et je vous donnerai un cœur de chair. » (Ézéchiel 36:26).

## Sermon

### Transformés par la prière

#### Le pouvoir transformateur de la prière

Par Heather-Dawn Small

« Je vous encourage donc, frères et sœurs, par les compassions de Dieu, à offrir votre corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu. Ce sera de votre part un culte raisonnable. Ne vous conformez pas au monde actuel, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence afin de discerner quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait. » (Romains 12:1-2).

Notre message d'aujourd'hui porte sur la prière et son pouvoir transformateur. Avant de commencer, demandons-nous quel est le meilleur moment pour prier.

Quand nos prières sont-elles entendues ? Un certain moment est-il meilleur que d'autres ? Le matin ? Le midi ? L'après-midi ? Le soir ? Permettez-moi de partager avec vous cette citation tirée du livre *Prayer* (page 223).

« Il n'y a pas de moment ou de lieu où il est inapproprié d'offrir une requête à Dieu. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 223).

Nous pouvons prier Dieu à tout moment et en tout lieu. Nous n'avons pas besoin de nous agenouiller ou d'être dans un endroit spécial, nous n'avons pas besoin de joindre nos mains et d'incliner notre tête, nous avons juste besoin d'ouvrir notre cœur à notre Père et de Lui parler dans l'intimité de notre esprit. Paul nous rappelle que nous pouvons nous approcher du trône de la grâce et de la miséricorde de Dieu à tout moment. Nous lisons dans Hébreux 4 :16,

« Approchons-nous donc avec assurance du trône de la grâce, afin d'obtenir miséricorde et de trouver grâce, pour être secourus dans nos besoins. »

Quelle merveilleuse invitation Dieu a formulée à chacun de Ses enfants. Nous sommes invités à entrer dans Sa présence, dans la salle de Son trône à tout moment. Cela n'a rien à voir avec les monarques et les chefs d'État terrestres, pour lesquels nous devons prendre rendez-vous des mois à l'avance pour les voir. Mais avec le Dieu de l'univers, le Dieu Tout-puissant et Saint, nous pouvons entrer dans Sa présence, à toute heure du jour et de la nuit.

## **LE POUVOIR DE LA PRIÈRE**

Maintenant que nous avons réaffirmé que Dieu est toujours disponible pour entendre et répondre à nos prières, passons au thème principal de notre message d'aujourd'hui. Lorsque nous venons à Dieu dans la prière, Il a le pouvoir de transformer et de changer nos vies, les situations dans lesquelles nous nous trouvons et bien plus encore. Dieu ne nous demande pas de changer avant de nous approcher de Lui, Il nous invite à venir tels que nous sommes et Il réverse sur nous son pouvoir transformateur.

« Nous tous qui, le visage découvert, contemplons comme dans un miroir la gloire du Seigneur, nous sommes transformés en la même image, de gloire en gloire, comme par le Seigneur, l'Esprit. » (2 Corinthiens 3:18).

Saviez-vous que la prière peut changer notre vie ? La prière peut changer une situation et elle peut nous changer. Lorsque nous regardons notre Père dans la prière, le Saint-Esprit nous transforme en une « image glorieuse », l'image de Jésus-Christ.

(Ce qui suit est une histoire vraie, mais le nom de la ville et le pays n'ont pas été indiqués intentionnellement).

Dans une petite ville, un homme qui possédait un certain nombre d'établissements commercialisant de l'alcool commença la construction d'un nouveau bar pour développer ses affaires. Celui-ci était construit juste en face de l'église locale. Les membres de l'église ont lancé une campagne pour empêcher l'ouverture du bar. Ils ont décidé de se réunir pour prier et jeûner en demandant à Dieu d'intercéder en leur faveur.

Les travaux ont progressé jusqu'à la semaine précédant l'ouverture, lorsque la foudre a frappé le bar et il a été réduit en cendres. Les membres de l'église se sont réjouis, jusqu'à ce que le propriétaire du bar poursuive l'église en justice au motif que l'église était responsable de la destruction de son

bâtiment, que ce soit par des actions ou des moyens directs ou indirects. L'église a fermement nié toute responsabilité ou tout lien avec la fin du bâtiment dans ses réponses au tribunal.

À la fin du procès, le juge a fait le commentaire suivant : « Je ne sais pas comment je vais décider de cette affaire. Il semble que nous ayons un propriétaire de bar qui croit au pouvoir de la prière et une congrégation entière de l'église qui n'y croit pas. »

Nous reviendrons plus tard sur cette histoire.

Que nous le croyions ou non, la prière change le cours de la vie. Aujourd'hui, nous allons nous concentrer sur deux thèmes en lien avec la prière :

- son pouvoir transformateur ;
- son action dans les moments difficiles.

## **LE POUVOIR TRANSFORMATEUR DE LA PRIERE**

Lorsque nous passons du temps avec Dieu dans la prière, en ouvrant notre cœur et recherchant Sa puissance salvatrice, Il travaille en nous. Il nous transforme à l'image de Jésus. Chaque jour lorsque nous venons à Dieu dans la prière, Il nous renouvelle et nous change, en nous remplissant du fruit de l'Esprit. Ce don constitue tout ce dont nous avons besoin pour affronter avec confiance une journée inconnue. Nous sommes assurés que nous ne sommes pas seuls et que nous pouvons faire face à toute difficulté. C'est une force qui ne nous appartient pas. Voici quelques modalités par lesquelles Dieu change nos vies.

1. Dieu nous donne le pardon, la purification et la vie éternelle.

Jean nous dit : « Si nous confessons nos péchés, Il est fidèle et juste pour nous les pardonner, et pour nous purifier de toute iniquité. » (1 Jean 1:9).

Nous pouvons nous approcher du trône de Dieu en cherchant le pardon et la purification, en Lui demandant un cœur nouveau pour Le servir, et avoir la certitude que Dieu entendra et répondra. Au moment où nous demandons, Dieu commence son œuvre de transformation dans nos vies. Il enlève tous nos péchés et nous purifie des vilaines cicatrices du péché. Nous n'avons pas besoin de nous promener avec des sentiments de culpabilité ou de regret. Nous n'avons pas besoin d'avoir honte à la vue des autres à cause des blessures du péché. Lorsque nous venons à notre Père, confessant nos péchés et cherchant Son pardon et Sa purification, Il prend notre cœur pécheur et nous donne un cœur nouveau et pur. Comme le psalmiste David, nous pouvons dire : « Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur, lave moi et je serai plus blanc que la neige. » (Psaume 51:7). Ce changement se produit lorsque nous prions car, comme Paul nous le rappelle, Jésus « est entré une fois pour toutes dans le lieu Très Saint, non avec le sang des boucs et des veaux, mais avec son propre sang, ayant obtenu une rédemption éternelle » (Hébreux 9:12). Nous pouvons être changés par le sang de Jésus-Christ et recevoir le don promis de la vie éternelle !

2. Dieu change notre attitude.

Paul écrit : « Ayez-en vous les sentiments qui étaient en Jésus Christ, lequel, existant en forme de Dieu, n'a point regardé comme une proie à arracher d'être égal avec Dieu, mais s'est dépouillé lui-même, en prenant une forme de serviteur, en devenant semblable aux hommes et ayant paru comme un simple homme, Il s'est humilié lui-même, se rendant obéissant jusqu'à la mort, même jusqu'à la mort de la croix. » (Philippiens 2:5-8).



Lorsque Jésus est venu sur cette terre en tant que serviteur souffrant, Il n'a pas pensé que la vie était injuste. Au contraire, Il a abandonné Sa volonté, Sa mentalité ou Son attitude à Son Père ; et nous devons faire de même. Lorsque nous nous abandonnons à Dieu, nous voyons la vie différemment et c'est parce que nos attitudes ont changé. Nous voyons la toxicomane allongée sur le trottoir et plutôt que de la regarder de haut parce qu'elle a fait de mauvais choix, nous avons le cœur brisé en voyant un enfant de Dieu qui a besoin de notre aide. Lorsque nous entendons parler d'une personne qui a commis un crime terrible, nous ne nous réjouissons pas de sa peine de prison, mais nous l'élevons vers Dieu dans la prière en lui demandant de sauver son enfant, notre frère ou notre sœur, où qu'il se trouve. Dieu change notre attitude face aux circonstances de la vie et aux personnes que nous rencontrons et nous permet de les voir comme Lui les voit.

3. Nous avons confiance que Dieu entend et répond à la prière.

Jean écrit : « Nous avons auprès de lui cette assurance, que si nous demandons quelque chose selon sa volonté, il nous écoute. » (1 Jean 5:14)

Combien de fois avez-vous prié en vous demandant si Dieu allait répondre à vos prières ? Vous attendiez le résultat pour décider si Dieu est digne de confiance. Mais ce verset nous dit clairement que si nous demandons à Dieu tout ce qui est dans sa volonté, Il entendra et répondra.

Comment pouvons-nous connaître la volonté de Dieu ? Parfois, la Bible nous indique la volonté de Dieu. Nous savons que ce n'est pas la volonté de Dieu que nous tuions quelqu'un ou que nous ayons une relation intime avec la femme ou le mari de quelqu'un d'autre. Mais parfois, nous ne connaissons pas la volonté de Dieu. Dieu veut-Il que j'aie une nouvelle voiture ou une voiture d'occasion ? Dieu veut-Il que je retourne à l'école ou que j'achète une nouvelle maison ? Bien souvent, nous devons faire confiance à la volonté de Dieu pour notre vie. Lorsque nous prions, nous avons confiance que Dieu, qui connaît la fin depuis le début, nous donnera la meilleure réponse pour notre vie. Nous demandons, puis nous laissons Dieu savoir que nous laissons la réponse à Sa volonté parfaite pour prendre la décision finale pour nos vies.

4. La prière m'apprend à me tourner vers Dieu et non vers moi-même.

Dans les Actes 8, nous trouvons l'histoire de Simon le magicien. Ce qu'il faisait étonnait les gens, mais cela ne venait pas de Dieu. Lorsque Simon a vu la puissance de Dieu révélée par Pierre, Jean et Philippe, il a aussi voulu faire des miracles qui soient vraiment des miracles. Il a essayé d'acheter la puissance de Pierre pour lui-même. Mais Pierre a réprimandé Simon et lui a dit : « Que ton argent périsse avec toi, puisque tu as cru que le don de Dieu s'acquerrait à prix d'argent ! » (Actes 8:20).

Simon voulait utiliser la puissance de Dieu pour ses propres raisons égoïstes. Il voulait que les gens lui donnent les louanges pour ce qu'il faisait. Mais comme Simon, nous devons réaliser que seul Dieu peut nous donner l'aide dont nous avons besoin. Lui seul peut changer notre vie. Nous ne pouvons pas le faire par nous-mêmes. Il ne s'agit pas de ce que je peux faire mais de ce que Dieu peut faire en moi et à travers moi pour aider et bénir les autres.

5. La prière renouvelle mon esprit.

Paul écrit : « Je vous encourage donc, frères et sœurs, par les compassions de Dieu, à offrir votre corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu. Ce sera de votre part un culte raisonnable. Ne vous conformez pas au monde actuel, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence afin de discerner quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait. » (Romains 12:1-2).

L'une des choses remarquables de la prière, c'est qu'elle restaure notre esprit. Dieu seul peut changer la façon dont nous nous rapportons à la vie, à nous-mêmes, aux autres, à l'avenir. Lui seul peut nous donner l'espoir, le courage et la paix dont nous avons besoin pour vivre dans ce monde. Lorsque nous venons à Dieu dans la prière, Il renouvelle et restaure notre esprit. Lorsque nous remettons nos vies à Dieu chaque jour dans la prière, Il commence le travail de transformation et cela commence par l'esprit - la partie de notre esprit qui prend les décisions, faits les jugements et les choix.

6. Dieu révèle Sa puissance grâce à mes prières.

Jacques nous dit : « ... La prière fervente du juste a une grande efficacité. » (Jacques 5:16).

Lorsque nous prions avec un cœur soumis à Dieu, Il agit. Nous verrons Sa puissance dans nos vies et nous saurons que la puissance de Dieu est réelle. Nous pourrions alors partager ce qu'Il a fait afin que d'autres sachent ce que Dieu peut faire et qu'Il est vrai.

Pensez aux nombreuses fois dans la Bible où Dieu a révélé Sa puissance en raison de la prière et comment cela a changé la vie des personnes concernées. Élie sur le mont Carmel lorsque Dieu a fait tomber du feu du ciel pour consumer les autels chargés d'eau. Ou encore le prophète Elisée, encerclé par l'armée syrienne dans la ville de Dothan. Son serviteur avait peur, mais Elisée a prié pour que Dieu les sauve et ouvre les yeux de son serviteur. Dieu a répondu et le serviteur a vu une armée invisible d'anges entourant les Syriens. Pouvez-vous imaginer comment cette révélation de la puissance de Dieu a renforcé la foi d'Elisée et de son serviteur ? La Bible est remplie de telles histoires. Dieu a montré Sa puissance dans les temps bibliques et Il continue à le faire dans nos vies, mais nous devons discerner l'action de Dieu dans nos vies, à la fois dans les petites choses comme dans les grandes.

### **L'action de la prière dans les moments difficiles**

Même dans les moments difficiles la prière peut nous transformer. Parfois, Dieu doit nous permettre d'affronter des moments difficiles dans notre vie pour que nous découvriions que notre seule source d'aide est en Lui. C'est dans ces moments difficiles que nous apprenons à dépendre pleinement de notre Père. Dieu attend de nous entendre crier vers Lui et dire : « Père, j'ai besoin de toi. Je ne peux pas faire cela tout seul ». Ce sont des moments où Dieu accroît notre foi et nous change. Examinons deux histoires bibliques et voyons comment la prière a changé la vie des personnes qui ont prié pendant les moments difficiles de leur vie.

Anne, une femme sans enfant. Dans 1 Samuel 1, nous trouvons l'histoire d'Anne, une femme en grande détresse et en souffrance émotionnelle. Pennina, la seconde femme du mari d'Anne, Elkana, tourmentait Anne parce qu'elle n'avait pas d'enfant. À cette époque, une femme qui n'avait pas d'enfant était considérée comme maudite par Dieu. Lorsque Anne n'a plus pu supporter les railleries de Pennina, elle s'est tournée vers Dieu et L'a imploré. Sa détresse était si grande qu'Elie, le prêtre, pensait qu'elle était ivre. Pouvez-vous imaginer l'expression de son visage alors qu'elle prononçait ses paroles en silence devant Dieu ?

Dans la détresse, nous ne tenons pas compte de notre apparence, ni de ce que les autres peuvent dire. Nous sommes dans la salle du trône de Dieu et la conversation entre chacun de nous et notre Père est personnelle. Dieu a entendu les cris d'Anne et a répondu à sa prière. Il lui a donné Samuel, le fils pour lequel elle avait prié. Elle avait promis à Dieu de donner l'enfant pour Le servir dans Son temple et elle a tenu parole. Sa vie est passée de la tristesse à une grande joie. Mais Dieu ne s'est pas arrêté là, Il l'a également bénie avec trois autres fils et deux filles (1 Samuel 2:21). La vie d'Anne a changé, tout comme celle d'Elkana et de Pennina, j'en suis sûre. La prière change les situations et les personnes.

Pierre est libéré de prison. Dans Actes 12, nous trouvons l'histoire de deux des disciples de Jésus, Jacques et Pierre. Tout d'abord, le roi Hérode a tué Jacques, le frère de Jean. Cela a tellement plu aux Juifs qu'Hérode a saisi Pierre et l'a mis en prison. L'histoire nous dit que l'église a tenu une réunion de prière dans la maison de Marie, la mère de Marc, afin de prier pour la libération de Pierre. Dieu a entendu et répondu à leur prière. Il a envoyé un ange pour libérer Pierre de la prison et le guider en toute sécurité jusqu'à la maison de Marie où les croyants priaient. La réaction des croyants lorsque Rhode, la servante, leur a dit que Pierre était à la porte est intéressante et un peu incroyable. La Bible dit que Rhode savait que c'était la voix de Pierre, mais quand elle le leur a dit, ils en ont douté. Ne priaient-ils pas pour ce résultat précis ? Pourtant, ils doutaient que ce soit Pierre à la porte.

Cela me rappelle l'histoire que partagé au début de ce message au sujet du propriétaire du bar et des membres de l'église. Lorsque nous prions, croyons-nous que Dieu va répondre ? Et lorsque Dieu répond, croyons-nous qu'Il a répondu ou essayons-nous de trouver une réponse plus concrète et logique, sans jamais vraiment croire que Dieu l'a fait pour nous ?

Ressemblons-nous au propriétaire du bar qui croyait que les prières des membres de l'église étaient responsables de l'incendie de son magasin ? Ou ressemblons-nous aux membres de l'église qui ont nié que leurs prières avaient quelque chose à voir avec l'incendie du magasin ?

## **APPEL**

Chaque jour en nous réveillant, attendons-nous que les épreuves arrivent pour crier à Dieu ou Le cherchons-nous chaque jour dans la prière en demandant Sa force, Sa joie, Son courage pour affronter ce que la journée peut apporter ? Cette citation tirée du livre Vers Jésus (page 99) peut avoir un grand impact dans votre vie.

« Il n'y a pas de moment ou de lieu où il est inapproprié d'adresser une requête à Dieu. Il n'y a rien qui puisse nous empêcher d'élever notre cœur dans un esprit de prière sincère. Dans la foule de la rue, au milieu d'un engagement professionnel, lorsque nous sommes seuls et que nous nous sentons rejetés par les autres, nous pouvons adresser une pétition à Dieu et solliciter l'aide et les conseils divins, comme l'a fait Néhémie lorsqu'il a présenté sa requête au roi Artaxerxès. Un canal de communion peut être trouvé à tout moment. Nous devrions avoir la porte du cœur ouverte en permanence et inviter Jésus à venir et demeurer comme un invité céleste dans notre âme.

Bien qu'il puisse y avoir une atmosphère corrompue autour de nous, nous n'avons pas besoin de respirer ses miasmes mais nous pouvons vivre dans l'air pur du ciel. Nous pouvons fermer toute porte aux imaginations impures et aux pensées impies en élevant l'âme dans la présence de Dieu par une prière sincère. Ceux dont le cœur est ouvert pour recevoir le soutien et la bénédiction de Dieu marcheront dans une atmosphère plus sainte que celle de la terre et auront une communion constante avec le ciel. » (Ellen G. White, Vers Jésus, p. 99).

L'Esprit de prophétie nous encourage à parler à notre Père à tout moment. Rien ne peut nous empêcher de parler à notre Père. Peu importe où nous sommes, nous pouvons fermer les yeux et parler à Dieu. La porte de la salle du trône de Dieu nous est toujours, toujours ouverte.

Tout ce que nous devons faire, c'est entrer avec audace et Lui dire tout ce qui nous apporte de la joie ou de la peine. Il est prêt à nous entendre, à se réjouir avec nous, à se désoler avec nous. Il est toujours présent. Les portes de la salle du trône ne sont jamais fermées. Nous n'avons pas besoin de nous nettoyer pour nous présenter devant Lui. Dieu nous nettoie. Nous n'avons pas besoin d'avoir des vies pures pour entrer dans la salle du trône. Dieu met de l'ordre dans nos vies. Nous n'avons pas besoin

d'être sans péché ce jour-là car c'est Dieu qui purifie nos péchés et nous donne un cœur et un esprit nouveaux comme Jésus.

Que devons-nous faire pour être transformés à l'image de Jésus ? Tout ce que nous pouvons faire c'est venir à Lui. Venez au Père. Venez au pied de son trône, « celui qui a commencé en vous cette bonne œuvre la rendra parfaite pour le jour de Jésus-Christ ». (Philippiens 1:6).

Dieu a promis et Il le fera. Qu'en est-il de vous aujourd'hui ? Êtes-vous prêt à demander à Dieu de renouveler votre cœur, votre esprit, votre vie ? Nous avons tous des regrets dans notre vie. Nous souhaitons tous qu'il y ait des choses que nous n'ayons pas faites ou dites. Dans la salle du trône de Dieu, il y a l'espoir d'un nouveau départ. Si vous aspirez à ce que Dieu change votre vie, restez là où vous êtes et laissez-moi intercéder en votre faveur auprès de notre Père aimant.

PRIÈRE DE CLÔTURE

## Séminaire

### La prière transformatrice

#### [Idées pratiques]

Par Nilde Itin

#### Introduction

Croyez-vous que la prière transforme les vies ? Avez-vous fait l'expérience d'une transformation par la prière ? Souhaitez-vous en savoir plus sur la prière ? Votre vie a-t-elle été transformée ? Votre vie est-elle transformée chaque jour ?

Ce séminaire a pour but de donner un aperçu de la transformation que Dieu désire produire en nous, de son processus, de ses caractéristiques en relation avec la prière et de partager quelques idées pratiques pour une vie de prière transformatrice.

Dieu nous a donné de nombreux exemples dans la Bible de la transformation qu'Il veut nous faire vivre.

- Paul, de persécuteur à missionnaire auprès des païens ;
- Marie-Madeleine, de possédée du démon à disciple de Jésus ;
- Jean, de fils du tonnerre à disciple bien-aimé.

Il existe de nombreux autres exemples dans la Bible de vies transformées : Moïse, Ruth, David, Nabuchodonosor, d'autres disciples et bien d'autres encore. Les Corinthiens, les croyants du Nouveau Testament, « ont révélé la puissance transformatrice de la grâce de Dieu, et ils étaient maintenant une force puissante pour le bien. » (Ellen G. White, Conquérants Pacifiques, p. 372).

#### Transformation

La transformation ne consiste pas à être « la meilleure version de soi-même » ni même à « devenir une meilleure personne ». La transformation que Dieu désire et peut faire pour nous consiste à restaurer Son image en nous (2 Corinthiens 3:18, Romains 8:29, Colossiens 1:27-28). La transformation spirituelle en Christ consiste à être modelé à l'image de Jésus-Christ (2 Corinthiens 4:4).

La transformation est un changement d'esprit. « Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait. (Romains 12:2).

La transformation concerne également le cœur et l'esprit. « Je vous donnerai un cœur nouveau, et je mettrai en vous un esprit nouveau, j'ôterai de votre corps le cœur de pierre, et je vous donnerai un cœur de chair. » (Ezéchiel 36:26).

### **Le processus de transformation**

Il est étonnant de voir une graine germer. La plupart des enfants observent ce processus à l'école à un moment donné de leur vie. Une graine doit être enterrée (dans la terre ou une autre substance) pour que la plante germe. Dans de bonnes conditions, de manière étonnante et grâce à un pouvoir incroyable, une transformation se produit : la germination, un changement de la graine à la plante. Comment notre transformation spirituelle s'opère-t-elle ?

Dieu accomplit une transformation en nous par Sa puissance à travers notre foi. « J'ai été crucifié avec Christ et si je vis, ce n'est plus moi qui vis, c'est Christ qui vit en moi, si je vis maintenant dans la chair, je vis dans la foi au Fils de Dieu, qui m'a aimé et qui s'est livré lui-même pour moi. » (Galates 2:20)

Dieu veut transformer notre intégrité, guérir nos blessures et restaurer nos relations afin que nous puissions refléter Son image dans le monde. Cette transformation influence notre façon de penser, de ressentir, d'entrer en relation et de vivre. Elle modifie nos dimensions physique, émotionnelle, mentale, relationnelle et même spirituelle. C'est un changement de notre être entier et indivisible. Nous sommes transformés à l'image de Jésus, qui est la ressemblance de Dieu (Colossiens. 1:15).

Cependant, la transformation la plus importante se produit au niveau de nos caractères. « Le disciple de Jésus doit s'améliorer constamment dans ses manières, ses habitudes, son esprit et son travail. Mais cela se fait en gardant l'œil, non pas sur de simples réalisations extérieures et superficielles, mais sur Jésus, le modèle. Une transformation s'opère dans l'esprit, dans l'âme, dans le caractère. » (Ellen G. White, *Christian Education*, p. 200). Notre caractère est la seule chose que nous emporterons au ciel. « Un caractère formé selon la ressemblance divine est le seul trésor que nous pouvons emporter de ce monde au suivant. » (Ellen G. White, *Paraboles*, p. 332).

### **La prière formatrice**

Quel rôle la prière joue-t-elle dans la transformation de nos vies par Dieu ?

a. « La prière est le moyen ordonné par le ciel pour réussir dans le conflit avec le péché et le développement du caractère chrétien. Les influences divines qui viennent en réponse à la prière de la foi accompliront dans l'âme du suppliant tout ce pour quoi il plaide. Pour le pardon des péchés, pour le Saint-Esprit, pour un tempérament semblable à celui du Christ, pour la sagesse et la force d'accomplir Son œuvre, pour tout don qu'Il a promis, nous pouvons demander et la promesse est : Vous recevrez. (Ellen G. White, *Prayer*, p. 52).

b. « La prière est le souffle de l'âme. Elle est le secret de la puissance spirituelle. Aucun autre moyen de grâce ne peut être substitué, et la santé de l'âme préservée. La prière met le cœur en contact immédiat avec la source de la vie et renforce les nerfs et les muscles de l'expérience religieuse. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 12).

c. « Les tentations auxquelles nous sommes quotidiennement exposés font de la prière une nécessité. Afin que nous puissions être gardés par la puissance de Dieu par la foi, les désirs de l'esprit devraient continuellement s'élever dans une prière silencieuse pour obtenir de l'aide, de la lumière, de la force, de la connaissance. Mais la pensée et la prière ne peuvent se substituer à une amélioration sérieuse et fidèle du temps. Le travail et la prière sont tous deux nécessaires au perfectionnement du caractère chrétien. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 25).

d. [Par la prière] « le caractère est adouci, affiné et ennobli pour le royaume céleste... la piété, la pureté et la ferveur augmentent... l'intelligence grandit dans la prière... une vie de diligence et de zèle... de nobles aspirations, des perceptions claires de la vérité et du devoir, des buts élevés d'action et une faim et une soif continuelle de la justice. Nous serons capables de diffuser aux autres, par notre association avec eux, la lumière, la paix, la sérénité qui règnent dans nos cœurs. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 82).

### **Caractéristiques de la prière transformatrice**

Nos prières peuvent avoir tendance à ressembler à la culture et au monde dans lesquels nous sommes immergés. Le péché nous a rendus égocentriques, une génération « selfie ». Il a eu un impact sur nos relations et nos motivations. Nos prières privées et parfois même publiques ont tendance à être des listes de demandes à faire à Dieu. Elles peuvent s'avérer assez longues parfois et principalement centrées sur nos besoins.

Même si nous devons partager avec Dieu nos désirs et nos besoins, par le « Notre Père » (Matthieu 6:9-13), Jésus a donné l'exemple des caractéristiques d'une prière qui plaît à Dieu et produit une croissance et une transformation spirituelles.

#### **- Prière axée sur Dieu**

Nos prières doivent avoir Dieu pour centre. Ce n'est plus mon « vouloir-avoir » qui est au centre, mais Dieu (Frank Hasel, *Longing for God*, p. 43). Ma prière doit être fondée sur une relation avec Dieu. Il est Saint, il est le Créateur, le Soutien, le Rédempteur et l'Unique, cela devrait nous amener à nous tenir dans la crainte et la révérence devant Lui. Dieu est aussi notre Père et en même temps notre ami fidèle. Il pourvoit à tous nos besoins. Il promet de pourvoir à nos besoins physiques fondamentaux (« notre pain quotidien ») et à notre besoin spirituel (« pardonner »). Il promet également de nous délivrer de la tentation parce que c'est Son désir de le faire par Sa puissance d'amour.

C'est Sa puissance, et non ce que je peux faire, qui nous change. C'est le fait de le connaître et de connaître Son caractère, de l'admirer, de profiter de Sa compagnie tout au long de la journée et d'être en Sa présence qui nous change. Il s'agit de Lui et non de nous (ou de moi). Une prière qui plaît à Dieu libère ma pensée qui ne tourne plus autour du « je »... Doucement, je me dirige vers le véritable but de la prière : non pas l'accomplissement de mes souhaits, mais la relation avec le Dieu qui change la vie (Frank Hasel, *Longing for God*, p. 45).

Dieu est-il précieux pour vous ? Souhaitez-vous que Dieu soit le centre de votre vie ? Voulez-vous passer du temps avec Lui ? La bonne nouvelle est que nous pouvons lui demander de désirer être avec Lui, de nous réjouir de Sa présence, d'avoir une relation avec Lui qui change la vie, par la vie de Jésus et la puissance du Saint-Esprit.

#### **- Basée sur les Écritures**

Le royaume de Dieu est guidé par le principe de l'amour tel qu'il est décrit et attesté dans toute la Bible. Notre relation avec Dieu et avec les autres est guidée par la vérité présentée dans les Écritures. Ainsi, nous ne pouvons pas prier et demander à Le connaître sans ouvrir les Écritures. Ce n'est pas la même chose de connaître la Bible que de la lire. Dieu a partagé tout ce dont nous avons besoin pour Le comprendre. Sa « volonté » est décrite dans les Écritures.

Nous ouvrons la Bible pour savoir qui est Dieu et ce qu'Il désire pour nous. Elle explique aussi qui nous sommes, décrit nos brisures, précise nos besoins, fournit la solution à nos besoins et la source de puissance pour guérir nos brisures.

Lisez-vous la Bible pour comprendre Dieu et trouver la vérité qui vous permettra de vivre ? Prenez-vous plaisir à lire la parole de Dieu ? Dieu fournit le Saint-Esprit pour nous aider à comprendre les choses spirituelles. Il nous amènera à prier pour avoir la volonté d'obéir avec intelligence et en vérité (Ephésiens 4:17-21).

- Centrée sur les autres

Nous ne pouvons pas demander ce que nous ne sommes pas disposés à faire (« pardonne-nous comme nous pardonnons aux autres »). Puisque la prière concerne la relation, elle inclut nos actions, nos pensées et nos sentiments à l'égard des autres, car c'est le dessein de Dieu de nous faire vivre en communauté et son caractère est de vivre une vie centrée sur les autres (et non sur soi-même).

Êtes-vous prêt à faire aux autres ce que vous demandez à Dieu de faire pour vous ? Quels changements êtes-vous prêts à opérer à la suite de votre compréhension de la parole de Dieu ?

Au fur et à mesure que nous nous réjouissons de la présence de Dieu et que nous apprenons Sa manière de faire par l'étude, Sa parole et par notre amour envers les autres, Son caractère et Son exemple se manifesteront de manière pratique lorsque nous prions.

- Orientée vers la mission

« Que ton règne vienne et que ta volonté soit faite » est l'espoir et l'attente des chrétiens à travers les âges ainsi que des adventistes du septième jour à travers le monde. Le retour prochain de Jésus est imminent (Matthieu 24). La volonté de Dieu a été, et continue d'être, de sauver tous ceux qui croient (Jean 3:16). C'est avec cette espérance et cette volonté que nous devons refléter le caractère de Dieu à ceux qui nous entourent.

En tant qu'adventistes du septième jour, nous devons proclamer solennellement le message des trois anges et partager sincèrement avec amour le dernier avertissement. La prière est la clé pour que l'Évangile et la puissance de Dieu produisent une transformation en nous et chez les autres. « Dans Sa sagesse, le Seigneur met ceux qui cherchent la vérité en contact avec des êtres qui la connaissent. C'est le plan du Ciel que ceux qui ont reçu la lumière la transmettent à ceux qui sont dans les ténèbres. L'humanité, tirant son efficacité de la grande Source de sagesse, devient l'instrument, l'agence de travail, par lequel l'Évangile exerce son pouvoir transformateur sur l'esprit et le cœur. » (Ellen G. White, *Conquérants Pacifiques*, p. 134).

Dieu vous a choisi pour « un temps comme celui-ci » (Esther 4:14). Choisissez-vous de refléter quotidiennement le caractère de Dieu à ceux qui vous entourent ?

Une prière centrée sur Dieu, fondée sur les Écritures, centrée sur les autres et orientée vers la mission développera notre conscience du Dieu impressionnant que nous adorons, nous donnera un meilleur aperçu et une meilleure compréhension du caractère aimant, juste et miséricordieux de Dieu et du grand sacrifice de Jésus en notre nom.

Ce type de prière nous amènera également à reconnaître notre besoin quotidien de Dieu, de repentance, de confession (Actes 3:19), et d'une nouvelle direction dans la vie. Elle nous insufflera le désir de devenir des agents de transformation dans les mains de Dieu et, par conséquent, il y aura une transformation. Une relation douce et cohérente avec Dieu par l'intermédiaire du Christ sera développée, enracinée de plus en plus profondément dans l'amour de Dieu, devenant de plus en plus puissante, qui continuera à croître pour l'éternité. « Je prie pour que, enracinés et établis dans l'amour, vous ayez la force, avec tout le peuple saint du Seigneur, de saisir combien large, long, haut et profond

est l'amour du Christ » (Ephésiens 3:17,18). (Voir le livre *Vers Jésus* d'Ellen G. White pour une étude plus approfondie).

### **Idées pratiques pour une vie de prière transformatrice**

Les suggestions pratiques qui suivent sont basées sur les concepts et les idées antérieurement décrites. Il peut y avoir beaucoup de séminaires disponibles et beaucoup de choses à dire sur la prière et la transformation, mais à moins que nous décidions de faire quelque chose à ce sujet, ce ne sera qu'une invitation, un appel à l'action. Il est maintenant entre nos mains de faire le choix et de répondre à l'invitation de Dieu à une relation plus profonde avec Lui, à une plus grande connexion et à une expérience de disciple. Avançons dans la foi. Dieu est fidèle !

1. Prions pour être transformés et pour la transformation de ceux qui nous entourent.

« Ceux qui revêtiront toute l'armure de Dieu et consacreront chaque jour un peu de temps à la méditation, à la prière et à l'étude des Écritures seront reliés au ciel et exerceront une influence salvatrice et transformatrice sur ceux qui les entourent. Ils auront de grandes pensées, de nobles aspirations, des perceptions claires de la vérité et du devoir envers Dieu. Ils aspireront à la pureté, à la lumière, à l'amour, à toutes les grâces de la naissance céleste. Leurs prières sincères pénétreront dans ce qui se trouve derrière le voile. Cette catégorie de personne aura une audace sanctifiée pour entrer dans la présence de l'Infini. Ils sentiront que la lumière et les gloires du ciel sont pour eux et ils seront raffinés, élevés, ennoblis par cette connaissance intime de Dieu. Tel est le privilège des vrais chrétiens. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 22).

2. Étudiez votre Bible en priant.

A. Commencez par la prière. Priez pour que le Saint-Esprit vous aide à découvrir la vérité que Dieu veut vous montrer ce jour-là. « La Bible ne devrait jamais être étudiée sans prière. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 95). Le Saint-Esprit et les anges prépareront nos cœurs, nous aideront à comprendre, à appréhender et à ressentir Son importance.

B. Priez pour les promesses de Dieu. Suivez ces principes pour l'étude de la Bible. Dans son livre, *Daring to Live by Every Word*, Melody Mason partage quelques principes de prière. En voici quelques-uns :

- a. Gardez les choses simples.
- b. Choisissez un livre ou un passage de la Bible.
- c. Lisez quelques versets chaque jour.
- d. Réfléchissez à ce que vous avez lu, en prenant des notes sur les points clés.
- e. Puis dites : « Seigneur, comment dois-je prier ? »
- f. Relisez les versets, en les laissant s'enfoncer dans votre cœur.
- g. Puis priez le passage avec vos propres mots, en le rendant personnel.
- h. Au début, cela peut sembler gênant, mais plus vous suivez la méthode lire-réfléchir-prier, plus votre vie de prière s'approfondit.

C. Suggestions pour l'étude personnelle de la Bible :

- a. Faites de l'étude de la Bible une priorité dans votre vie. Vous n'avez pas besoin de ressentir le désir de lire, mais si vous avez pris la décision, rappelez-vous-en et faites-le, peu importe comment



vous vous sentez. Dieu s'approchera de vous et vous aidera si vous Lui demandez de faire de Lui votre priorité pour la journée. Vous pouvez demander la veille au soir que Dieu vous réveille ou qu'Il vous accorde ce temps personnel avec Lui.

b. Choisissez un moment calme de la journée pour votre étude biblique personnelle et votre prière. La première chose à faire le matin, avant d'allumer vos appareils, est un bon moment pour garder les mots et la réflexion tout au long de la journée. Priez dès votre réveil pour que Dieu prenne le contrôle. Mais certains peuvent ne trouver du temps que le soir, lorsque les choses se sont calmées.

c. Choisissez un système pour étudier la Bible chaque jour. Vous pouvez lire chaque jour un chapitre d'un livre de la Bible, en commençant par les Psaumes, la Genèse ou Jean, ou suivre le plan de lecture quotidienne de la Bible, ou encore étudier un sujet ou un thème. Commencez et engagez-vous à le faire quotidiennement.

d. Tenez un journal ou ayez un endroit où écrire vos pensées personnelles sur votre lecture, votre réflexion et vos idées sur la façon dont elles peuvent être appliquées à votre vie pendant la journée. Méditez en écrivant et écrivez en méditant. Le Saint-Esprit vous impressionnera et des versets bibliques vous viendront à l'esprit tandis que vous chercherez à entrevoir Dieu et son message pour votre vie, pour votre relation avec Lui et pour les changements qu'Il veut opérer en vous afin que vous puissiez mieux le refléter dans votre vie. (Voir les pages du journal biblique et du guide <https://women.adventist.org/my-bible-journal> que vous pouvez utiliser pour cette activité.)

e. Persévérez. Même si vous êtes distrait, que vous sautez une journée ou plus, demandez à Dieu de vous aider à persévérer et à être sérieux. Il est plus que désireux de vous aider. Chaque jour, à mesure que vous développerez cette habitude et que vous Le découvrirez davantage à travers votre étude, vous vous délecterez de Lui en voyant comment Il travaille en vous. Votre amour pour Lui grandira.

« La persévérance dans la prière est une condition de la réception. Nous devons toujours prier si nous voulons grandir dans la foi et l'expérience... Il est nécessaire d'être assidu dans la prière ; ne laissez rien vous en empêcher... Cherchez chaque occasion d'aller là où la prière a l'habitude d'être faite. » (Ellen G. White, *Vers Jésus* p. 97, 98).

« C'est maintenant que nous devons apprendre cette leçon de la prière dominante, de la foi inflexible. Les plus grandes victoires de l'église du Christ ou du chrétien individuel ne sont pas celles qui sont obtenues par le talent ou l'éducation, par la richesse ou la faveur des hommes. Ce sont les victoires qui sont remportées dans la salle d'audience avec Dieu, lorsque la foi sincère et angoissante s'appuie sur le bras puissant de la puissance divine. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 87). « Priez sans cesse, c'est-à-dire gardez l'esprit élevé vers Dieu, la source de toute puissance et efficacité. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 29).

f. Supprimez ou éloignez-vous des distractions. Si votre téléphone vous distrait, éteignez-le. Trouvez un endroit où vous pouvez être seul pendant un certain temps, et calme pour pouvoir écouter son doux murmure. Demandez à Dieu de vous aider à éliminer les distractions. Vous devrez peut-être même demander à ce que votre esprit se calme pour que vous puissiez vous concentrer.

3. Louez Dieu et soyez reconnaissants.

A. Réjouissez-vous de Dieu et de ce que vous avez découvert de Lui par votre étude.

B. Reconnaissez ce que vous ressentez (joie, paix, plaisir, calme, gratitude, etc.) et ce que vous faites (sourire, détente, pleurer, etc.) lorsque vous vous réjouissez de Dieu.

C. Exprimez votre louange à Dieu pour les caractéristiques à Son sujet que vous avez découvertes et méditées dans votre étude biblique. « Si la bonté de Dieu appelait davantage de remerciements et de louanges, nous aurions beaucoup plus de puissance dans la prière. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 87) « Considérez la bonté de Dieu, exprimez votre gratitude, louez-le pour ce qu'Il a fait pour vous, priez, priez sincèrement et sans cesse, mais n'oubliez pas de louer. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 88). Choisissez une ou plusieurs des activités suivantes :

- Dites vos louanges à haute voix dans une prière.
- Écrivez votre reconnaissance dans un journal (vous pouvez choisir d'avoir une section de louange dans votre journal).
- Écrivez les caractéristiques de Dieu que vous avez découverts sur une carte ou un post-it.
- Créez un poème.
- Écrivez une chanson (les paroles et/ou la musique).
- Dessiner ou peindre.
- Rassemblez vos louanges dans un « pot à louanges » ou une « boîte à louanges » que vous pouvez créer ou acheter, décorer et/ou étiqueter.
- Consacrez un tableau blanc ou un cadre transparent à votre « mur de louanges » et inscrivez-y vos louanges quotidiennes.
- Dessinez un symbole représentant la louange sur votre journal et résumez vos réflexions sur la louange.
- Publiez vos louanges sur les médias sociaux (Instagram, Facebook, groupe WhatsApp, etc.).

D. Gardez les bénédictions de Dieu dans vos pensées. Rappelez-vous ce que Dieu a fait pour vous dans le passé. Regardez en arrière dans votre journal, votre journal de prière et/ou rappelez-vous ce que Dieu a fait pour vous. Gardez une trace si vous ne l'avez pas déjà fait.

E. Choisissez d'être reconnaissant. Remerciez Dieu pour la ou les perspectives spécifiques de la journée. Remerciez Dieu pour les choses spécifiques dont vous vous souvenez en méditant sur ce que vous avez lu. Choisissez de remercier Dieu tout au long de la journée pour chaque rappel (expérience, conversation, etc.) de ce que vous avez appris par votre étude du jour.

F. Exprimez votre action de grâce comme vous l'avez fait avec vos louanges. Louez Dieu pour qui Il est et remerciez-Le pour ce qu'Il a fait, ce qu'Il fait actuellement et fera dans votre vie.

4. Se repentir et se confesser.

A. Prenez le temps de méditer sur ce que Dieu porte à votre attention concernant votre caractère. Regardez-vous comme Il vous voit, avec honnêteté. Regardez la racine de vos sentiments, de vos pensées, de votre comportement. Reconnaissez vos faiblesses, là où vous n'atteignez pas son idéal (par exemple, la peur, la colère, l'impatience, l'orgueil, la procrastination, l'égoïsme, les habitudes de vie, les pensées déformées, vos propos : tels que « Je ne suis pas assez », « Je ne suis pas digne », etc...).

B. Comparez vos intuitions avec la vérité que vous venez de lire dans la parole de Dieu.

C. Confessez vos lacunes en découvrant ce que Dieu vous dit.

- D. Demandez à Dieu de vous révéler les changements qu'Il veut opérer dans votre vie, afin que vous Lui ressembliez davantage.
- E. Demandez à Dieu de vous pardonner.
- F. Consignez dans un journal votre confession et votre demande de pardon.
- G. Passez à l'étape suivante. Ne vous arrêtez pas ici, mais passez à l'étape suivante.

« La repentance qui est produite par l'influence de la grâce divine sur le cœur conduira à la confession et à l'abandon du péché. Tels étaient les fruits que l'apôtre déclarait avoir vus dans la vie des croyants de Corinthe. » (Ellen G. White, *Conquérants Pacifiques* p. 324).

5. Demandez la transformation selon Sa parole.

A. Se souvenir. Essayez de vous rappeler ou de rechercher certaines des promesses qui s'appliquent spécifiquement à votre besoin.

B. Revendiquez les promesses de Dieu concernant votre besoin (sagesse, paix, pardon, joie, humilité, vérité, etc.) et demandez à Dieu de changer les choses qui interfèrent dans votre relation avec Lui (distractions, habitudes, autosuffisance, orgueil, etc.), ces choses qu'Il vous a révélées dans votre étude.

C. Écrivez les promesses dans votre journal et/ou écrivez-les aussi sur une carte ou sur votre téléphone où vous pouvez les garder visibles, afin de pouvoir les réclamer souvent au cours de la journée et même de la semaine.

D. Mémorisez les promesses et faites-les valoir tout au long de la journée. Vous pouvez les écrire sur des notes autocollantes et les coller partout dans la maison ; vous pouvez utiliser un cadre photo et imprimer, écrire ou dessiner une promesse biblique avec une calligraphie ou un lettrage à la main pour l'afficher à un endroit où vous la verrez souvent ; vous pouvez composer une musique pour la promesse et la chanter tout au long de la journée ; et comme l'a partagé Melody Mason dans son livre, vous pouvez également télécharger gratuitement la collection de cartes « Prière et Promesse » sur le site [www.revivalandreformation.org](http://www.revivalandreformation.org).

Vous pouvez également utiliser des applications pour smartphone telles que Flashcards (par NKO Ventures, LLC), Glorify (par Tupoe Ltd) ou d'autres applications.

E. Écrivez votre demande pour ce jour dans votre journal. Chaque jour, vous pouvez avoir une demande différente ou la même. Dieu vous façonnera à Son image lorsque vous Le contemplez chaque jour, Lui et son merveilleux caractère d'amour, de patience et de sacrifice. Vous vous réjouirez de Sa présence de plus en plus chaque jour.

6. Vivez vos prières. Croyez.

A. Croyez et réjouissez-vous que Dieu répondra en Son temps.

B. Vivez ce pour quoi vous avez prié. Croyez que cela a été accompli et que Dieu a répondu et vous a déjà changé (votre esprit, votre cœur).

C. Souvenez-vous de votre prière tout au long de la journée et remerciez Dieu pour sa réponse.

D. Suivez l'incitation du Saint-Esprit (rappel de la parole de Dieu) lorsque vous êtes tenté. Demandez de l'aide pour résister et fixer votre esprit sur ce que Dieu veut que vous pensiez.

E. Louange et action de grâce. Pendant la journée, soyez attentif aux réponses de Dieu à vos prières. Louez-Le et remerciez-Le chaque fois que vous remarquez Sa réponse.

F. Gardez la parole de Dieu devant vous (ses commandements ainsi que ses promesses). Si vous avez fait quelque chose que vous regrettez, ou si vos pensées ou vos sentiments sont devenus incontrôlables, priez et demandez le pardon. Continuez à prier et à croire qu'Il est à l'œuvre.

« Notre rôle est de prier et de croire. Veillez à la prière. Veillez et coopérez avec le Dieu qui entend la prière. Gardez à l'esprit que nous sommes des ouvriers avec Dieu. (1 Corinthiens 3:9) Parlez et agissez en harmonie avec vos prières. Cela fera une différence infinie pour vous si le procès prouvera que votre foi est authentique, ou montrera que vos prières ne sont pas qu'une forme. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 53).

7. Vivez la parole de Dieu.

A. Suivez et obéissez aux conseils et aux instructions de Dieu. Demandez à Dieu de vous aider à réaliser des activités contribuant à développer votre relation avec Dieu (c'est-à-dire prendre soin de votre santé physique, émotionnelle, mentale, sociale et spirituelle).

B. Priez en tout temps ! Priez avec sérieux, avec empressement, avec le désir de changement, pour que Dieu prenne le contrôle. Partagez toujours vos pensées, vos sentiments et vos décisions avec Dieu. Gardez votre esprit sur Lui... et écoutez Ses paroles, telles qu'elles se trouvent dans les Écritures.

C. Passez plus de temps personnel seul en prière. « Que beaucoup de temps soit consacré à la prière et à l'étude attentive de la parole. Que tous obtiennent les faits réels de la foi dans leur propre âme en croyant que le Saint-Esprit leur sera communiqué parce qu'ils ont vraiment faim et soif de justice.... Que l'on prie, que l'on croie et que l'on reçoive davantage, et que l'on travaille davantage avec Dieu. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 28).

D. Vivez en harmonie avec vos prières. « Priez dans la foi. Et veillez à mettre votre vie en harmonie avec vos requêtes, afin de recevoir les bénédictions pour lesquelles vous priez. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 55). Sachez quelles mesures vous prenez pour vous diriger vers le ciel. Examinez votre vie et priez pour obtenir la puissance nécessaire pour vivre la volonté de Dieu dans votre vie. Comment cela est-il appliqué ? Par exemple, priez-vous pour obtenir de l'aide afin de surmonter une habitude ou une dépendance (comme la consommation de médias) et décidez-vous ensuite de faire une désintoxication numérique ? Dans son livre, *Daring to Live by Every Word*, (p. 161-163) Melody Mason propose quelques suggestions pour cibler les distractions que peuvent constituer les smartphones :

- Désactivez toutes les notifications non essentielles sur votre téléphone.

- Rangez votre téléphone portable à l'extérieur de votre chambre la nuit.

- Gardez votre téléphone hors de vos mains tôt le matin (peut-être jusqu'à la fin de votre temps de dévotion).

- Protégez votre temps de dévotion du matin et votre sommeil du soir. Vous pouvez mettre en sourdine les notifications jusqu'à une certaine heure (de 21 heures à 7 heures, par exemple).

- Lisez un livre avant de vous coucher au lieu de naviguer sur Internet.

- Planifiez dans la prière votre programme de la journée après votre temps de dévotion avec Dieu, avant même de regarder les messages sur votre téléphone ou votre ordinateur.

- Reconnaissez qu'une grande partie de ce à quoi vous répondez rapidement dans les e-mails et les SMS peut attendre plus tard.
- Au travail, travaillez une heure ou deux avec votre téléphone éteint.
- Lorsque vous êtes en ligne, soyez intentionnel et fixez-vous des limites de temps.
- Utilisez des applications d'auto-restriction si nécessaire.
- Envisagez de faire de vos comptes de médias sociaux des plateformes de témoignage.

8. Priez pour les autres.

A. Prier pour les âmes et cela détournera l'esprit de ses propres petites préoccupations.

« Ce sera exactement ce dont l'église a besoin, d'avoir son esprit appelé de ses petites difficultés mesquines, pour ressentir un grand fardeau, un intérêt personnel, pour une âme qui est prête à périr. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 42).

B. Prier pour la sagesse et pour le salut des âmes.

« Priez très sincèrement pour une compréhension des temps dans lesquels nous vivons, pour une conception plus complète de Son dessein, et pour une efficacité accrue dans le salut des âmes. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 93).

« Une réflexion approfondie et une prière fervente sont nécessaires pour savoir comment aborder les hommes et les femmes sur le grand sujet de la vérité. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 44).

« L'effort personnel à destination des autres devrait être précédé de beaucoup de prière secrète ; car il faut une grande sagesse pour comprendre la science du salut des âmes. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 186).

C. Priez pour le Saint-Esprit. Il donnera de la puissance à la proclamation de la vérité.

« Pour le baptême quotidien de l'Esprit, chaque travailleur devrait offrir sa requête à Dieu... Ils devraient particulièrement prier pour que Dieu baptise les ambassadeurs choisis dans les champs de mission avec une riche mesure de son Esprit. La présence de l'Esprit avec les ouvriers de Dieu donnera à la proclamation de la vérité une puissance que tout l'honneur ou gloire de ce monde ne pourrait donner. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 160).

D. Priez pour le succès du salut d'âmes

« Si les membres des églises mettaient en œuvre la puissance de l'Esprit qu'ils ont, dans des efforts bien dirigés, dans des plans bien mûris... [et] s'ils allaient de l'avant avec une prière sérieuse, avec douceur et humilité de cœur, cherchant personnellement à transmettre aux autres la connaissance du salut, le message pourrait atteindre les habitants de la terre. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 39).

E. Priez davantage lorsque vous travaillez pour les autres.

« Lorsque l'activité augmente et que les hommes réussissent à accomplir une quelconque œuvre pour Dieu, il y a danger de se fier aux plans et aux méthodes humaines. Il y a une tendance à moins prier, et à avoir moins de foi. Comme les disciples, nous risquons de perdre de vue notre dépendance à l'égard de Dieu et de chercher à faire de notre activité un sauveur. Nous devons constamment regarder à Jésus, en réalisant que c'est Sa puissance qui fait le travail. Si nous devons travailler avec ardeur au salut des perdus, nous devons aussi prendre le temps de méditer, de prier et d'étudier la parole de

Dieu. Seul le travail accompli avec beaucoup de prière et sanctifié par le mérite du Christ, s'avérera à la fin avoir été efficace pour le bien. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 29).

F. La prière d'intercession (voir les séminaires de la CMMT : <https://women.adventist.org/intercessory-prayer> )

G. Priez quotidiennement pour ceux que vous voulez atteindre (famille, voisins, connaissances, etc.).

H. Utilisez un journal ou un carnet de prière pour écrire les noms de ceux pour lesquels vous allez prier. Cela peut vous aider à rester concentré.

(Voir la ressource suivante sur le journal de prière <https://women.adventist.org/nurture-resources>).

I. Faites une photographie/un dessin/une liste avec les noms de chacun et priez pour eux quotidiennement.

J. Contactez les personnes que vous voulez atteindre (téléphone, email, courrier, etc.)

K. Ayez un mur de prière, un calendrier de prière d'anniversaire, un classeur de prière.

L. Si vous avez une famille ou une personne à charge, profitez d'un temps quotidien de « prière familiale » et priez pour le salut des autres en famille (voir les ressources des ministères de la famille pour des idées : <https://family.adventist.org/>)

9. Priez, adorez et étudiez avec d'autres personnes.

A. Soyez un membre engagé de l'église. L'Esprit de Dieu peut se trouver dans l'influence positive que les autres ont sur vous. Assistez à toutes les réunions et manifestations que vous pouvez qui amélioreront votre relation avec Dieu.

B. Priez avec d'autres membres de l'église.

a. Formez ou faites partie d'un petit groupe de prière, ayez un partenaire de prière, un groupe de prière de mères, un groupe de prière de femmes, un groupe de prière de veuves, un groupe de prière de célibataires, etc.

b. Priez collectivement à l'église, assistez à la réunion de prière et de témoignages en milieu de semaine, participez à une semaine de prières pour l'église, consacrez un temps de prière avec votre petit groupe de l'École du Sabbat pour prier pour les membres absents, les invités, les malades, les personnes intéressées et autres.

c. Rejoignez ou initiez des marches de prière autour du quartier de l'église et/ou de votre maison.

d. Rejoignez ou développez des marches pour la prière biblique en petits groupes ou en tant qu'église (voir les ressources suivantes : <https://indiscipleship.org/>).

e. Participez à l'initiative spéciale « 10 jours de prière ».

f. Célébrez des journées spéciales de prière, participez à des stations de prière, priez avec des objets qui vous rappellent des personnes et autres « 100 idées créatives de prière pour les enfants et les adultes aussi ! ». (un livre de Karen Holford).

C. Organisez un groupe d'étude biblique avec des non-membres et priez avec eux.

D. Priez pour avoir des occasions d'entrer en contact avec d'autres personnes. Observez les gens et leurs besoins.

E. Construisez des amitiés, répondez aux besoins des gens et offrez de prier pour les autres (c'est-à-dire les voisins, les collègues de travail, votre dentiste, votre médecin, etc.).

10. Étudiez d'autres ressources pour en savoir plus.

- Longing for God. A Prayer and Bible Journal, par Frank Hasel (2017) <https://adventistbookcenter.com/longing-for-god-a-prayer-and-bible-journal.html>

- Daring to Ask for More, par Melody Mason (2015) <https://adventistbookcenter.com/daring-to-ask-for-more.html>

- Oser vivre selon chaque parole, par Melody Mason (2020) <https://adventistbookcenter.com/daring-to-live-by-every-word.html>

- Journal de prière du Ministère des femmes de la Conférence générale : <https://adventistbookcenter.com/my-prayer-journal-unlocking-heaven-s-storehouse.html>

- As Light Lingers, de Nina Atcheson (2018) : <https://adventistbookcenter.com/as-light-lingers-basking-in-the-word-of-god.html>

- 100 Creative Prayer Ideas for Kids and grown-ups too! par Karen Holford (2003) <https://adventistbookcenter.com/100-creative-prayer-ideas-for-kids.html>

- Ressources pour la Journée internationale de la prière du Ministère des femmes de la Conférence générale : <https://women.adventist.org/international-women-s-day-of-prayer-archives>

- Ressources de prière de la Conférence générale : <https://www.revivalandreformation.org/uiip> (Ressources de prière, Blog United in Prayer, Demandes de prière de l'Eglise mondiale, Salle de prière en ligne WePray <https://www.wepray.org/>).

- InDiscipleship (site web) par Don McLafferty <https://indiscipleship.org/>

- Prayer, par Ellen White <https://m.egwwritings.org/en/book/87.2#0>

-Urban Prayer Map et autres ressources <https://missiontothecities.org/> et <https://www.adventistmission.org/>

- Séminaires de prière sur YouTube.

### **L'impact de la prière dans notre vie**

Une vie de prière transformatrice ne nous change pas seulement spirituellement. Elle a une influence positive sur toutes les dimensions de notre existence. Elle a un impact sur notre être tout entier.

1. Physiquement. « Rien ne tend plus à promouvoir la santé du corps et de l'âme qu'un esprit de gratitude et de louange. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 82).

2. Sur le plan émotionnel. « Pour renforcer cette relation [avec Dieu] et satisfaire nos besoins émotionnels et spirituels, nous devons apprendre le pouvoir de la prière. » (Ellen G. White, *Prayer*, p.

3). « C'est un devoir positif de résister aux pensées et aux sentiments mélancoliques et mécontents - autant un devoir que de prier. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 23).

3. Mentalement. « La prière éclaire l'esprit sur ce qu'est la vérité... Dieu désire que nous venions à Lui dans la prière, afin qu'Il éclaire notre esprit... qu'Il nous donne des conceptions claires de la vérité... qu'Il accélère l'intelligence pour discerner la vérité de l'erreur... qu'Il affermisse l'esprit vacillant et lui donne une connaissance et une foi qui résisteront à l'épreuve. » (Ellen G. White, *Prayer*,

p. 90). « La force acquise dans la prière à Dieu, unie à un effort persévérant pour former l'esprit à la réflexion et à l'attention, nous prépare aux tâches quotidiennes et maintient l'esprit en paix en toutes circonstances. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 82).

4. Sur le plan social. « La prière nous unit les uns aux autres et à Dieu. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 91).

5. Spirituellement. « La communion avec Dieu est hautement essentielle à la santé spirituelle et c'est là seulement que l'on peut obtenir cette sagesse et ce jugement correct si nécessaires à l'accomplissement de chaque devoir. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 18). « La prière est la vie de l'âme. La prière de la foi est l'arme par laquelle nous pouvons résister avec succès à tout assaut de l'ennemi. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 91).

### **Questions pour une réflexion critique**

- Quelles sont les choses qui vous empêchent ou vous distraient de prier ?
- Comment pouvez-vous appliquer la diligence à votre vie de prière ?
- Quelle(s) idée(s) pratique(s) de prière allez-vous incorporer à votre vie de prière ?
- Quel est votre désir le plus profond ?
- Que voulez-vous demander à Dieu aujourd'hui ?

Demandez à Dieu de vous aider à discerner ce que vous devez apprendre et appliquer de ce séminaire.

### **Promesse**

« La puissance viendra de Dieu à l'homme [et à la femme] en réponse à la prière de la foi... La vraie foi et la vraie prière - comme elles sont fortes ! Elles sont comme deux bras par lesquels le suppliant humain s'accroche à la puissance de l'Amour infini. » (Ellen G. White, *Prayer*, p. 85).

### **Suggestions d'utilisation de ce séminaire**

- Présentez toutes les sections du séminaire sous forme de conférence. Un PowerPoint est fourni.
- Présentez le séminaire par section à différents moments/jours :
  - o Première section : Concept de transformation, Processus de transformation, Prière transformatrice, et Caractéristiques de la prière transformatrice.
  - o Deuxième section : Idées pratiques pour une vie de prière transformatrice.
- Présenter dans un style combiné. Le responsable présente d'abord la section théorique, puis divise les participants en petits groupes pour discuter des applications pratiques. Notez que les titres de la section intitulée « Les idées pratiques pour une vie de prière transformatrice » orientent la discussion de groupe pour suggérer des idées pratiques. Le responsable peut donner des idées supplémentaires issues du séminaire à celles présentées par les groupes.
- Utilisez le séminaire comme un guide d'étude en petits groupes. Un responsable ou un animateur guide la discussion de chaque concept présenté dans le plan du séminaire en utilisant les références bibliques et les citations de l'Esprit de Prophétie. Ensuite, il dirige la conversation vers des applications pratiques en utilisant les titres de la section pratique du séminaire.
- Utilisez le séminaire ou ses sections pour encourager les participants à créer des dessins/peintures, des journaux, des affiches numériques ou en format papier, des tableaux de vision, des cartes, des signets, des messages sur les médias sociaux et d'autres applications personnelles créatives en utilisant leurs compétences et leurs talents.