



SEMAINE DE RÉVEIL

*Dieu en Premier*

2 AU 9 DÉCEMBRE 2023



**DIEU EN PREMIER**  
GESTION CHRETIENNE DE LA VIE





## Remerciements

Copyright © 2023 Conférence générale des églises adventistes du septième jour®.  
Tous droits réservés.

Publié par le ministère de la GCV.

Directeur: Marcos Bomfim

Éditeur: Aniel Barbe

Assistant rédactrice: Johnetta B. Flomo

Adjointe à la rédaction: Megan Mason

Couverture: Jacinda Turnbull, Dinda Productions

Images: Getty Images, iStock, Lightstock

Mise en page et conception: Jacinda Turnbull, Dinda Productions

Ce matériel peut être traduit, imprimé ou photocopié par toute entité adventiste du septième jour sans autorisation supplémentaire. Les documents republiés doivent inclure la ligne de crédit : Utilisés avec l'autorisation des Ministères de la GCV de la Conférence générale des adventistes du septième jour®, utilisé avec permission." Il est interdit de vendre cette œuvre à des fins lucratives.

Version Segond 21 Copyright © 2007 Société Biblique de Genève by Société Biblique de Genève.

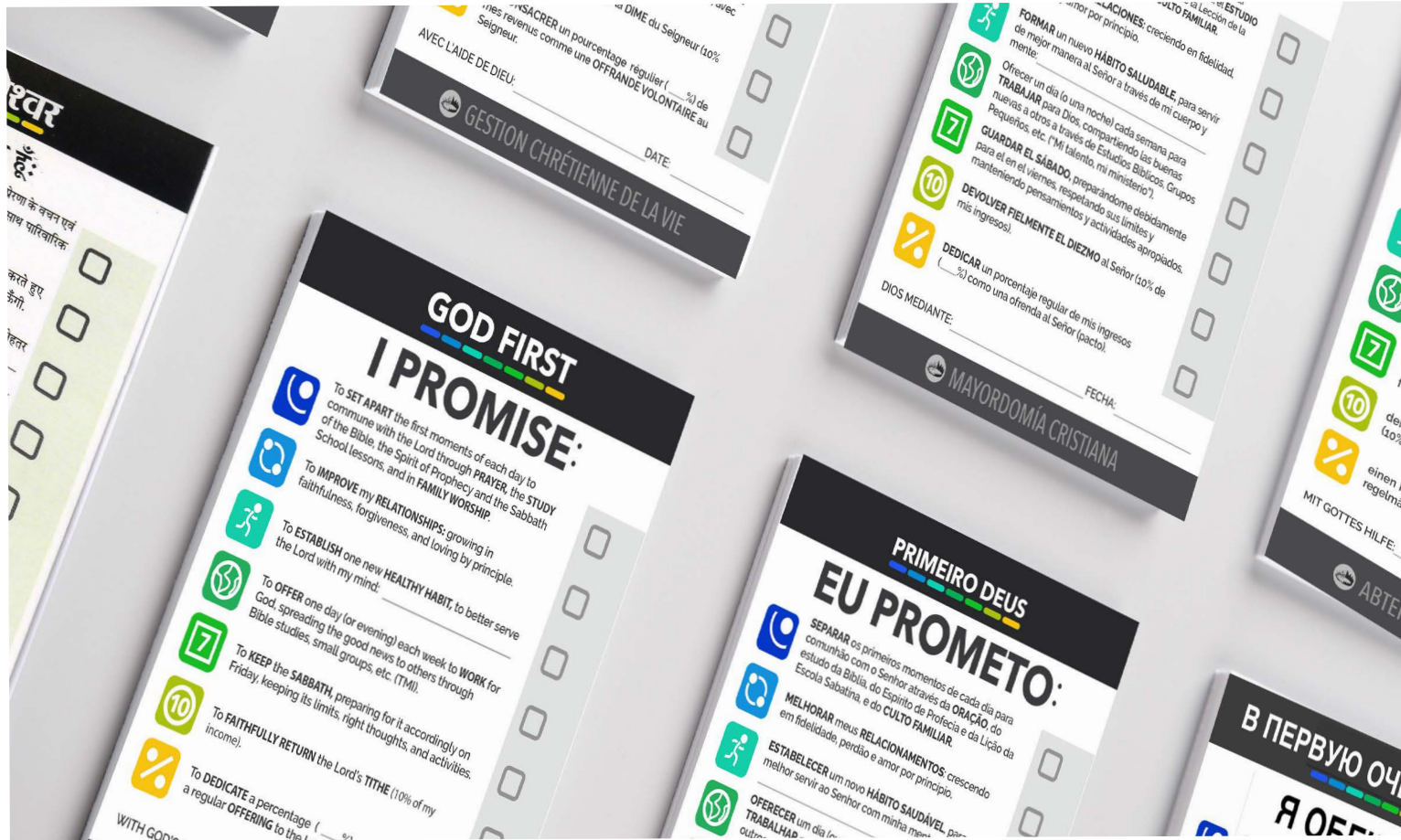
ABONNEMENT: <https://stewardship.adventist.org/magazine-subscription>

<https://stewardship.adventist.org/>

---

	<b>Avant-propos - Se réjouir, examiner et repartir à zéro</b>		Page 5
<b>Jour 1</b>	<b>Faire l'expérience d'une relation intime avec Dieu</b>	Dr. Derek J. Morris	Page 6
<b>Jour 2</b>	<b>Améliorer votre vie spirituelle personnelle</b>	Dr. David Shin	Page 10
<b>Jour 3</b>	<b>Cultiver des relations de qualité dans la famille de Dieu</b>	Dr. Robert Osei-Bonsu	Page 14
<b>Jour 4</b>	<b>Acquérir des habitudes de santé fiables</b>	N. D. Emerson, MD	Page 18
<b>Jour 5</b>	<b>Témoigner d'un Sauveur personnel</b>	Pr. Jim Howard	Page 22
<b>Jour 6</b>	<b>Gérer le temps et observer le sabbat</b>	Dr. Leonard Johnson	Page 26
<b>Jour 7</b>	<b>L'école de confiance de Dieu</b>	Pr. Marcos Bomfim	Page 30
<b>Jour 8</b>	<b>Des donateurs impossibles</b>	Pr. Aniel Barbe	Page 34
	<b>Cartes d'engagement</b>		Page 40

---



# Se réjouir, examiner, et repartir à zéro

Il y a quelque temps, avec un groupe d'amis, nous nous dirigeons vers un parc de loisirs pour y passer la journée. Notre chauffeur était un ami qui y était allé précédemment et nous y conduisait avec assurance. Nous étions sensés arriver à destination en deux heures. Après plus de deux heures de route, nous avons conseillé à notre chauffeur d'activer le GPS sur son téléphone. Il a refusé, nous assurant que nous arriverions bientôt et qu'il n'y avait pas de temps à perdre. Après avoir parcouru trois heures de route sans être arrivés au parc, nos bavardages joyeux avaient cessé, et notre ami chauffeur pouvait sentir que notre confiance en lui avait diminué. Silencieusement, il s'est arrêté sur le bord de la route, a mis les freins et a ouvert son GPS. Notre groupe a découvert que nous avions raté la sor-

tie une heure et demie auparavant ! Nous avons bien ri et n'avons pas cessé de nous moquer de notre ami chauffeur, car refuser de faire une pause peut ruiner une journée !

À la fin de chaque année, notre Semaine annuelle de réveil de la GCV « Dieu en premier », est le moment d'appuyer sur le bouton STOP et de mettre en pause nos multiples activités. Le Département des Ministères de la Gestion chrétienne de la vie encourage chacun de nous à s'engager dans une nouvelle pause délibérée pour se réjouir, s'examiner et repartir à zéro. Comme dans un morceau de musique, les pauses apportent de la beauté et de la forme. Résistons à la tentation d'entreprendre un voyage sans halte jusqu'à ce que nous entrons dans la nouvelle année.

## Une pause pour se réjouir

Albert Einstein déclare la nécessité pour l'humanité de « faire une pause pour s'émerveiller et se laisser impressionner ». De même, sortant de son pénible cheminement, Job reçut une invitation à « rester tranquille et considérer les merveilles de Dieu » (Job 37.14). Malheu-

reusement, les épreuves et les joies de la vie sont si intenses qu'elles peuvent nous cacher la face de Dieu. Quelle a été votre expérience pendant cette année ? Ne terminez pas 2023 sans réfléchir à l'amour, à la présence et aux interventions de Dieu en votre faveur. Notre capacité à entrer dans 2024 en chrétiens heureux dépend de notre capacité à faire une pause, à compter et à nous réjouir des bénédictions de Dieu. Puissions-nous nous joindre aux autres dans des louanges sacrées pendant cette semaine !

## Une pause pour examiner

Les courants de la vie sont si forts qu'ils nous font dériver facilement de notre point d'ancrage sans que nous nous en rendions compte. En considérant cette réalité, l'apôtre Paul exhorte ainsi les croyants : « Examinez-vous vous-mêmes pour savoir si vous êtes dans la foi ; mettez-vous vous-mêmes à l'épreuve » (2 Corinthiens 13.5). Une pause bien programmée est essentielle pour se livrer à une introspection sous la direction du Saint-Esprit. Ces diverses méditations de la Parole de Dieu, qui « juge les sentiments et les pensées du cœur » (Hébreux 4.12), nous aideront à nous regarder avec

un regard neuf et au moyen des lentilles divines.

## Une pause pour repartir à zéro.

À l'époque de Néhémie, après la réalisation majestueuse de la reconstruction du mur de Jérusalem, Israël est passé par un moment de profond réveil spirituel (Néhémie 8, 9). Les Israélites ont cessé leurs activités journalières et se sont rassemblés en sainte assemblée pour lire et écouter la Parole du Seigneur. En conséquence, ils ont pleuré et ont confessé leurs péchés, parce qu'ils s'étaient laissés entraîner à des pratiques contraires à la volonté de Dieu. Et cela s'est terminé par de nouvelles résolutions : « Nous avons conclu un pacte que nous avons mis par écrit » (Néhémie 9.38). C'était une pause pour recommencer à zéro. Notre prière est que le peuple de Dieu s'engage dans des conversations sérieuses sur le besoin de réformes et prenne des engagements pour la nouvelle année sous l'incitation du Saint-Esprit.

Ministères de la Gestion  
Chrétienne de la Vie, CC

# Faire l'expérience d'une relation intime avec Dieu

par le Pasteur Derek J. Morris

Aujourd'hui, alors que nous commençons notre Semaine annuelle de réveil de la Gestion chrétienne de la vie, 2023, je voudrais examiner avec vous un passage très connu de l'Écriture. Si je vous donne le premier mot, la plupart d'entre vous pourront compléter cette phrase ! Êtes-vous prêts ? « Arrêtez ... » ? Vous avez deviné correctement ! « ... et sachez que je suis Dieu. » Cette phrase se trouve à la fin d'un chant de l'Écriture composé par les fils de Koré : « Arrêtez, et sachez que je suis Dieu ! Je domine sur les nations, je domine sur la terre » (Psaume 46.11).

## Qui est Dieu ?

Quelques adeptes de la philosophie du Nouvel Âge interpréteraient ainsi ce chant : « Arrêtez et sachez que je suis moi-même Dieu ! » Dans les années 1980, l'actrice Shirley MacLaine, que beaucoup considèrent comme une grande-prêtresse du mouvement du Nouvel Âge, enchantait un vaste auditoire de téléspectateurs lorsque, debout sur une plage de l'Océan Pacifique, les bras ouverts, elle se mit à

chanter : « Je suis Dieu ! Je suis Dieu ! Je suis Dieu ! »

Est-ce la signification de ce texte ? Devrions-nous nous mettre à chanter : « Je suis Dieu ! » Non ! Il n'est pas nécessaire de lire tout ce psaume avant qu'il ne vous rappelle que vous n'êtes pas Dieu ! Ce chant inspiré des Écritures ne proclame pas : « Vous êtes votre propre refuge et votre propre force, un secours toujours présent dans la détresse. » Non ! Ce psaume commence par ces mots : « Dieu est pour nous un refuge et un appui, un secours toujours présent dans la détresse. C'est pourquoi nous sommes sans crainte quand la terre est bouleversée, quand les montagnes sont ébranlées au cœur des mers » (Psaume 46.2, 3).

Le reste de la Bible témoigne clairement que nous ne sommes pas Dieu. Écoutez ces paroles du Seigneur rapportées par le prophète Ésaïe : « C'est vous qui êtes Mes témoins, déclare l'Éternel, ainsi que Mon serviteur, celui que J'ai choisi, afin que vous sachiez, croyiez et reconnaissiez qui Je suis : avant

Moi jamais aucun Dieu n'a été formé, et après Moi jamais aucun autre n'existera. C'est Moi, Moi seul qui suis l'Éternel, et il n'y a aucun sauveur en dehors de moi » (Ésaïe 43.10, 11). Nous ne sommes pas Dieu. L'Éternel, Lui, est Dieu ! Shirley MacLaine et tous les autres adeptes du Nouvel Âge qui ont pour point de vue que nous sommes Dieu se trompent.

## Arrêtez !

Que signifie donc ce texte si connu ? Une des clés pour comprendre ce passage de l'Écriture est de découvrir le sens du premier verbe, traduit dans la version anglaise de KJV, NKJV, et NIV par "Arrêtez." Les fils de Koré, écrivant ce psaume sous la direction du Saint Esprit, n'utilisent pas le verbe habituel Hébreu, *damam*, qui signifie être tranquille ou silencieux. Le verbe hébreu utilisé dans Psaume 46:10 est *raphah*, et le sens de sa racine, selon *Young's Analytical Concordance*, (la *Concordance Analytique de Young*) est de "lâcher prise." Littéralement, "Lâchez prise, et sachez que je suis Dieu."

Voici quelques autres traductions de ce même verset:

« Cessez de lutter et sachez que je suis Dieu » (NASB).

« Cessez de vous battre, dit-il, et sachez que je suis Dieu » (GNT).

« Calmez-vous, et apprenez que je suis Dieu ! » (CEV).

Des commentateurs de la Bible suggèrent que cette parole de l'Éternel s'adresse en réalité aux ennemis du peuple de Dieu, ceux auxquels fait allusion Psaume 46.10, dont Il brisera l'arc et la lance, et dont Il consumera par le feu les chariots. Certains commentateurs traduisent ainsi le verset 11 : « Ôtez vos mains de Mon peuple, et sachez que Je suis Dieu. Je serai exalté parmi les nations. Je serai exalté sur la terre ! » C'est certainement une interprétation intéressante et possible.

Mais je suggérerais que le Seigneur parle aussi à

---

*Lâchez prise, ralentissez,  
calme-toi.*

---

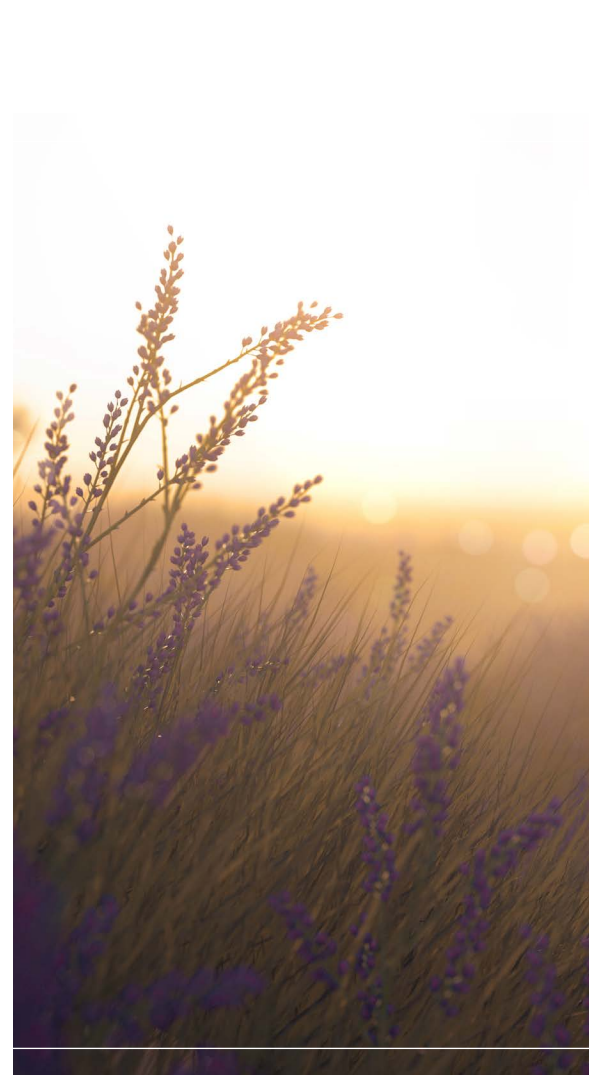
ceux qui ont foi en Lui. Dieu répond à la confession de ceux qui s'écrient : « Dieu est pour nous un refuge et un appui, un secours toujours présent dans la détresse. » À ceux qui placent leur confiance en Lui, le Seigneur lance cet appel : « Lâchez prise, calmez-vous, et sachez que je suis Dieu ! » C'est un conseil dont nous avons besoin, nous qui vivons à un rythme effréné, courant 24/7/365. Lâchez prise, ralentissez, calmez-vous !

## Sachez !

Un autre verbe clé du Psaume 46.11 que nous devons comprendre est le verbe « savoir ». Arrêtez, ralentissez, calmez-vous, et sachez que je suis Dieu ! Ce verbe, traduit par « savoir », signifie bien plus que simplement savoir quelque chose ou le comprendre intellectuellement. Le verbe hébreu sakal signifie : « savoir quelque chose, comprendre ». Mais le verbe employé ici, yada, signifie « savoir dans le contexte d'une relation ».

J'entends le Seigneur nous dire dans ce vieil hymne de l'Écriture : « Ralentissez, calmez-vous, et appréciez une relation intime avec Moi ! » Quelle invitation précieuse ! Et c'est d'une relation qui change la vie dont nous avons tous désespérément besoin, n'est-ce pas ?

David, le psalmiste, a décrit dans l'un de ses chants de l'Écriture cette expérience de ralentir, se calmer et apprécier une relation intime avec Dieu : « ÉTERNEL,





je n'ai pas un cœur orgueilleux ni des regards hautains, et je ne m'engage pas dans des projets trop grands et trop élevés pour moi. Au contraire, je suis calme et tranquille comme un enfant sevré qui se trouve avec sa mère, je suis comme un enfant sevré » (Psaume 131.1, 2). Ceci est, je crois, l'image d'une personne qui répond à l'invitation de Dieu : ralentir, se calmer et apprécier une relation intime avec Lui.

---

*Un intime  
la relation avec Dieu ne  
se fera pas par accident.*

---

Dans le dernier livre de la Bible, Jésus nous adresse aussi une invitation à apprécier une relation intime avec Lui : « Voici, Je me tiens à la porte et Je frappe. Si quelqu'un entend Ma voix, et ouvre la porte, J'entrerai chez lui, Je souperai avec lui et lui avec Moi » (Apocalypse 3.20). C'est une expérience intime : partager un repas et passer ensemble du temps de qualité.

Lorsque nos deux fils étaient encore à l'école primaire, notre famille est retournée dans notre pays d'origine. Nous marchions près du Royal Albert Hall,



à Londres, lorsque, soudain, nous avons vu passer une Rolls-Royce. Ce n'est pas inhabituel dans cette partie de Londres ; mais cette Rolls-Royce arborait un pavillon royal et était escortée de motocyclettes. Lorsque cette voiture est passée, nous avons vu la reine Elizabeth II sur le siège arrière ! Nous étions enthousiasmés ! À notre retour aux États-Unis d'Amérique, nous avons raconté à tous nos amis cette expérience mémorable. Mais imaginez ce que nous aurions ressenti si cette Rolls-Royce s'était arrêtée, avait reculé jusque là où nous nous tenions, que la vitre avait été baissée, et que la reine nous ait invités à prendre le thé ! Cela aurait vraiment été sensationnel ! Pourquoi ? Parce que prendre un repas ensemble est beaucoup plus intime que de voir quelqu'un passer à 55 km/h ! Si prendre le thé avec la reine aurait été un événement sensationnel, combien plus étonnant de recevoir une invitation de Dieu à ralentir, se calmer et apprécier un moment intime avec Lui !

## Faire l'expérience

Comment pourrions-nous donc réaliser cela ? Comment pourrions-nous ralentir, nous calmer et apprécier une relation intime avec Dieu ? C'est une question spécialement importante, surtout pour des gens comme moi qui sont naturellement hyperactifs ! Lorsque j'étais petit garçon, on n'avait pas de diagnostic pour moi ; on disait seulement que j'« avais la bougeotte » ! Mais je ne suis pas le seul à être pressé, stressé et occupé, n'est-ce pas ? Nous avons tous besoin de ral-

entir, de nous calmer et de faire plus de place à Dieu. Êtes-vous d'accord ?

À quoi ressembleraient nos vies dans les jours à venir, pendant cette semaine de réveil, ainsi que les prochains mois, si nous ralentissions, si nous nous calmions pour apprécier plus pleinement une relation intime avec Dieu ?

- Je suis assez certain que la plupart d'entre nous regarderaient moins la télévision et passeraient moins de temps sur les réseaux sociaux..
- Nous pourrions demander à Dieu de nous aider à lâcher prise d'une longue liste de tâches et activités qu'il ne nous a jamais demandé de mettre à la première place.
- Je crois que nous passerions plus de temps dans des endroits où nous pourrions apprendre et célébrer une relation intime avec Dieu.
- Nous chercherions probablement de nouveaux amis et dirions à nos amis de longue date qui prennent aussi un engagement conscient de ralentir, de se calmer et de faire l'expérience d'une relation intime avec Dieu.
- Nous pourrions décider de passer plus de temps dans la nature et moins de temps dans des environnements artificiels.

Une relation intime avec Dieu ne surviendra pas par accident. Il faudra un choix conscient pour ralentir et se calmer pour pouvoir apprécier une relation intime

avec votre Créateur et Rédempteur.

Prenez un moment maintenant : pensez à une manière dont vous pourriez consciencieusement ralentir, vous calmer et faire plus de place à Dieu. Réfléchissez à la manière dont vous pourriez mettre en pratique le principe « Dieu en premier » pendant cette semaine.



**Dr. Derek J. Morris**

Président, Hope Channel International

**DIEU EN PREMIER**

**JE M'ENGAGE:**

	De <b>METTRE A PART</b> les premiers moments de chaque jour pour commémorer avec le Seigneur à travers la PRIÈRE, l'ÉTUDE de la Bible, l'écrit de prophétie et la leçon de l'école du Sabbat, et lors du <b>CULTE DE FAMILLE</b> .	<input type="checkbox"/>
	<b>D'AMÉLIORER</b> mes RELATIONS: en croissant en fidélité, pardon et en aimant par principe.	<input type="checkbox"/>
	<b>D'ÉTABLIR</b> une nouvelle <b>HABITUDE SAINTE</b> , de servir mieux le Seigneur avec mon esprit.	<input type="checkbox"/>
	<b>D'OFFRIR</b> un jour (ou une soirée) chaque semaine pour <b>TRAVAILLER</b> pour Dieu, en partageant la bonne nouvelle aux autres à travers des Études de la Bible, des petits groupes, etc. (VTK).	<input type="checkbox"/>
	<b>D'OBSERVER</b> le <b>SABBAT</b> , en m'y préparant comme il le convient le samedi, respectant ses limites, avec des prières et activités appropriées.	<input type="checkbox"/>
	De <b>RENDRE FIDÈLEMENT</b> la <b>DIME</b> du Seigneur (21% de mes revenus).	<input type="checkbox"/>
	De <b>CONSCRIBER</b> un pourcentage régulier (1% de mes revenus) comme une <b>OFFRANDE VOLONTAIRE</b> au Seigneur.	<input type="checkbox"/>

AVEC LAIDE DE DIEU DATE: \_\_\_\_\_

**GESTION CHRÉTIENNE DE LA VIE**

# Améliorer votre vie spirituelle personnelle

par le Docteur David Shim

Dans l'agitation de la vie, notre vie spirituelle peut souvent être ratée et bâclée. Elle peut sembler moins importante, surtout dans la course des programmes quotidiens surchargés. L'engagement à la prière peut décliner dans les situations d'urgence ou de stress. La prière peut facilement être reléguée au second plan de notre liste de priorités. La vie de Daniel représente un engagement radical à la prière, une vie spirituelle pour laquelle il était prêt à mourir. Il est pour nous un modèle et un encouragement.

## Pertinence du livre de Daniel

Le livre de Daniel peut-il exercer une influence pratique sur notre vie d'aujourd'hui ? Le livre de Daniel est-il pertinent pour ceux qui vivent au 21<sup>ème</sup> siècle ? On trouve la réponse dans les paroles de Jésus, dans Matthieu 24.15, où Jésus endosse l'authenticité de ce livre : « C'est pourquoi, lorsque vous verrez 'l'abominable de la dévastation', dont a parlé le prophète Daniel—que celui qui lit fasse attention. »

Remarquez ces idées trouvées dans l'endossement que donne Jésus au livre de Daniel:

1. Daniel est un prophète inspiré, et par implication le livre de Daniel est digne de confiance.
2. Le livre de Daniel doit être lu et étudié.
3. Le livre de Daniel doit être compris.
4. Les prophéties du livre de Daniel s'accompliront.
5. Le message du livre de Daniel est pertinent et pratique pour ceux qui vivent à la fin des temps.

(Leslie Hardinge, *Jesus is My Judge*, [*Jésus est mon Juge*], p. 1)

Jésus déclare que le livre de Daniel est pertinent pour ceux qui vivent au 21<sup>ème</sup> siècle. « Daniel » signifie littéralement « Dieu est mon juge ». « Laodicée », l'Église de Dieu des derniers temps, signifie « peuple jugé ». Daniel est un type du peuple de Dieu qui vivra pendant l'époque du jugement, juste avant la seconde venue de Jésus.

Le livre de Daniel contient deux principaux genres : histoires et prophéties. Il contient huit histoires ; six de ces récits décrivent des caractéristiques que nous devons rechercher à imiter, tandis que s'accomplissent les prophéties ; et deux de ces histoires décrivent

des caractéristiques que nous devons chercher à éviter tandis que s'accomplissent les prophéties (Leslie Hardinge, *Jésus est mon juge*, p. 6).

## La leçon de Daniel 6

Dans ce chapitre, Daniel était alors un vieil homme, bien au-delà de ses 80 ans. Pourtant, il fit face à l'un des plus grands défis de sa vie. Tout comme le thème du chapitre 3, l'adoration devient encore une fois le problème central. Daniel n'était pas présent à l'épreuve dans la plaine de Dura au chapitre 3, mais le chapitre 6 enlève toute question sur sa fidélité envers Dieu.

Il existe des parallèles frappants entre Daniel 3 et 6, et la marque de la bête:

- Ils impliquent la persécution pour l'obéissance à la loi de Dieu. (Daniel 3:6; Daniel 6:5; Apocalypse 12:17)
- Ils impliquent une fausse adoration. (Daniel 3:5; Daniel 6:6-9; Apocalypse 13:15)
- Ils impliquent la condamnation à mort en cas de refus à se soumettre. (Daniel 3:6; Daniel 6:7;

Apocalypse 13:15)

- Ils impliquent la délivrance des justes grâce par l'intervention de Dieu. (Daniel 3:25–28; Daniel 6:19–23; Apocalypse 19:11)

L'histoire de Daniel dans la fosse aux lions a le même thème que celle de Shadrach, Meshach et Abednego dans la fournaise ardente ; et ces deux chapitres établissent un parallèle avec le problème de l'adoration de la bête à la fin des temps dans le livre de l'Apocalypse.

Un décret fut proclamé d'après lequel tous ceux qui adoreraient quelqu'un d'autre que le roi pendant 30 jours seraient jetés aux lions. Daniel savait qu'en ouvrant ses fenêtres et en priant Dieu chaque matin, il risquait la mort ; mais il aurait préféré mourir plutôt

---

*Daniel préférait mourir  
plutôt que de manquer ses  
dévotions.*

---

que renoncer à ses prières.

L'exemple de Daniel nous laisse un héritage de principes pratiques pour la vie spirituelle. Tout d'abord, le niveau d'engagement de Daniel était



ferme. La prière était sa plus haute priorité du jour. Pour lui, toute autre chose était secondaire. Puis, Daniel avait une heure et un endroit réguliers pour ses prières personnelles. Cette régularité devint une habitude dans sa vie quotidienne.

La vie de prière de Daniel devint le socle de son héritage de fidélité. La même chose est vraie pour le peuple de Dieu qui vit à la fin des temps ; la vie de prière du peuple de Dieu dans les derniers temps deviendra l'ancre quotidienne de fidélité à Dieu.

## Indications pratiques pour une vie de prières:

1. Demandez au Seigneur de créer en vous un désir plus profond pour Lui.
2. Fixez un moment et un lieu réguliers pour faire vos prières. .
3. Priez avant de commencer, en demandant au Saint Esprit de vous guider.
4. Choisissez un passage des Écritures. Vous pouvez commencer par des livres pratiques comme 1 Thessaloniciens ou Jacques.
5. Paraphrasez le passage lu dans vos propres mots dans votre journal intime ou sur une feuille de papier.
6. Demandez à Dieu: « Seigneur, qu'essaies-Tu de me dire dans ce passage ? »

7. Écrivez la réponse donnée par Dieu à votre prière.
8. Pensez à ce passage de la Bible pendant toute la journée.

Avancez à petits pas. Commencez par seulement quelques minutes par jour, et augmentez la durée de votre prière avec le temps. Si vous manquez un jour ou deux, ne vous découragez pas ; recommencez. Il ne s'agit pas d'établir un dossier de notre vie, mais de suivre une trajectoire. Demandez à Dieu de créer en vous un désir plus profond pour Lui.

## Suis-je sauvé par mes prières?

La Bible dit clairement que nous sommes sauvés par grâce, par le moyen de la foi en Jésus-Christ seul. Devenir chrétien est une chose ; mais croître en Christ, maintenir notre connexion avec Lui, en est une autre. Comme l'a dit Jésus, c'est une relation comparable à celle qui existe entre le cep et les sarments. La prière préserve notre connexion avec Dieu comme Source de notre force. Accepter Jésus comme notre Sauveur personnel nous rend vivants en Christ. Notre vie spirituelle nous garde vivants en Christ en nous connectant à la Source de toute force.

## Et si je ne réussis pas à prier ?

Comme toute habitude, cela peut vous sembler difficile au début d'établir une nouvelle habitude de prière quotidienne. Et si vous n'y réussissez pas, n'abandonnez pas. La Bible nous dit que le juste

persévère à se relever (Proverbes 24.16). Demandez au Seigneur de vous donner de la force. Il vous aidera car Il ne désire rien de plus que de passer du temps avec vous chaque jour !

## Un temps de qualité

Les relations se construisent sur un temps de qualité. Pensez aux personnes qui sortent ensemble ; le temps est l'entité qu'elles recherchent, et il passe en priorité. En fait, un couple qui ne passe pas de temps ensemble se détachera l'un de l'autre. La différence entre un ami et une connaissance vient de la quantité de temps que nous passons volontairement avec cette personne. Si nous sommes sérieux dans nos relations, nous passerons délibérément du temps ensemble. Le temps passé ensemble donne l'occasion d'échanger des expériences, de converser et de se construire des souvenirs.

Notre relation avec Dieu se construit aussi sur le temps. Dieu considère le temps comme un facteur si

---

*Dieu attend toujours avec impatience de passer du temps avec nous et nous recevra quel que soit notre parcours*

---

important dans notre relation avec Lui qu'Il a institué le sabbat immédiatement après avoir créé l'homme. Le sabbat est une répétition cyclique qui fait de notre relation avec Dieu la priorité de notre semaine. Nos prières quotidiennes sont une répétition cyclique qui fait de notre relation avec Dieu la priorité de notre journée.

Notre relation avec Dieu peut être difficile à définir ; on peut y penser de manière éthérée et nébuleuse ; cependant, la notion de temps et de relation fait de notre relation avec Dieu une réalité tangible. En d'autres termes : pas de temps avec Dieu, pas de relation avec Dieu ! Il est surprenant de réfléchir à une telle réalité ; mais Dieu est toujours ardemment désireux de passer du temps avec nous et nous accueillera, quels que soient nos antécédents.

## Questions de réflexion personnelle :

- Quelle est ma vie de prière?
- À quels moments mes prières ont-elles été conséquentes ? Inconséquentes ? Dans une ornière ?
- Quels sont les moments où j'ai eu des prières extraordinaires ? Qu'est-ce qui a fait la différence ?
- Pourquoi, d'après vous, est-il si difficile d'avoir une vie spirituelle conséquente ?
- Quels sont quelques-uns des plus grands obsta-

cles à la prière personnelle ?

- Si nous ne sommes pas sauvés par les œuvres, la prière est-elle une œuvre ?
- Pouvons-nous être sauvés sans avoir de vie de prière ?

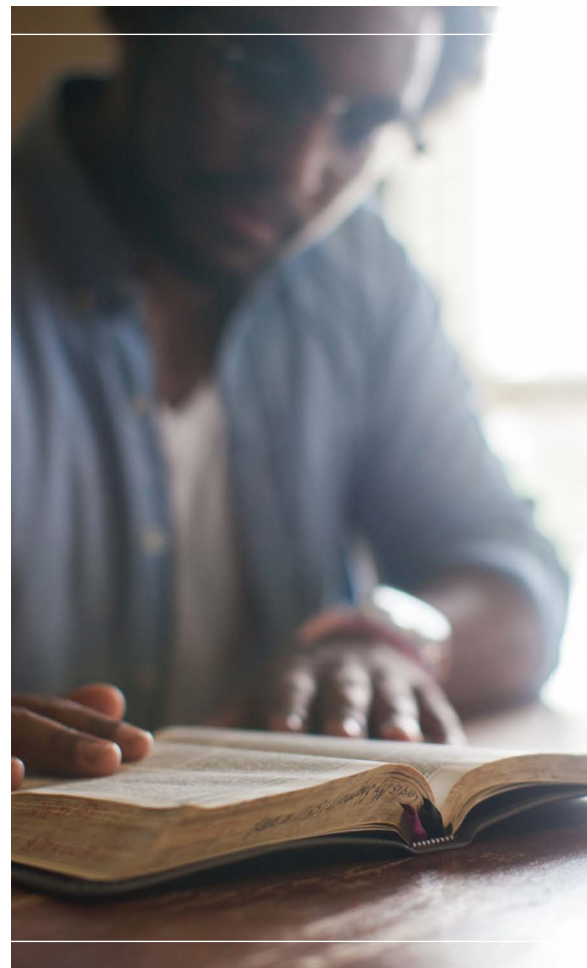


**Dr David Shin**

Président de l'Université de Ouachita Hills

## *Mon engagement*

RÉSERVER les premiers moments de chaque journée pour communier avec le Seigneur à travers la PRIÈRE, l'ÉTUDE de la Bible, l'Esprit de Prophétie et les leçons de l'École du Sabbat, et dans le CULTE FAMILIAL.



# Cultiver des relations de qualité dans la famille de Dieu

par le Pasteur Robert Osei-Bonsu

## Introduction

Pendant mon enfance, ma famille était activement engagée dans notre église locale. Nous fréquentions régulièrement les services le samedi et participions à diverses activités hebdomadaires. Ce qui me frappait toujours de l'église était son sens de la communauté : les membres s'occupaient vraiment les uns des autres. Un été, notre église organisa un voyage missionnaire d'une semaine dans un autre état. Travailler sur des projets de construction et aider les familles locales dans le besoin étaient déjà très satisfaisants sur le plan du travail ; mais ce qui rendit mémorable cette expérience fut de créer entre tous les participants des amitiés durables, qui allaient durer longtemps après la fin de notre voyage.

La gestion est un élément central de la théologie chrétienne ; elle met l'accent sur la gestion responsable des ressources confiées par Dieu, y compris le matériel et le spirituel. Un aspect de la gestion chrétienne implique la culture de bonnes relations au sein de l'église.

Cet article examine la gestion dans les relations au sein de l'église. Il a pour sources la Parole de Dieu, la littérature théologique et des exemples pratiques. De plus, ce texte offre des conseils pour créer des relations de qualité au travers de pratiques de gestion délibérées pour les individus et les communautés d'église.

## Importance des relations de qualité à l'église

Paul a comparé la communauté de l'église à un corps, chaque partie jouant un rôle particulier pour rendre possible le fonctionnement du tout. Tout comme les parties du corps sont essentiellement interdépendantes, lorsqu'un membre souffre ou se réjouit, tous souffrent en même temps. Ceci souligne la signification de la gestion dans les relations au sein de l'église, chaque membre soutenant le bien-être de l'ensemble par l'amour, le service et l'édification les uns des autres dans la foi.

Nowery, K. (2004), dans son livre *The Stewardship of*

*Life* (La gestion de la vie), fait ressortir la gestion comme un aspect central du discipulat chrétien, qui couvre tous les aspects de la vie, y compris les relations au sein de la communauté de l'église. Des relations de qualité dans l'église exigent de développer la confiance parmi les membres, de manifester du respect et une affection authentique les uns envers les autres. On s'attend à ce que les croyants soient au service les uns des autres avec humilité et abnégation, tout en s'encourageant mutuellement dans leur cheminement de la foi. Favoriser des connexions sérieuses qui rapprochent les membres les uns des autres est essentiel pour faire l'expérience de la plénitude de l'amour et de la grâce de Dieu.

Pour promouvoir le développement et la maturité spirituels, les croyants doivent créer entre eux des relations étroites. Arlan Miller (2018) note comment des relations saines peuvent augmenter le soutien et l'encouragement mutuels pendant le cheminement spirituel de chacun. Ceci peut produire une compréhension plus profonde de l'amour de Dieu et un sens croissant

d'appartenance au sein de la communauté d'église. Promouvoir des liens solides au sein des congrégations, fréquenter régulièrement les services de culte, les études bibliques et les réunions de prière offrent d'amples opportunités pour la communion entre les croyants.

---

*Construire des relations plus solides au sein de la communauté ecclésiale commence par la pratique de l'hospitalité.*

---

Établir des liens solides au sein la famille de Dieu ou de l'église est d'une importance vitale, pour diverses raisons :

Tout d'abord, l'appartenance à l'église offre aux individus la responsabilité, le soutien et l'encouragement qui permettent la croissance spirituelle, laquelle produit une maturité plus profonde dans la foi. Deuxièmement, encourager des relations de qualité au sein de la famille de Dieu ou de l'église peut offrir un soutien émotionnel pendant les moments d'épreuves, en offrant un lieu sécurisé pour partager nos luttes, tout en recevant réconfort et conseils. Troisièmement, l'église est une

communauté de croyants qui partagent une foi. En créant des relations de qualité au sein de la famille de Dieu ou de l'église, les individus peuvent éprouver un sentiment d'appartenance et de connexion au sein de la société plus large. De plus, en cultivant ces relations de qualité, ils peuvent découvrir des occasions de servir qui aident à créer des liens plus profonds, tout en accomplissant leur appel en tant que chrétiens.

Ellen G. White reconnaissait l'importance d'établir des relations fortes au sein de la famille de Dieu comme essentielles au développement spirituel, à la fois individuellement et comme institution. Elle a écrit : « Le fondement de la piété, c'est l'amour. Quelle que soit notre profession de foi, nous n'aimons pas vraiment Dieu si nous n'aimons pas nos frères. » L'amour sincère et l'attention que nous portons aux autres croyants reflètent notre amour pour Dieu et jouent un rôle vital dans notre développement spirituel.

## Renforcer les relations au sein de la communauté de mon église

Créer des relations plus fortes au sein de la communauté de l'église commence en pratiquant l'hospitalité, en accueillant les autres dans notre vie et en édifiant la communauté, comme il est dit dans Romains 12.13. Ceci peut s'accomplir en partageant un repas, en fréquentant les activités de l'église, en dialoguant et en entamant des conversations sur des sujets spirituels. La générosité joue aussi un rôle intégral dans la bonne

gestion, comme il est dit dans 2 Corinthiens 9.6, 7. Ceci montre notre volonté de partager des ressources telles que les finances ou le temps avec les moins fortunés, tout en approfondissant les liens au sein des familles de l'église.

De plus, le service et le leadership jouent un rôle essentiel dans la création des relations. En employant nos talents et nos capacités pour répondre aux besoins des croyants, nous pouvons contribuer à édifier la communauté de l'église, comme il est dit dans Éphésiens 4.11–13. Ceci peut se faire en se portant volontaire, en dirigeant un petit groupe ou en servant de mentor aux autres. Faisant partie des dirigeants, nous devons encourager les autres à développer leurs capacités et à utiliser leurs talents pour servir la communauté de l'église.

Voici quelques stratégies pratiques pour cultiver des relations de qualité chez les croyants afin d'améliorer la qualité de la participation dans l'adoration et l'engagement dans la fraternité :

1. **Fréquenter régulièrement l'église.** La participation aux services de culte, aux études bibliques ou aux réunions de prière peut offrir d'amples occasions de communion fraternelle entre croyants. Elle offre des occasions de fraterniser avec d'autres croyants, de participer au culte et de s'engager dans la communion fraternelle. Une présence régulière à l'église peut être un moyen efficace de

créer des relations importantes au sein de la famille de Dieu en offrant des occasions de rencontrer d'autres croyants, de participer à des services de culte et d'apprécier les activités de communion fraternelle.

2. **Participer à de petits groupes:** . Se joindre à un petit groupe peut offrir un espace sûr où partager des défis, recevoir un soutien et s'engager avec des personnes de même sensibilité.
3. **Servir dans le ministère:** Participer au ministère peut être un moyen fantastique de créer des connexions importantes dans la communauté de l'église. En marchant aux côtés de personnes de même sensibilité et qui partagent les mêmes passions, vous pouvez créer de profonds liens par le moyen d'expériences partagées.
4. **S'engager dans le ministère et la communication:** C'est un magnifique moyen pour créer au sein de la communauté d'une église des relations qui ont du sens. Travailler pour des objectifs partagés crée une philosophie de buts partagés, tout en aidant les personnes à découvrir et à développer leurs talents et leurs dons. Jésus enseigna que Ses disciples qui sont au service des autres sont parmi les plus estimés de ceux qui Le suivent (Matthieu 23.11, 12). Lorsque nous sommes au service les uns des autres, nous démontrons notre amour pour Dieu et les uns pour les autres, et, en même temps, fortifions la communauté dans l'église (1 Pierre 4.10).

---

*Établissement  
des liens significatifs au sein  
de l'Église sont essentiels  
au développement spirituel,  
au soutien émotionnel et à  
la communauté  
bâtiment et service*

---

5. **Une communication régulière:** Pour que les relations s'épanouissent dans une église, une communication régulière entre les croyants doit se faire au travers d'appels téléphoniques, textos, courriels ou réseaux sociaux. Fréquenter les activités d'église, participer à des petits groupes ou à des études bibliques, et se porter volontaire aux côtés des autres, sont de magnifiques moyens pour cultiver des connexions délibérées. Exprimer mutuellement de l'appréciation crée un sentiment d'unité et de respect au sein d'une congrégation (Emmons & McCullough, 2003). Pour favoriser l'unité et le respect mutuels, les membres doivent s'exprimer de manière empathique, tout en faisant

preuve d'appréciation les uns envers les autres. Pour promouvoir l'unité et le respect mutuels, les membres doivent s'exprimer respectueusement, tout en montrant leur appréciation envers les autres croyants.

6. **S'engager dans l'écoute active et l'empathie:** Des techniques de communication pratique sont nécessaires pour construire de fortes relations. Ceci inclut l'écoute active des autres ; comprendre leur point de vue ; faire preuve d'empathie envers leurs sentiments, leurs expériences et leurs émotions ; et faire preuve de bonté. L'idéal serait d'écouter attentivement tout en essayant de comprendre de manière empathique ce que disent les autres (Guerrero L. K., Andersen P. A., Afifi W. A., 2010).
7. **Pratiquer le pardon:** Pour maintenir des relations saines, pratiquer le pardon est d'une importance capitale. Lorsque les conflits se présentent, rechercher et accorder le pardon est essentiel pour restaurer les relations et promouvoir l'unité au sein de l'église. En tant que croyants, nous sommes appelés à privilégier d'abord les besoins des autres et à nous aimer les uns les autres (Philippiens 2.3, 4 ; Jean 13.34, 35). Créer des relations de qualité au sein de l'église exige des efforts délibérés et la volonté de tous les membres de privilégier les besoins des autres et de les aimer comme Jésus le désirerait (Philippiens 2.3-5). Ce faisant, les croyants peuvent faire l'expérience de la plénitude du



soutien de la communauté qui résulte de notre appartenance à la famille de Dieu.

8. **S'engager dans une communion fraternelle et dans une adoration régulières:** Fréquenter l'église régulièrement et participer au culte font partie intégrante de la création de relations fortes dans la communauté. En nous rassemblant comme groupe de croyants, nous pouvons partager des expériences personnelles, tout en nous offrant mutuellement le soutien spirituel et le partage de nos croyances spirituelles.

## Conclusion

La gestion est profondément ancrée dans les croyances chrétiennes et implique de veiller à gérer de manière responsable les ressources que Dieu nous donne. Fréquenter l'église, s'engager dans de petits groupes, servir dans le ministère et maintenir une communication ouverte sont des stratégies efficaces pour développer et renforcer les relations. Créer des connexions importantes au sein de l'église est essentiel pour le développement spirituel, le soutien émotionnel, l'édification de la communauté et le service. En investissant dans d'autres croyants, les croyants individuels peuvent faire l'expérience de la grâce de Dieu au sein de la communauté de l'église. Par conséquent, les individus, tout comme les communautés, doivent favoriser une gestion responsable des relations au sein de leur église pour construire des communautés de foi robustes et florissantes, composées de membres fidèles.

## Bibliographie:

De Gruchy, J.W., 2001. *The Stewardship of Life: Making the Most of All That You Have Been Given* (La gestion de la vie : utiliser au mieux tout ce que vous avez reçu), Louisville: Westminster/John Knox Press.

Emmons, R.A. & McCullough, M.E., 2003. "Counting Blessings Versus Burdens: An Experimental Investigation of Gratitude and Subjective Well-Being in Daily Life" (Compter ses bénédictions ou porter ses fardeaux : enquête expérimentale sur la gratitude et le bien-être subjectif dans la vie quotidienne), *Journal of Personality and Social Psychology* 84 (2) (Journal de personnalité et de psychologie sociale), 377–389.

Gibson, J.L., & Guerrero, L.K., 2018. *Communicating in Relationships: A Guide for Couples and Professionals* (Communiquer dans les relations : guide pour les couples et les professionnels), Oxfordshire: Routledge.

McManus, E. 2018. "Healthy Relationships in the Church" (Des relations saines dans l'église), in *Discovering Healthy Church Growth* (Découvrir une croissance saine de l'église), Oxfordshire: Routledge, 69–83.

White, Ellen G., 1900. *Les Parables de Jésus*, Dammari-les-Lys, France, Éditions Vie et Santé, 1992.



**Dr. Robert Osei-Bonsu, PhD, MEd**

Il sert comme président de la Division Afrique Ouest et Centrale De la CG des Adventistes du Septième Jour



## Mon engagement

Pour AMÉLIORER mes RELATIONS  
: grandir dans la fidélité, le pardon et  
l'amour par principe.

# Acquérir des habitudes de santé fiables

par le Docteur N. David Emerson

Tony entra dans notre nouveau bureau en fauteuil roulant. Ma famille et moi venions de rentrer de notre service de huit ans à la clinique adventiste de Guam, et j'avais commencé une pratique de médecine interne dans l'Oklahoma. Je me demandais pourquoi Tony, une nouvelle patiente souffrant de diabète de type 2, se trouvait en fauteuil roulant. Mesurant 1,60 mètre, elle pesait 147 kg, plus que ses genoux ne pouvaient porter. Malheureusement, elle était aveugle à cause de plusieurs années d'un taux de glycémie non contrôlé. Elle avait aussi une pression artérielle très élevée (hypertension). Lorsque je la vis pour la première fois, sa pression artérielle était de 180/90... Elle aurait dû être de  $\leq 120/80$ . Elle ne pouvait payer qu'un des deux médicaments prescrits pour la pression artérielle. Elle prenait aussi des statines, qui abaissaient son taux de cholestérol à 200, le niveau moyen en Amérique. Malheureusement, cette moyenne n'est pas idéale, car elle comporte encore un risque considérable. Pour contrôler sa glycémie, elle s'injectait 44 unités d'insuline par jour.

## Découvrir le plan de Dieu

J'aurais pu lui dire que le diabète est une question de génétique, qu'il n'y a rien à faire, sinon ajuster ses

médicaments et attendre d'autres complications, telles qu'une crise cardiaque, un AVC, une insuffisance rénale ou une amputation, et qu'elle était condamnée à porter ce fardeau pour le reste de sa vie. Je choisis plutôt de lui parler du plan de Dieu pour un corps en bonne santé, qui peut souvent éliminer le besoin de médicaments ou le réduire dans une grande mesure. Les composants du plan diététique furent définis dans le Jardin d'Éden lorsque Dieu dit : « Je vous donne toute herbe à graine sur toute la surface de la terre, ainsi que tout arbre portant des fruits avec pépins ou noyau : ce sera votre nourriture » (Genèse 1.29).

Je l'ai invitée à commencer par un régime totalement végétarien, qui éliminait aussi les huiles. La raison d'être de cette approche diététique sans huile pour les personnes souffrant de diabète est fondée sur la science.

En 1973, à l'Université du Kentucky, le Docteur James Anderson donna à des individus minces et en bonne santé 500g de sucre par jour, avec seulement 5% de calories provenant de matières grasses. Au bout de 11 semaines, il n'y avait parmi ces sujets pas même un diabétique ou prédiabétique [Ce régime à taux de sucre élevé n'est PAS recommandé !] Cependant, lorsqu'on prescrivit à des sujets un régime riche en

graisse (65% de calories provenant de matières grasses), en moins de deux semaines, ce régime produisit des prédiabétiques.

## Connaitre notre métabolisme

Lorsque nous consommons des hydrates de carbone, la glycémie augmente, et le pancréas le sent et relâche de l'insuline (une « clé »), qui se déplace vers les récepteurs d'insuline sur les cellules (les « trous de la serrure »). L'insuline « clé » ouvre les portes du sucre vers les cellules, permettant au sucre d'entrer et d'être utilisé. Lorsqu'on consomme certaines graisses, elles « bouchent les trous des serrures » et empêchent l'insuline d'ouvrir les portes du sucre. Le résultat s'appelle « résistance à l'insuline ». Le pancréas en vient à bout initialement en relâchant plus d'insuline ; mais, à la longue, il se fatigue et devient incapable de surmonter cette résistance. La glycémie augmente pour atteindre les niveaux de prédiabète et de diabète. Des études récentes suggèrent que ce sont les graisses oxydées qui sont la cause de ce problème (par exemple : l'huile extraite d'olives, non accompagnée du glutathione, l'antioxydant de l'olive, puis exposée à l'air). Ceci donne une nouvelle signification à ce commentaire d'Ellen White : « Les olives [...] contiennent une huile bien préférable à

la graisse animale » (Conseils sur la nutrition et les aliments, 416). La graisse végétale, dans son état naturel, dans les fruits à coquille, les graines, les olives ou les avocats, est non oxydée.

En 1927, le Docteur James Shirley Sweeney pensait qu'il pouvait donner le diabète à des étudiants en médecine avec un changement de régime. Il leur donna un régime riche en glucides avec du sucre, des bonbons, des pâtisseries, du pain blanc, du sirop, des pommes de terre cuites au four, des bananes, du riz, et des flocons d'avoine. Au bout de deux jours, le test d'hyperglycémie provoquée ne montrait ni diabète ni prédiabète. Il donna à un autre groupe un régime riche en graisses (huile d'olive, de beurre, de mayonnaise faite de jaunes d'œufs et 20% de crème) pendant deux jours. Le test d'hyperglycémie provoquée chez quatre d'entre eux révéla le prédiabète ; et les deux autres étaient devenus diabétiques.

**Cette étude fut l'une des premières à suggérer que l'hyperglycémie se manifeste en réaction à une quantité croissante de graisses alimentaires et des hydrates de carbone, et pas seulement d'hydrates de carbone seuls.**

L'issue d'une maladie est souvent liée à d'autres. Ce ne fut donc pas une surprise que Tony ait de multiples problèmes de santé. La résistance à l'insuline est un facteur de risque non seulement pour le prédiabète et le diabète de type 2, mais aussi pour l'obésité,

l'hypertension, des taux élevés de triglycérides (de la graisse dans le sang) et des taux bas de HDL (le bon cholestérol). Tout patient ayant trois ou plus de ces caractéristiques est diagnostiqué comme ayant le syndrome de résistance à l'insuline. La production élevée de l'insuline par le pancréas peut maintenir la glycémie à jeun en dessous du niveau du diabète pendant des années, mais au prix de l'accumulation de graisse, surtout à l'intérieur et autour des organes internes. Vu que cette insuline supplémentaire augmente le stockage des graisses et diminue la combustion des graisses, ceci produit souvent aussi la maladie du foie gras et l'obésité abdominale.

Pour Tony, un régime sans huile, « Genèse 1.29 », put diminuer la résistance à l'insuline, avec, pour conséquences, des niveaux d'insuline plus bas et la perte de poids. Une perte de poids typique de 0,5 à 1 kg par semaine a lieu lorsqu'il y a un taux métabolique sain. De plus, sauter le repas du soir (populairement connu aujourd'hui sous le nom de « jeûne intermittent »), tout en ne diminuant pas le total quotidien des calories, augmenterait le temps entre chaque repas lorsque se passe la combustion des graisses, produisant une perte de poids plus régulière et une réduction des dépôts de graisse dans le foie.

## Le rendre fiable

Aussi ai-je dit à Tony de faire ce que font les gens dans les endroits les moins industrialisés du monde

: ils choisissent comme aliment de base une céréale entière (riz, quinoa, millet) et une légumineuse (haricots, petits pois, lentilles, pois chiches) qui pousse localement, et complètent ensuite leur régime par des fruits, des fruits à coquille, des graines et des légumes.



Pays	Graine	Légumineuse
Mexique	Mais	Haricots
Chine	Riz	Petits pois
Inde	Blé	Lentilles
Éthiopie	Teff	Pois chiches

De nos jours, on peut mettre les légumineuses dans un autocuiseur, une cocotte ou une mijoteuse, les céréales dans un cuiseur à riz pendant la nuit, puis ajouter des fruits et des légumes à coquille pour obtenir un petit déjeuner sucré, et des légumes pour un savoureux repas de midi. Une céréale bien cuite ou un fruit est un repas du soir facilement digéré si l'on prend un troisième repas.

Tony a accepté ce nouveau régime pour sa simplicité, son accessibilité et son aspect pratique ; mais serait-il difficile de maintenir un tel plan ? Beaucoup disent « oui ». Une étude publiée dans le Journal of the American Medical Association (JAMA) le 5 Janvier 2005 a attesté de la difficulté d'accepter ce régime. Après que des individus aient été formés pour suivre l'un de quatre régimes différents et après avoir vu les avantages et les inconvénients de chacun, les chercheurs ont demandé plus tard : « Sur une échelle de 1 (à peine conforme) à 10 (conformité absolue), où en êtes-vous ? » Au bout de trois mois, personne ne dépassait la moyenne de 5/10, et, au bout de six mois, personne ne dépassait 4/10. Pourquoi cet échec s'ils connaissaient les bienfaits de

ces régimes ?

Je suis sûr que vous avez deviné : il leur manquaient la force d'aller jusqu'au bout. Pourquoi ? En excluant les myriades d'autres raisons de ne pas se soumettre à des instructions diététiques raisonnables, la Bible dit : « En effet, tout comme par la désobéissance d'un seul homme beaucoup ont été rendus pécheurs, beaucoup sont rendus justes par l'obéissance d'un seul » (Romains 5.19). La chute d'Adam a corrompu sa nature, qu'il nous a transmise à nous, ses enfants. Nous sentons tous maintenant cette tendance à faire le mal, que Paul décrit comme « la loi du péché qui est dans mes membres » (Romains 7:23). Le mot « loi », ici, pourrait signifier la force ou la puissance, comme dans la loi de la gravité. Cependant, la plupart d'entre nous ont aussi la volonté de faire le bien, comme le dit Paul : « J'ai la volonté de faire le bien » (Romains 7.18). Il appelle cette volonté « la loi de mon intelligence » (Romains 7.23). Que se passe-t-il lorsque ces deux lois ou forces se heurtent ? « Mais je constate qu'il y a dans mes membres une autre loi ; elle lutte contre la loi de mon intelligence et me rend prisonnier de la loi du péché qui est dans mes membres » (Romains 7.23).

Il en résulte que nous pouvons remporter des victoires occasionnelles ; mais la « loi du péché » remporte finalement la victoire si la bataille ne se passe qu'entre ces deux lois ou forces opposées. Paul s'écrie : « Malheureux être humain que je suis ! Qui me délivrera de ce corps de mort ? » (Romains 7.24). Quelle est la solu-

tion de Dieu à notre situation désespérée ? « Mais voici comment Dieu prouve son amour envers nous : alors que nous étions encore des pécheurs, Christ est mort pour nous » (Romains 5.8). Sa mort acheta deux dons : la vie éternelle, et une troisième loi ou force, appelée « la loi de l'Esprit qui donne la vie en Jésus-Christ » (Romains 8.2). « Il n'y a donc maintenant aucune condamnation pour ceux qui sont en Jésus-Christ, qui ne vivent pas conformément à leur nature propre mais conformément à l'Esprit. En effet, la loi de l'Esprit qui donne la vie en Jésus-Christ m'a libéré de la loi du péché et de la mort » (Romains 8.1, 2). « L'Esprit qui donne la vie » fait allusion au Saint-Esprit, et « la loi de l'Esprit qui donne la vie » est la puissance que le Saint-Esprit donne à la vie. Lorsque cette troisième loi ou force est associée à la loi de mon esprit (volonté), elle produit la victoire sur la loi du péché dans mes membres, comme Paul le décrit. Pour en faire l'expérience, nous devons chaque jour inviter le Saint-Esprit dans notre vie (Luc 11.13) et accepter Sa direction.

Deux ans avant l'étude JAMA mentionnée ci-dessus, Susan Gregory a lancé le blog « La cure de Daniel », pour aider les gens à marcher plus près de Dieu, comme le fit Daniel. Ainsi, tout comme Daniel le faisait habituellement, il incluait un régime totalement végétarien (Daniel 1.12) et un culte du matin de 15 minutes (Daniel 6.10) pendant 21 jours. Elle les a ensuite encouragés à continuer le programme sur leur lancée. En utilisant la même échelle d'acceptation, Rick, un chercheur, a trou-

vé qu'en ajoutant simplement le culte du matin, l'acceptation du régime au bout de trois mois était passée de 5/10 (sans culte du matin) à 8,5/10 (avec culte du matin), et, au bout de six mois, de 4/10 à 8/10. L'acceptation avait doublé en passant du temps avec Dieu !

---

*En un an, elle n'avait plus besoin d'injections d'insuline, et sa glycémie était dans des limites acceptables. En deux ans, son poids est tombé de 162,5 à 102,5 kg*

---

Tony, notre patiente, a fait quelque chose de remarquable : elle a mis en pratique ce que nous lui recommandions et l'a mené à terme ! Avec l'aide de son mari, elle a commencé un régime intensif totalement végétarien, à base de plantes. Au bout de deux mois, sa tension artérielle était tombée à 94/56, et elle avait

cessé de prendre ses médicaments contre l'hypertension. Au bout d'un an, elle n'avait plus besoin d'injections d'insuline, et sa glycémie était contenue dans des limites acceptables. Au bout de deux ans, son poids était tombé de 162 à 102 kg (environ 0,5 kg par semaine), sans aucune restriction imposée de calories, et sans aucun exercice spécial (elle était en fauteuil roulant). Son poids ayant diminué, son chirurgien orthopédiste a pu alors la considérer comme candidate à une opération bilatérale de remplacement du genou. Elle a même recommencé à marcher après son opération. Au lieu d'aller de mal en pis, elle allait en réalité mieux !

Songez-vous à changer pour de nouvelles habitudes saines ? Voulez-vous devenir un meilleur gestionnaire de votre corps ? Envisagez sérieusement d'adopter un régime riche en aliments totalement végétaux tels que des légumineuses, des céréales, des fruits, des fruits à coque et des légumes, et d'éliminer les huiles, la viande, les produits laitiers et les aliments ultra-transformés et contenant des sucres ajoutés. Rappelez-vous d'incorporer et d'intégrer d'autres éléments d'un mode de vie sain, et de ne pas simplement vous concentrer sur un seul problème ou symptôme de santé. Vous êtes une personne entière ! Assurez-vous que vos nouvelles habitudes soient simples, accessibles et faciles à mettre en pratique. Par-dessus tout, vous pouvez trouver la force d'y rester fidèle avec un plan de culte matinal quotidien pour obtenir le pouvoir de changer et la direction du Saint-Esprit.



**Dr. N. David Emerson**

Internal and Lifestyle Medicine specialist  
Hartland Wellness Center, Rapidan, Virginia, USA,  
International Speaker on Lifestyle diseases, and  
Certified Bredeson Alzheimer Reversal Physician

*Mon engagement*

Pour ÉTABLIR une nouvelle  
HABITUDE SAINE, pour mieux servir  
le Seigneur avec mon esprit :

---

---

---

---

# Témoigner d'un Sauveur personnel

par le Pasteur Jim Howard

Vous êtes-vous déjà sentis seul dans une foule ? Entouré d'une multitude de gens, mais sans que personne ne vous remarque ? Dans notre monde, il est facile de se sentir invisible. Les gens marchent juste à côté de nous, absorbés dans leurs propres intérêts, et nous nous demandons si quelqu'un se soucie vraiment de nous.

Mais Jésus est différent. Il s'intéresse à nous. Il nous remarque. L'amour de Jésus n'est pas réservé au « monde », mais à chaque individu. La beauté de la parabole de la brebis perdue est le nombre de brebis perdues (Luc 15.4) : il n'y en avait qu'une ! Seulement une ! Et le Bon Berger a cherché cette seule brebis perdue jusqu'à ce qu'Il la trouve. C'est ce à quoi ressemble l'amour de Jésus. Il est personnel. Vous valez tout pour Lui. C'est pourquoi, lorsque Jésus marchait sur notre Terre, Il s'occupait des gens individuellement. « Chaque âme était précieuse à ses yeux » (Ellen G. White, Le ministère évangélique, 111). En tant que gestionnaires fidèles et attentionnés, nous sommes appelés à chercher Sa brebis perdue en utilisant Sa méthode.

## Travail personnel

« Le Seigneur désire que sa parole de grâce soit offerte à chaque âme. Le travail personnel entre pour une grande part dans cette œuvre. C'était la méthode du Sauveur. Son ministère comportait beaucoup de contacts individuels. Il aimait particulièrement les entretiens en tête à tête. Ainsi, par l'intermédiaire d'une seule âme, le message pouvait fréquemment toucher des milliers de gens » (Ellen G. White, Les paraboles de Jésus, 193).

C'est à un seul homme, Nicodème, que Jésus a dit ces paroles très connues : « Car Dieu a tant aimé le monde. » Mais ce n'était pas seulement du « monde » que Jésus Se souciait. Il S'intéressait à la situation personnelle de Nicodème : « Tu es l'enseignant d'Israël, et tu ne sais pas cela ? » (Jean 3.10). C'est l'intérêt personnel que Jésus a porté à Nicodème qui a influencé celui-ci par la suite à devenir un disciple consacré.

On pourrait dire la même chose de la femme Samaritaine dans Jean 4. Au milieu d'une discussion sur les Juifs et les Samaritains, Jésus rend le sujet personnel : « Va appeler ton mari et reviens ici.' La

femme répondit : 'Je n'ai pas de mari.' Jésus lui dit : 'Tu as bien fait de dire : "Je n'ai pas de mari", car tu as eu cinq maris et l'homme que tu as maintenant n'est pas ton mari. En cela tu as dit la vérité' » (Jean 4.16–18). Lorsque la femme alla faire part aux gens de sa ville de cette rencontre, elle ne parla pas des enseignements de Jésus sur la véritable adoration. Elle dit plutôt : « Venez voir un homme qui m'a dit tout ce que j'ai fait » (Jean 4.29). C'est la façon dont Il S'était adressé à elle personnellement qui avait touché son cœur.

Nathanaël demanda si quelque chose de bon pouvait venir de Nazareth ; mais lorsque Jésus le qualifia de « véritable » Israélite, Il capta son attention. « D'où me connais-tu ? » fut la question railleuse de Nathanaël. « Jésus lui répondit : 'Avant que Philippe t'appelle, quand tu étais sous le figuier je t'ai vu' » (Jean 1.48). Et il n'en fallut pas plus pour convaincre Nathanaël : « Maître, Tu es le Fils de Dieu ! Tu es le Roi d'Israël ! » (Jean 1.49). Ce n'est pas seulement la nature miraculeuse de la connaissance de Jésus qui gagna le cœur de ce disciple, c'est la nature personnelle de cette connaissance ; c'est le fait que Jésus S'intéressait suffisamment à Nathanaël pour

connaître les détails de sa vie et pour lui porter un intérêt personnel.

Même le témoignage oculaire d'amis fiables n'était pas suffisant pour que Thomas croie que Jésus était ressuscité des morts. Mais tout changea lorsque Jésus apparut aux disciples et lui parla personnel-

---

*Ce n'est pas seulement  
la nature miraculeuse de  
la connaissance de Jésus  
qui a conquis le cœur de ce  
disciple : c'est aussi sa nature  
personnelle.*

---

lement de son doute : « Il dit à Thomas, 'Avance ton doigt ici et regarde Mes mains ; avance aussi ta main et mets-là dans Mon côté.' » Le fait que le Seigneur de toute la Terre, ressuscité, lui portait un intérêt personnel fut plus qu'assez pour persuader ce disciple accablé de doutes : « Thomas lui répondit : 'Mon Seigneur et mon Dieu !' » (Jean 20.27, 28).

Saul de Tarse était un persécuteur des chrétiens avant de devenir le grand apôtre Paul. Il refusa de considérer que ce Nazaréen de basse extraction





puisse être le Messie attendu depuis si longtemps ; du moins, jusqu'à sa rencontre avec Jésus. Le Christ glorifié Se présenta Lui-même à Paul comme quelqu'un qui le connaissait personnellement : « Moi, je suis Jésus, Celui que tu persécutes. Il te serait dur de regimber contre les aiguillons » (Actes 9.5). Paul sut en cet instant que Jésus avait lu dans son cœur. Il avait lutté contre la conviction de l'Esprit, Lui avait résisté. Paul se sentit obligé de se soumettre au merveilleux amour du Christ, « qui m'a aimé et qui S'est donné Lui-même pour moi » (Galates 2.20).

Pierre avait fait publiquement connaître son allégeance à Jésus. Mais, malgré sa confiance en lui-même, il ne se connaissait pas lui-même. Comme beaucoup d'entre nous, Pierre devait apprendre à la dure. Une fois, deux fois, trois fois, il renia

---

*Faire des disciples est avant  
tout un travail personnel  
Cela ne peut pas être  
accompli uniquement par des  
sermons.*

---

son Seigneur. Et alors arriva le moment fatidique : immédiatement après le troisième reniement, « le

Seigneur Se retourna et regarda Pierre » (Luc 22.61). Comment était-ce possible que Jésus pense à Pierre alors que Lui-même souffrait ? C'est l'amour et l'attention personnels de Jésus, même après l'échec de Pierre, qui amenèrent cet apôtre sur ses genoux et le menèrent à une conversion plus complète.

Porter un intérêt individuel aux gens est quelque chose que chaque disciple de Jésus peut faire. C'est ce qu'est le témoignage, et c'est le grand besoin de l'Église : « La méthode du Christ pour sauver les âmes est la seule qui réussisse. [...] C'est ainsi que, par des efforts personnels, il faut entrer en rapport intime avec les gens. On obtiendrait de meilleurs résultats si l'on passait moins de temps à prêcher et davantage à visiter les familles » (Ellen G. White, Le ministère de la guérison, 118).

Faire des disciples est d'abord une œuvre personnelle. Elle ne peut s'accomplir uniquement par des sermons. On a besoin du témoignage personnel de chaque membre d'église. Jésus a dit : « La moisson est grande, mais il y a peu d'ouvriers. Priez donc le Maître de la moisson d'envoyer des ouvriers dans Sa moisson » (Matthieu 9.37, 38). Ce qu'il nous faut, c'est davantage d'ouvriers pour la moisson, de personnes qui ont le cœur aimant de Jésus, disposées à s'intéresser au bien-être éternel des gens.

## Le processus de croissance

La métaphore de la moisson que Jésus utilise



nous offre une stratégie biblique à suivre dans nos efforts personnels pour faire des disciples : le processus de la croissance. Tout d'abord, nous préparons le terrain du cœur en nous liant d'amitié avec les gens et en leur montrant que nous nous intéressons à eux. Ensuite, nous plantons des graines de vérité en nous engageant dans des conversations spirituelles, en les invitant à une étude biblique, ou à une activité à l'église, ou à lire un imprimé. Lorsqu'ils manifestent de l'intérêt, le moment est venu de cultiver cet intérêt en suivant ensemble une série d'études bibliques pour avoir une meilleure compréhension de la vérité. À la fin de ces études, nous devons obtenir des décisions positives en invitant nos amis à suivre Jésus et à être baptisés. Finalement, nous devons préserver la moisson en apprenant à nos amis à acquérir des habitudes spirituelles et en leur enseignant comment faire eux-mêmes des disciples. Tout le long du chemin, la clé de votre succès sera l'intérêt personnel, la sympathie et l'amour que vous exprimez dans toutes vos tâches.

Notre amour pour Dieu et pour les autres est simplement un reflet de Son amour pour nous. « Nous L'aimons parce qu'Il nous a aimés le premier » (1 Jean 4.19). Et la puissance de cet amour repose, dans une grande mesure, sur sa nature personnelle. Nous aimons Jésus non seulement parce qu'Il est le Sauveur du monde, mais parce qu'Il est notre Sauveur. De même, faire des disciples consiste à se

rapprocher des gens, les remarquer, les écouter et leur porter un intérêt personnel. Ceci consiste à leur montrer notre amour à travers ce travail personnel, puis à leur parler de la Bonne Nouvelle d'un Sauveur personnel.



**Pasteur Jim Howard**

Directeur des Ministères personnels  
et de l'École du sabbat, Conférence générale® des  
adventistes du septième jour

*Pour en avoir davantage sur la méthode du Christ pour faire des disciples, ainsi que pour obtenir des ressources utiles à la formation, consultez le site [grow.adventist.org](http://grow.adventist.org) (en anglais).*



## *Mon engagement*

Consacrer du temps régulier chaque semaine à TRAVAILLER pour Dieu, en diffusant la bonne nouvelle aux autres à travers des études bibliques, de petits groupes, etc. (TMI).

# Gérer notre temps et observer le sabbat

par le Docteur Leonard Johnson

“Il faut que je fasse, tant qu’il fait jour, les œuvres de celui qui m’a envoyé; la nuit vient, où personne ne peut travailler.” (Jean 9: 4).

Nous avons reçu une responsabilité fiduciaire pour bien gérer les précieuses ressources du temps, des finances, de soi-même et des talents que notre Créateur nous a données. Cette obligation est clairement soulignée dans Psaume 100.1–3, où le psalmiste nous invite à « pousser des cris de joie en l’honneur de l’Éternel », à « servir le Seigneur » et à « venir en Sa présence » parce que « c’est Lui qui nous a faits, et nous Lui appartenons ; nous sommes Son peuple, le troupeau dont Il est le berger. » De plus, l’apôtre Paul exhorte les croyants partout dans le monde à « glorifier Dieu dans leur corps et dans leur esprit » (1 Corinthiens 6.20). Ceci implique que nous devons glorifier Dieu dans l’utilisation de nos talents, de nos ressources, et certainement de notre temps, qui est le point central de ce message.

## Un don de Dieu

Contrairement aux dons que sont les talents et l’argent, le temps est ce que nous avons tous en commun. Les talents reposent sur la capacité de l’individu (voir Romains 12.6–9), et les ressources financières

sont ce que Dieu répartit ou autorise. Cependant, Dieu a donné à chaque personne la même quantité de temps par jour : 24 heures. C’est vraiment un Dieu impartial ! Le mot hébreu *yom* employé pour désigner le jour dans Genèse 1 « fait toujours allusion à une période de 24 heures lorsque ce mot est modifié par un nombre défini ou cardinal » (James Strong, *Strong’s Exhaustive Concordance of the Bible*, édition électronique). De plus, dans le livre *Working the Angles: The Shape of Pastoral Integrity*, Eugene Peterson explique le début et la fin d’une journée. Citant Byran Catherman, Peterson nous dit essentiellement que « la journée ne commence pas lorsque nous nous levons. En fait, nous entrons dans la journée en dormant, en nous reposant, inconscients de ce que Dieu fait alors qu’Il commence la journée. Nous avons l’occasion de nous réveiller à un jour déjà créé, et nous n’avons rien fait pour qu’il existe. »

La référence à un « jour » dans Genèse 1 est clairement à une période littérale de 24 heures, qui constitue un don de temps chaque jour pendant une semaine entière. Ce cadeau de temps remarquable du Créateur exige que nous le répartissions avec sagesse entre l’adoration, le travail, la famille, nous-même, le repos, etc. Peter Drucker observe que « le temps est

la ressource la plus rare ; et, à moins qu’il soit géré, rien d’autre ne peut être géré. »

Comment peut-on trouver du temps pour tout ce qui est énuméré ci-dessus ? Établir ses priorités est essentiel.

## Le besoin d’établir ses priorités

Dans Jean 9.4, Jésus déclare : « Il faut que je fasse, tant qu’il fait jour, les œuvres de Celui qui M’a envoyé ; la nuit vient, où personne ne peut travailler. » Le sens de l’urgence est évident ici. Jere Patzer, ancien président de l’Union du Pacifique Nord, a bien saisi ce qu’est cette urgence en affirmant que « les dirigeants doivent avoir un ministère ‘déliéré’ » (*The Road Ahead*, 70). Par cette déclaration, il prône délibérément l’importance de gérer le temps pour tirer le meilleur parti et le maximum d’une journée. De plus, Edgar Mills définit ainsi le concept de « délibération » : « diriger sa vie délibérément autant que possible plutôt que laisser des pressions externes la déterminer. » Essentially, on doit prendre sa vie en charge de manière proactive, ainsi que tout ce qui l’entoure, plutôt que permettre aux circonstances de contrôler et de dicter sa vie. Benjamin Franklin le résume bien lorsqu’il dit : « Si vous échouez à planifier, vous plani-

riez pour échouer. »

Lorsque j'étais étudiant de premier cycle, j'ai appris l'art de planifier ma journée un jour à l'avance en créant un ordre du jour. Je faisais une liste, par ordre

---

*Vous devez vivre dans le présent sur le dépôt du jour.*  
- Marc Levy

---

d'importance, de ce que je devais faire. Même si cela semblait être de la routine, cela fonctionnait bien pour moi. Bien sûr, je ne dis pas que je faisais toujours tout ; mais, la plupart du temps, je respectais les délais sans compromettre les moments réservés au culte et aux choses importantes de la vie. L'auteur inspiré Ellen White déclare : « Le gaspillage de notre temps et de nos pensées est un péché. [...] Si nous connaissions la valeur du temps, et si nous en faisons un emploi judicieux, nous arriverions à nous acquitter de tout ce qui nous incombe tant pour nous que pour nos semblables » (Le ministère de la guérison, 177, 178). Il n'est pas étonnant que l'apôtre Paul invite les croyants à se « conduire avec circonspection, non comme des insensés, mais comme des sages ; rachetez le temps car les jours sont mauvais » (Éphésiens 5.15,





16). Se conduire avec circonspection est se conduire « strictement », « précisément », « avec diligence », « prudemment », comme le dit le Commentaire biblique adventiste du septième jour, vol. 6, p. 1034, en commentant Éphésiens 5.15.

Fondamentalement, ce texte nous dit que l'on doit « prendre garde avec diligence à la manière dont on se conduit. Le croyant est exhorté à suivre une voie disciplinée. Il doit faire tous ses efforts pour résister aux tentations qui l'entourent » (idem). Ce faisant, il doit « racheter le temps », c'est-à-dire tirer le meilleur parti possible des occasions qui se présentent à lui. Il est si facile de procrastiner. Par exemple, pensez aux nombreux plans et résolutions pris au début de l'année. Ont-ils été mis en œuvre, ou bien sont-ils encore en chantier ? Le philosophe Lao Tsé disait : « Un voyage de 1600 km commence par un seul pas. »

Marc Lévy clarifie ainsi la nécessité d'établir des priorités : « Imaginez qu'il existe un compte bancaire qui crédite votre compte chaque matin de \$86.400. Il ne reporte aucun solde d'un jour sur l'autre. Chaque soir, la banque supprime toute partie du solde non utilisée pendant la journée. Que feriez-vous ? Vous retireriez chaque cent, bien sûr ! Chacun de nous possède une telle banque. Son nom est : le TEMPS. Chaque matin, il vous crédite de 86.400 secondes. Chaque soir, il compte comme perte tout ce que vous n'avez pas réussi à investir pour une bonne cause. Il ne reporte aucun solde. Il ne permet aucun découvert. Chaque

jour, il ouvre pour vous un nouveau compte. Chaque soir, il brûle les restes de la journée. Si vous ne réussissez pas à utiliser les dépôts du jour, vous les perdez. On ne peut pas retirer ceux de 'demain'. Vous devez vivre dans le présent avec les dépôts du jour. Investissez-les pour en obtenir le maximum de santé, de bonheur et de succès. L'horloge tourne. Profitez au mieux de ce jour ! »

## Un moment privilégié

Il est difficile de parler du temps sans tenir compte des jours de la semaine, comme mentionné plus tôt. De plus, il serait imprudent de parler des jours et du temps sans tenir compte du don hebdomadaire du sabbat. Les paroles de Moïse continuent de retentir, rappelant aux hommes de partout : « Pendant six jours, tu travailleras et tu feras tout ce que tu dois faire, mais le septième jour est le jour du repos de l'Éternel ton Dieu » (Exode 20.9, 10). Par conséquent, « souviens-toi de faire du jour du repos un jour saint ! » (Exode 20.8).

Ce rappel régulier du temps, revenant chaque semaine, est conçu pour créer un équilibre et une perspective, nous permettant, à vous et à moi, de nous reconnecter avec notre Dieu, avec nous-mêmes, avec notre famille, avec la nature, et de nous conformer au rythme du temps de Dieu. Abraham Heschel, le célèbre auteur juif, appelle le sabbat « un palais dans le temps ».

Chaque septième jour, ce palais céleste de Dieu descend du Ciel sur la Terre, et le Seigneur nous invite à entrer dans la gloire de Sa présence pour cette période de 24 heures, pour passer un moment de communion intime avec Lui. Le sabbat nous montre chaque semaine notre Créateur et Rédempteur et

---

*“Le temps est la ressource la plus rare, et à moins d'être gérée, rien d'autre ne peut être géré.” – Peter Drucker*

---

nous invite à L'adorer. Est-il étonnant qu'au centre de la grande controverse sur la dignité du Christ pour recevoir l'adoration en tant que Créateur se trouve le sabbat ? L'adoration du sabbat est du temps bien passé avec notre Créateur et Rédempteur ! Et la bonne nouvelle est que ceci continuera sur la Nouvelle Terre (voir Ésaïe 66.22, 23).

En conclusion, je vous cite une analogie intéressante faite par Stephen Covey, qui souligne

le besoin d'adopter le sabbat, ou ce que j'appelle le « temps privilégié ». Covey nous dit : « Supposez que vous tombez sur quelqu'un dans les bois qui travaille d'arrache-pied à abattre un arbre. 'Que faites-vous ?' lui demandez-vous. 'Vous ne le voyez pas ?' réplique-t-il avec impatience. 'Je coupe cet arbre !' 'Vous semblez fatigué ! vous exclamez-vous. Depuis combien de temps le faites-vous ?' 'Plus de cinq heures, répond-il, et je suis fatigué ! C'est un travail dur !' 'Eh bien, pourquoi ne faites-vous pas une pause pendant quelques minutes pour aiguiser votre scie ? demandez-vous. Je suis sûr que ça irait beaucoup plus vite !' 'Je n'ai pas le temps d'aiguiser ma scie, répond-il catégoriquement. Je suis trop occupé à scier !' »

De nombreuses personnes sont peut-être stressées, perturbées et troublées, simplement parce qu'elles sont trop occupées pour passer chaque jour du temps de qualité avec Dieu et pour adopter le sabbat de Dieu : une pause dans le temps, conçue pour renouveler, restaurer et donner un but et une perspective. Je dois aiguiser ma scie. Ce conseil du Président Abraham Lincoln mérite toute l'attention de ceux qui vivent dans ce monde frénétique : « Si j'avais huit heures pour abattre un arbre, j'en prendrais six pour aiguiser ma hache ! » Passer du temps avec Dieu pour aiguiser votre hache n'est jamais du temps gaspillé !



**Dr. Leonard Johnson**

est secrétaire exécutif de la Division interaméricaine de la Conférence générale.



# L'école de confiance de Dieu

par le Pasteur Marcos Bomfim

Est-il vrai qu'on doit donner la dîme dans le but de soutenir financièrement le ministère de l'Église, ou bien y a-t-il un objectif plus important lorsque nous donnons la dîme ? Un premier objectif est de savoir pourquoi nous avons reçu l'ordre de donner la dîme, et un objectif différent est : comment doit-on utiliser la dîme après qu'elle ait été donnée ?

Pour éviter les erreurs habituelles liées à ce problème, nous allons revoir les instructions au sujet de pourquoi nous devons donner la dîme, et comment donner la dîme.

## Pourquoi la dîme ?

**1. La dîme est une expression de confiance.** Chaque fois que la dîme est apportée à la maison du trésor d'après la prescription divine, elle témoigne que l'adorateur croit qu'il y a un Dieu dans le Ciel, qu'Il est notre Soutien et notre Pourvoyeur (Psaume 145.14–16, 19, 20), et qu'il (l'adorateur) reconnaît encore la Bible comme la Parole de Dieu, un guide digne de confiance pour la vie (Psaume 119.105). En fait, ne pas donner la dîme de peur que le reste des ressources ne soit pas suffisant est une indication qu'on ne fait plus confiance à Dieu comme Pourvoyeur et Soutien. Cette

personne ne croit plus qu'il y ait une récompense surnaturelle pour ceux qui pratiquent la dîme (Malachie 3.10, 11).

C'est pourquoi l'absence de dîme, lorsqu'on a un revenu, est un indicateur d'apostasie potentielle. Et parce que c'est si dangereux pour la vie spirituelle, ce manque de confiance doit être traité de façon aimante et responsable par des dirigeants de l'église, choisis et fidèles, ceux qui se considèrent comme gardiens des âmes des hommes et des femmes qui leur sont confiés.

**2. La dîme est un exercice d'allégeance.** « Ainsi, tu apprendras toujours à craindre l'Éternel ton Dieu » (Deutéronome 14.23). Il n'est pas inhabituel que des membres d'église, et même des pasteurs, se méprennent sur le but de la dîme (« Ainsi tu apprendras [...] à craindre l'Éternel ») en ce qui concerne son utilisation, ou comment elle est utilisée (par exemple : Nombres 18.21; 1 Corinthiens 9.3–14).

Ceux qui donnent la dîme sont sensés le faire par reconnaissance envers le Dieu Créateur, Propriétaire de toutes choses et Législateur de l'Univers. Le désir de donner la dîme n'est pas généré dans le cœur

humain, ni dans des comités d'église. Comme c'est Dieu Lui-même qui l'a ordonné (Lévitique 27.30–33 ; Malachie 3.8–11), le fait de donner la dîme confirme que l'adorateur s'aligne sur les instructions de Dieu et le fait par soumission à Sa Parole.

**3. La dîme et le sabbat** sont des signes de loyauté envers Dieu, une reconnaissance de Sa souveraineté. Ces deux pratiques requièrent un véritable sacrifice (de temps et/ou de ressources) et la confiance que Dieu pourvoira. Ceux qui craignent Dieu et observent le sabbat s'abstiennent de travailler et de gagner de l'argent pendant ces 24 heures. Ils croient que, en retour, Dieu fournira abondamment ce qu'ils n'ont pu gagner pendant ces heures.

Ceux qui donnent la dîme, également par crainte de Dieu, s'abstiennent de garder pour eux les 10% de

---

*L'absence de dîme, quand il y a un revenu, est un indicateur d'apostasie*

---

leurs revenus qu'ils auraient pu utiliser autrement. Ils le font par conviction que Dieu « ouvrira les fenêtres du ciel et déversera sur vous la bénédiction en abondance » (Malachie 3.10). Ils croient aussi qu'à cause de cette pratique, Dieu « menacera » (anéantira) l'insecte vorace (Malachie 3.11).

Par conséquent, observer le sabbat et donner la dîme sont des pratiques qui exercent la foi et la confiance en la capacité de Dieu à pourvoir, et qui empêchent toute tendance déiste. Cette pratique mènera à plus de prière, et la prière renforcera la foi, ouvrant la voie à Dieu pour pourvoir par le moyen de Ses œuvres miraculeuses.

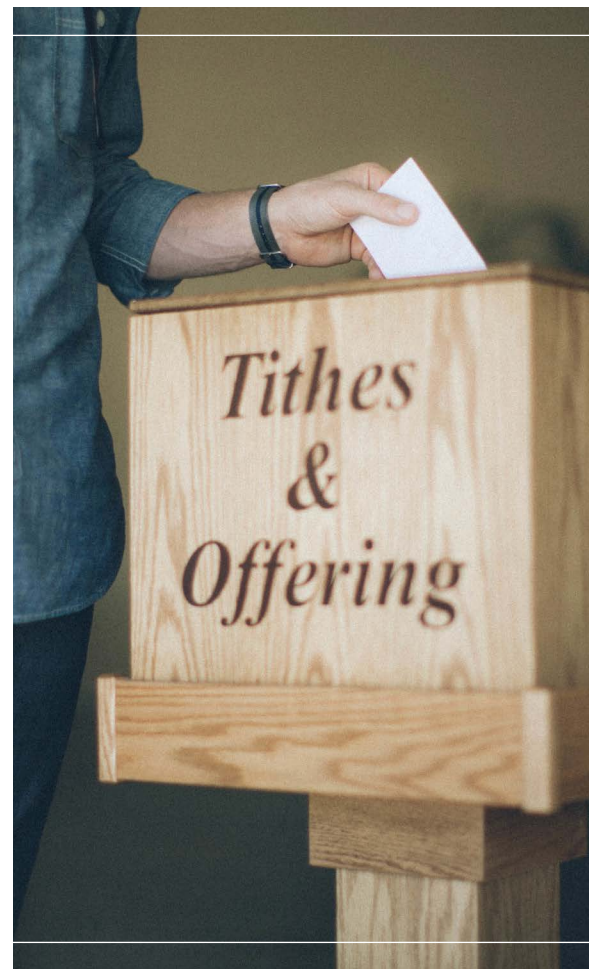
**4. La dîme et la marque de la bête.** Ceux qui n'adoreront pas la bête en refusant de recevoir sa marque seront terriblement maltraités. Cette persécution peut commencer par des sanctions économiques, pour que « personne ne puisse acheter ni vendre sans avoir la marque, c'est-à-dire le nom de la bête ou le nombre de son nom » (Apocalypse 13.17). Cette situation générera pour le peuple de Dieu une situation incroyablement stressante. La vie normale en société ne sera plus possible. Des choses simples comme mettre de l'essence dans un véhicule, aller au supermarché et payer ses factures d'eau, d'électricité et de téléphone deviendront soudain impossibles pour ceux qui n'ont pas reçu la marque de la bête. Comment manger si on ne peut pas acheter ? Par conséquent, ils devront laisser tout derrière eux, s'enfuyant dans

des endroits non fréquentés, où ils devront attendre l'intervention surnaturelle de Dieu, comme le peuple d'Israël dans le désert.

Mais certains n'auront pas cette confiance. Que feront ces chrétiens de profession, qui, dans les moments de paix relative, n'auront pas exercé leur confiance en Dieu en donnant leurs dîmes ? Changeront-ils alors subitement d'avis et croiront-ils dans la capacité surnaturelle de Dieu de pourvoir à leurs besoins ? Laisseront-ils maintenant tous leurs biens derrière eux pour s'enfuir en faisant confiance à la providence divine ? Le fait de donner la dîme est l'école de confiance de Dieu, qui préparera Son peuple pour des défis beaucoup plus difficiles, lesquels augmenteront en fréquence et en force à l'approche de la seconde venue de Jésus.

## Comment donner la dîme ?

**1. La dîme est une offrande régulière,** prélevée sur un salaire ou une augmentation des revenus (Lévitique 27.32 ; Proverbes 3.9, 10). En ce sens, il n'y a pas de place pour la spontanéité dans le fait de donner la dîme, parce que celle-ci n'est pas générée ni déclenchée par une initiative ou un sentiment humain. Elle doit plutôt être motivée par l'initiative de Dieu, qui nous donne des revenus ou une augmentation des revenus. Ce qui signifie que c'est toujours ce qu'Il donne qui nous incite à donner. La régularité avec laquelle nous donnons la dîme doit donc correspon-



dre à la régularité avec laquelle Dieu nous donne une augmentation financière ou des revenus. Ceci ne concerne que Lui et doit nous ramener à Lui, en réponse reconnaissante à Ses dons.

**2. La dîme est une offrande proportionnelle**, donnée comme une proportion déterminée de chaque revenu ou augmentation de revenus. Il n'y a pas non plus de place pour la spontanéité humaine dans cet aspect, car Dieu n'a pas donné aux humains la tâche de choisir quelle proportion donner comme dîme. Il a plutôt déterminé une proportion spécifique (un dixième ou 10%) comme mesure de notre obligation, que les humains ne doivent pas modifier. Des multitudes dans le monde vivent dans le désordre financier, l'une des raisons étant qu'ils n'ont aucun contrôle sur ce qu'ils gagnent ou dépensent.

Mais, en demandant aux hommes de donner une proportion de leurs revenus ou augmentation de revenus, Dieu les oblige indirectement à évaluer leurs biens avec exactitude (il est évident que, si l'on ne sait pas exactement combien on gagne, il est impossible de donner une dîme fidèle). Par conséquent, pour notre bien, au lieu de modifier le pourcentage ou de donner une somme au hasard comme dîme, nous devons respecter la proportion déterminée par Dieu : 10%.

On raconte qu'un membre d'église se lamentait à son pasteur sur le montant élevé de la dîme qu'il donnait. « C'est beaucoup trop ! » disait-il. Le pasteur l'in-

vita aussitôt à se mettre à genoux et à prier. Au grand désarroi de ce membre d'église, le pasteur pria ainsi : « Seigneur, ce pauvre frère souffre parce qu'il donne trop de dîmes. S'il-te-plaît, donne-lui moins pour qu'il puisse Te rendre moins ! »

**3. La dîme doit être apportée du trésor du Seigneur** (Malachie 3:10). L'endroit où l'on doit apporter la dîme n'a pas non plus été laissé à la discrétion de l'homme (Deutéronome 12.3–6, 8, 11–14). En apportant toutes les ressources de la dîme à l'endroit désigné par Dieu, comme acte d'adoration, le peuple de Dieu s'unit devant Lui dans une même adoration.

Mais, en plus de l'unité dans l'adoration, apporter la dîme à la maison du trésor encourage aussi l'unité de but et d'action. Les fonds qui sont apportés par tous doivent être gérés de façon collective, en utilisant le système représentatif, et non à la discrétion de l'individu. De plus, le montant des ressources plus importantes qu'on recueille dans la maison du trésor permettront au peuple de Dieu de voir plus grand et de les répartir de manière équitable. Grâce à cette méthode, l'œuvre de Dieu peut commencer et se répandre même dans les régions où l'on ne donne pas la dîme à cause de l'absence de croyants.

**4. Les fonds destinés à la dîme doivent être utilisés d'après les directives de Dieu.** Il a décidé que la dîme doit revenir exclusivement aux Lévites, « pour le service qu'ils effectuent, le service de la tente de la

rencontre » (Nombres 18.21). Même s'il n'y a plus de Lévites israélites qui s'occupent du temple de Dieu, et que nous vivons maintenant dans une époque différente, le principe demeure. Ces Lévites spirituels, qui sont désignés et autorisés par le corps du Christ pour travailler exclusivement comme dirigeants spirituels du troupeau et ne sont pas impliqués dans tout autre

---

*Mais en sus de l'unité dans l'adoration, apporter la dîme à la maison du trésor encourage aussi l'unité de but et d'action.*

---

effort séculier, doivent être soutenus financièrement par les fonds de la dîme (on trouve une claire allusion à ce principe dans 1 Corinthiens 9.3–14).

À cause du principe de la maison du trésor, l'Église adventiste a adopté un modèle représentatif d'administration. D'après ce modèle, les églises individuelles ne paient jamais elles-mêmes leurs propres pasteurs, car les fonds destinés à la dîme sont intégralement envoyés à la maison du trésor. Ce système permet



l'équité dans le versement des salaires, en donnant la même échelle de salaire à tous les pasteurs d'un même pays ou d'une même région. Dans l'Église adventiste, les pasteurs des petits districts pauvres ont la même grille de salaire que les pasteurs des grands districts riches. Leurs revenus suivent une grille de salaire dont le plafond ne sera pas modifié si davantage de dîmes sont recueillies. Si davantage de dîmes sont apportées au trésor du Seigneur, l'Église pourra plutôt recruter davantage d'ouvriers et accélérer la prédication de l'Évangile.

Si l'on suit les directives divines, ceci signifie que les bâtiments et le fonctionnement de l'église locale ne doivent pas provenir des fonds de la dîme. « La maison du culte est la propriété du Seigneur, et [...] il faut en prendre un soin scrupuleux. Mais les fonds nécessaires à cette œuvre ne doivent pas provenir des dîmes. »<sup>1</sup> L'éducation adventiste, l'œuvre de la bienfaisance, etc., sont aussi parmi les « buts qui, quoique bons en eux-mêmes, ne sont pas ceux que Dieu a désignés. Ceux qui font un tel usage des dîmes s'éloignent des dispositions du Seigneur, et seront jugés par lui. »<sup>2</sup>

## Conclusion

Dieu est Celui qui nous dit *comment* apporter la

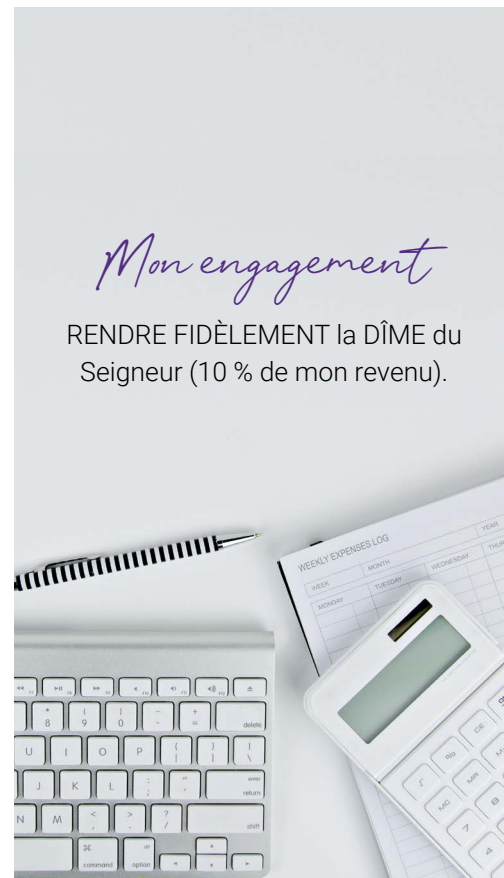
dîme et *comment* ces ressources, une fois recueillies dans Sa maison, devraient être dépensées. Selon Sa Parole, la dîme ne deviendra la dîme que si [1] elle représente la bonne proportion (dix pourcent); [2] elle est apportée à la maison du trésor, comme Il l'a déterminé; et [3] est employée exclusivement pour entretenir les Lévites spirituels modernes, ceux nommés et autorisés par l'église à être des dirigeants spirituels. C'est la façon dont la dîme devrait être dépensée.

Mais, plus important encore, c'est pourquoi nous donnons la dîme. La dîme doit être donnée dans le but d'apprendre à craindre Dieu. C'est une reconnaissance tacite qu'Il est le Créateur, le Pourvoyeur et le Soutien.



**Pr. Marcos Bomfim**

Directeur du ministère de la GCV  
Conférence générale des églises  
adventistes du septième jour®.



<sup>1</sup> Ellen G. White, *Conseils à l'économiste* (Mountain View, Californie: Pacific Press Publishing Association, 1971), 107.

<sup>2</sup> *Ibid*

# Des donateurs impossibles

Pr. Aniel Barbe

Texte biblique: 1 Rois 17:4–6

L'un des passages bibliques les plus célèbres, cité pour encourager les autres et soi-même à donner, est le texte sur les pratiques de dons des Macédoniens et les louanges qu'ils reçurent de l'apôtre Paul. Leur générosité est bien décrite en ces termes : « Au milieu même de la grande épreuve de leur souffrance, leur joie débordante et leur pauvreté profonde les ont conduits à faire preuve d'une très grande générosité » (2 Corinthiens 8.2). Comment a-t-il été possible de donner avec tant de générosité à un moment de pénurie et lorsque les ressources étaient limitées ? Ce sont des exemples de donateurs impossibles !

Lorsque l'apôtre Paul présente les Macédoniens comme exemples de la manière de donner, il donne une réponse claire à la question : « Comment était-ce possible ? » C'est très pertinent pour nous aujourd'hui. Nous lisons dans 2 Corinthiens 8.1 : « Par ailleurs, frères et sœurs, nous vous faisons connaître la grâce que Dieu a accordée aux Églises de la Macédoine. » La capacité et la volonté des Macédoniens de donner était une « grâce de Dieu », littéralement un « don de Dieu ». Paul n'emploie pas moins de six

fois le mot charis, traduit par « grâce », pour parler du privilège de participer à cette collecte, ou comment Dieu permet aux croyants de donner (2 Corinthiens 8.1, 6, 7, 9 ; 9.8, 14). La générosité des Macédoniens n'était motivée ni de l'intérieur ni de l'extérieur, mais de Son côté : la capacité de donner provient de Celui qui nous invite à donner. Une fois que le croyant se consacre à Dieu, la tendance à donner apparaît de manière naturelle (2 Corinthiens 8.5). Ils ont été transformés à l'image du Divin Donateur. Réfléchissons à la manière dont la grâce de Dieu transforme des affamés en donateurs réguliers pendant une époque de famine.

## Les corbeaux deviennent un canal de vie

La Bible nous raconte comment des corbeaux ont été transformés en canaux de vie. Cet incident nous est rapporté dans 1 Rois 17.4–6. C'était une époque de sécheresse durable, ce qui avait provoqué une famine dans le pays d'Israël. Élie, le prophète de Dieu, reçut l'ordre d'aller vers le torrent de Kerith, un lieu isolé, pour s'y cacher. L'eau était disponible dans ce ruisseau ; mais l'absence de rosée et de pluie pro-

voqua rapidement le dessèchement de toutes les plantes comestibles. Se nourrir devint un défi. Dieu, dans Sa sagesse, avait prévu cette situation : « C'est aux corbeaux que j'ai ordonné de te nourrir là » (1 Rois 17.4).

Lorsque Dieu mentionna les « corbeaux » pendant une époque de sécheresse, Élie fut amèrement perplexé. D'habitude, les corbeaux viennent pour « se nourrir » d'animaux et autres créatures qui meurent de faim pendant la sécheresse. Mais maintenant, Dieu disait à Élie que les corbeaux ne viendraient pas pour « se nourrir » de son cadavre, mais pour « le nourrir », d'après l'ordre qu'Il leur avait donné. Dieu aurait pu choisir un oiseau plus bienveillant pour cette mission ; mais Il choisit les corbeaux pour être des canaux de vie. Élie savait ce que le livre de Moïse dit de cet oiseau, souvent décrit comme un symbole de mort. Nous lisons dans Lévitique 11.13–15 : « Voici, parmi les oiseaux, ceux que vous considérerez comme abominables et dont on ne mangera pas : l'aigle, l'orfraie, l'aigle de mer, le milan, les diverses espèces de vautours, toutes les espèces de corbeaux. » Les corbeaux sont dans la même catégorie que l'aigle, le vautour ou la buse, oiseaux de proie qui ont un

appétit vorace. Élie connaissait sans doute l'incident où Noé envoya un corbeau, qui « faisait des allers et retours jusqu'à ce que l'eau ait séché sur la terre » (Genèse 8.7). Nous pouvons deviner pourquoi, en contraste avec la colombe, le corbeau fut content d'être hors de l'arche lorsque le niveau de l'eau baissa : c'était le moment pour lui de se régaler des créatures détruites par le Déluge ! En tant qu'omnivores, les corbeaux mangent à la fois de la nourriture d'origine végétale ou animale. Et c'est à ce type d'oiseau que Dieu a ordonné de servir de canal de vie !

Savez-vous que les six célèbres corbeaux qui habitent la Tour de Londres sont nourris chaque jour de 170 kilogrammes de viande crue consistant en souris, poussins, rats et autres viandes crues variées ? Comme régal spécial, on leur donne des biscuits trempés dans du sang. Récemment, le maître des corbeaux a dû chasser de la Tour l'un d'eux, George, parce qu'il mangeait les antennes de télévision ! Notre Dieu a un étrange sens de l'humour : Il a utilisé des corbeaux pour nourrir Son prophète ! Les corbeaux étaient des donateurs impossibles !

La Bible nous raconte comment les corbeaux ont répondu à l'ordre que Dieu leur avait donné : « Les corbeaux lui apportaient du pain et de la viande matin et soir, et il buvait de l'eau du torrent » (1 Rois 17.6). Dans ce passage, l'auteur souligne la constance et la régularité avec lesquelles les corbeaux apportaient la nourriture à Élie. Le ruisseau



s'assécha après quelque temps, mais les corbeaux ne cessèrent pas d'être un canal de vie, jusqu'à ce qu'Élie quitte ce lieu. Il est intéressant de noter que les corbeaux n'ont pas l'habitude de transporter leur nourriture en la tenant dans leurs serres, comme les autres oiseaux de proie ; ils tenaient probablement dans leur bec la viande et le pain. Ainsi, ces corbeaux ne pouvaient éviter de voir, de goûter et de sentir la nourriture qu'ils apportaient à Élie. Il y avait en fait pour ces corbeaux la tentation constante de détourner la destination de la nourriture vers un lieu différent ou un estomac supplémentaire. Les corbeaux ont la réputation d'être doués pour voler de la nourriture et la cacher dans des endroits secrets. Cependant, le texte biblique témoigne de la fidélité des corbeaux, même s'ils n'étaient pas assurés de leur propre subsistance après ces livraisons spéciales. La prestation de service de ces corbeaux nous apprend que Dieu transforme de l'intérieur vers l'extérieur. Il peut aussi utiliser des donateurs impossibles !

Devons-nous terminer cette réflexion simplement par un « Wouah ! » d'étonnement ? Nous lisons dans Job 12.7 : « Mais interroge donc les bêtes, et elles t'enseigneront, les oiseaux, et ils te l'apprendront. » Si nous pouvions questionner les corbeaux, que nous diraient-ils sur le fait qu'ils apportaient régulièrement de la nourriture à Élie ? Tandis que nous terminons cette Semaine de réveil de la Gestion chrétienne de

la vie de 2023, que pouvons-nous apprendre de ce court passage : « Les corbeaux lui apportaient du pain et de la viande matin et soir » ?

## Notre vocation vs. notre nature

En tant que peuple de Dieu, nous avons reçu une mission semblable à celle donnée aux corbeaux. Nous lisons dans Malachie 3.10 : « Apportez toutes les dîmes à la maison du trésor afin qu'il y ait de la nourriture dans Ma maison. » Nous sommes appelés à apporter de la nourriture à la maison de Dieu, non du pain, ni de la viande, mais « toutes les dîmes ». Le contexte de ce passage nous aide à comprendre que Dieu fait allusion aux 10% de nos revenus et à nos offrandes.

La Bible souligne aussi la régularité avec laquelle les croyants doivent accomplir leur mission d'apporter la nourriture. Nous lisons dans Deutéronome 16.17 : « Chacun donnera ce qu'il pourra, en fonction des bénédictions que l'Éternel, ton Dieu, t'aura accordées. » Ce texte ne fait pas allusion aux 10% de la dîme, mais aux offrandes. On ne demande à personne de donner plus que ce qu'il a reçu, ou ce qu'un bec d'oiseau peut porter. Cependant, ce texte affirme un principe courant qui s'applique à tous : « En fonction des bénédictions que l'Éternel, ton Dieu, t'aura accordées. » Selon la bénédiction reçue, vous

donnez en proportion de ce que vous avez reçu.

Ces instructions et ces ordres de Dieu filtrent à travers notre nature humaine. Les deux sont souvent en conflit. Tandis que Dieu nous ordonne de donner et d'être généreux, notre tendance naturelle nous mène dans la direction opposée. L'apôtre Paul parle de l'égoïsme de l'homme dans le passage très connu de 2 Timothée 3.1–5. Là, il énumère les 19 mauvaises caractéristiques des derniers jours. Sa liste commence par l'expression « égoïstes », philautos, l'amour dirigé vers soi-même ; puis il mentionne « ceux qui aiment l'argent » comme étant la première expression de ceux qui s'aiment eux-mêmes. William Barclay fait un commentaire intéressant : « Ce n'est pas par hasard que le premier de ces défauts soit une vie centrée sur soi-même. [...] L'amour de soi-même est le péché fondamental d'où découlent tous les autres. » L'égoïsme est l'essence de notre identité. Nous sommes des donateurs impossibles. Paradoxalement, le Dieu qui nous connaît parfaitement nous ordonne de devenir des canaux qui donnent. Notre situation ressemble étrangement à la mission donnée aux corbeaux dans l'histoire d'Élie. Heureusement, Dieu applique pour nous la solution exacte, comme pour les corbeaux : Il nous transforme de l'intérieur vers l'extérieur.

## Devenir un donateur impossible

La transformation d'un être vorace en un être généreux ne se limite pas à l'espèce des corbeaux. La Bible nous donne des exemples ahurissants de changements d'individus égocentriques devenant de généreux donateurs. Deux autres exemples notoires sont : la veuve qui a nourri Élie, et Zacchée.

Après le départ d'Élie du torrent de Kerith, Dieu le guida vers un endroit appelé Sarepta, dans la région de Sidon. Aux portes de la ville, Élie rencontra une veuve qui ramassait des morceaux de bois. Obéissant aux instructions de Dieu, le prophète demanda à la femme de l'eau, puis un morceau de pain. Cette requête déstabilisa cette femme, qui répondit à Élie : « L'Éternel, ton Dieu est vivant ! Je n'ai rien de cuit, je n'ai qu'une poignée de farine dans un pot et un peu d'huile dans une cruche. Je suis en train de ramasser deux morceaux de bois, puis je rentrerai et je préparerai cela pour mon fils et pour moi. Nous le mangerons, après quoi nous mourrons » (1 Rois 17.12). Sa réponse révèle son instinct d'auto-préservation. Elle voulait utiliser au mieux les maigres ressources qu'elle avait pour elle et son fils, même si c'était son dernier repas. Sa réponse était à la fois naturelle et légitime.

Cependant, cette histoire ne se termine pas par un refus, mais révèle un changement de l'état d'esprit





d'auto-préservation. Cette veuve choisit finalement d'utiliser ce qu'elle avait pour préparer un repas pour Élie. Avec le recul, nous félicitons cette veuve pour sa ligne de conduite. Son action a mené à un miracle. Cependant, ce jour-là, lorsqu'elle rentra chez elle pour préparer et servir un repas à Élie, les bienfaits qui allaient découler de ses actions n'étaient pas clairs pour elle. Où trouva-t-elle la force, la foi et l'audace pour donner en premier, puis d'utiliser ce qui restait pour son fils et elle ?

Le récit suivant vient de Luc 19 : c'est l'histoire de Zacchée. Il était d'origine juive, mais avait décidé de collaborer avec les Romains, le pouvoir en place de l'époque, pour gagner sa vie, une bonne vie. Il ne collectait pas seulement ses dûs pour services rendus, mais, par des extorsions et autres moyens, il satisfaisait sa soif de posséder toujours davantage. En conséquence, Zacchée était traité comme un traître envers son peuple et exclu de la communauté sociale et religieuse. Il acceptait son statut de persona non grata parce que son objectif principal dans la vie était la recherche de biens matériels. Il est intéressant de remarquer qu'à un certain point, ce même Zacchée allait faire cette déclaration solennelle, qui ne reflétait pas sa tendance naturelle : « Mais Zacchée, se tenant devant le Seigneur, lui dit : 'Seigneur, je donne aux pauvres la moitié de mes biens et, si j'ai causé du tort à quelqu'un, je lui rends le quadruple' » (Luc 19.8). Il parle de donner et de rembourser au lieu

de collecter et de s'accrocher à son porte-monnaie. Est-ce un cas de dédoublement de personnalité ?

Zacchée avait subi une transformation de l'intérieur vers l'extérieur, comme les corbeaux et la veuve de Sarepta. Lisons l'explication donnée par Jésus dans Luc 19.9 : « Le salut est entré aujourd'hui dans cette maison. » Jésus l'avait sauvé de sa tendance naturelle. L'homme le plus avide de Jéricho pouvait maintenant se comporter comme l'homme le plus généreux de la ville. Un donateur impossible est né ce jour-là. Dieu peut opérer la même transformation en nous qui sommes appelés à apporter de la nourriture dans la maison du trésor.

L'apôtre Paul décrit comment les Macédoniens furent transformés en donateurs impossibles : « Ils ont fait plus que ce que nous espérions, car ils se sont donnés eux-mêmes au Seigneur, puis à nous par la volonté de Dieu » (2 Corinthiens 8.5). Ce que Dieu requiert de nous peut ne pas être toujours facile ou naturel. Cela va souvent au-delà des attentes humaines et exige une force supplémentaire, que nous ne semblons pas posséder. Les Macédoniens, tout en luttant avec les défis de la vie, « se sont donnés eux-mêmes au Seigneur », et le Seigneur est intervenu pour eux et par eux. La bonne nouvelle est que l'Esprit de Dieu nous donne de la puissance et nous transforme de l'intérieur vers l'extérieur.

Dieu peut nous transformer en donateurs impos-

sibles, quelles que soient nos tendances biologiques et sociales, en renouvelant notre esprit. Les croyants ne doivent pas se laisser décourager par le fossé existant entre leur personnalité naturelle et les attentes de Dieu dans tous les domaines, y compris le fait de donner. Vous pouvez devenir un donateur impossible ! Il transforme tous ceux qui « se sont donnés eux-mêmes au Seigneur » en canaux pour apporter

---

*La générosité du  
Macédonien n'a été activée  
ni de l'intérieur ni de  
l'extérieur mais de son côté.*

---

de la nourriture à Sa maison. De plus, Il rend nos dons réguliers et systématiques, proportionnellement aux bénédictions reçues, et pas seulement parce que nous sommes motivés par les événements ou par notre bonne humeur du moment. Finalement, Il nous transforme en partenaires dans Sa mission finale. Prions chaque jour pour demander la grâce de donner !



**Pr. Aniel Barbe**

Directeur associé du ministère de la GCV  
Conférence générale des églises  
adventistes du septième jour®

## *Mon engagement*

Consacrer un pourcentage  
(\_\_\_\_%) de mes revenus en OFFRE  
régulière au Seigneur.



### الله أولاً

**إِنِّي أَعِدُّ:**

1.  To SET **APART** the first moments of each day to commune with the Lord through **PRAYER**, the **STUDY** of the Bible, and **SABBATH** School lessons, and in **FAMILY WORSHIP**.

2.  To **IMPROVE** my **RELATIONSHIPS** growing in faithfulness, forgiveness, and loving by principle.

3.  To **ESTABLISH** one new **HEALTHY HABIT**, to better serve the Lord with my mind.

4.  To **DEVOTE** regular time each week to **WORK** for God, spending the good news to others through Bible studies, small groups, etc. (TM).

5.  To **KEEP** the **SABBATH**, preparing for it accordingly on Friday, keeping its limits, right thoughts, and activities.

6.  To **FAITHFULLY RETURN** the Lord's **TITHES** (10% of my income).

7.  To **DEDICATE** a percentage ( \_\_\_\_ %) of my income as a regular **OFFERING** to the Lord.

WITH GOD'S HELP: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

خدمات الوكالة المسيحية

ARABIC

### ਪਹਿਲੇ ਪਰਮੋਸ਼ਵਰ

**ਮੈਂ ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਠਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ:**

1.  To **SET APART** the first moments of each day to commune with the Lord through **PRAYER**, the **STUDY** of the Bible, and **SABBATH** School lessons, and in **FAMILY WORSHIP**.

2.  To **IMPROVE** my **RELATIONSHIPS** growing in faithfulness, forgiveness, and loving by principle.

3.  To **ESTABLISH** one new **HEALTHY HABIT**, to better serve the Lord with my mind.

4.  To **DEVOTE** regular time each week to **WORK** for God, spending the good news to others through Bible studies, small groups, etc. (TM).

5.  To **KEEP** the **SABBATH**, preparing for it accordingly on Friday, keeping its limits, right thoughts, and activities.

6.  To **FAITHFULLY RETURN** the Lord's **TITHES** (10% of my income).

7.  To **DEDICATE** a percentage ( \_\_\_\_ %) of my income as a regular **OFFERING** to the Lord.

ਪਹਿਲੇ ਪਰਮੋਸ਼ਵਰ ਨਾਲ: \_\_\_\_\_ ਮਿਤੀ: \_\_\_\_\_

ਸੇਵਾਸ਼ੀਪ ਮਿਨਿਸਟਰੀਜ਼ ਨਾਰਥਰਨ ਇੰਡੀਆ ਯੂਐਨ

BENGALI

### GOD FESTAEM

**MI PROMES:**

1.  To **SET APART** the first moments of each day to commune with the Lord through **PRAYER**, the **STUDY** of the Bible, and **SABBATH** School lessons, and in **FAMILY WORSHIP**.

2.  To **IMPROVE** my **RELATIONSHIPS** growing in faithfulness, forgiveness, and loving by principle.

3.  To **ESTABLISH** one new **HEALTHY HABIT**, to better serve the Lord with my mind.

4.  To **DEVOTE** regular time each week to **WORK** for God, spending the good news to others through Bible studies, small groups, etc. (TM).

5.  To **KEEP** the **SABBATH**, preparing for it accordingly on Friday, keeping its limits, right thoughts, and activities.

6.  To **FAITHFULLY RETURN** the Lord's **TITHES** (10% of my income).

7.  To **DEDICATE** a percentage ( \_\_\_\_ %) of my income as a regular **OFFERING** to the Lord.

WETEM HELP BLONG GOD: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

STEWARDSHIP MINISTRIES

BISLAMA

### 上帝至上

**我承諾:**

1.  To **SET APART** the first moments of each day to commune with the Lord through **PRAYER**, the **STUDY** of the Bible, and **SABBATH** School lessons, and in **FAMILY WORSHIP**.

2.  To **IMPROVE** my **RELATIONSHIPS** growing in faithfulness, forgiveness, and loving by principle.

3.  To **ESTABLISH** one new **HEALTHY HABIT**, to better serve the Lord with my mind.

4.  To **DEVOTE** regular time each week to **WORK** for God, spending the good news to others through Bible studies, small groups, etc. (TM).

5.  To **KEEP** the **SABBATH**, preparing for it accordingly on Friday, keeping its limits, right thoughts, and activities.

6.  To **FAITHFULLY RETURN** the Lord's **TITHES** (10% of my income).

7.  To **DEDICATE** a percentage ( \_\_\_\_ %) of my income as a regular **OFFERING** to the Lord.

在上帝的帮助下: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

管家事工

CHINESE

### GOD EERST

**IK BELOOF:**

1.  To **SET APART** the first moments of each day to commune with the Lord through **PRAYER**, the **STUDY** of the Bible, and **SABBATH** School lessons, and in **FAMILY WORSHIP**.

2.  To **IMPROVE** my **RELATIONSHIPS** growing in faithfulness, forgiveness, and loving by principle.

3.  To **ESTABLISH** one new **HEALTHY HABIT**, to better serve the Lord with my mind.

4.  To **DEVOTE** regular time each week to **WORK** for God, spending the good news to others through Bible studies, small groups, etc. (TM).

5.  To **KEEP** the **SABBATH**, preparing for it accordingly on Friday, keeping its limits, right thoughts, and activities.

6.  To **FAITHFULLY RETURN** the Lord's **TITHES** (10% of my income).

7.  To **DEDICATE** a percentage ( \_\_\_\_ %) of my income as a regular **OFFERING** to the Lord.

MET GODS HULP: \_\_\_\_\_ DATUM: \_\_\_\_\_

STEWARDSHIP MINISTRIES

DUTCH

### GOD FIRST

**I PROMISE:**

1.  To **SET APART** the first moments of each day to commune with the Lord through **PRAYER**, the **STUDY** of the Bible, and **SABBATH** School lessons, and in **FAMILY WORSHIP**.

2.  To **IMPROVE** my **RELATIONSHIPS** growing in faithfulness, forgiveness, and loving by principle.

3.  To **ESTABLISH** one new **HEALTHY HABIT**, to better serve the Lord with my mind.

4.  To **DEVOTE** regular time each week to **WORK** for God, spending the good news to others through Bible studies, small groups, etc. (TM).

5.  To **KEEP** the **SABBATH**, preparing for it accordingly on Friday, keeping its limits, right thoughts, and activities.

6.  To **FAITHFULLY RETURN** the Lord's **TITHES** (10% of my income).

7.  To **DEDICATE** a percentage ( \_\_\_\_ %) of my income as a regular **OFFERING** to the Lord.

WITH GOD'S HELP: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

STEWARDSHIP MINISTRIES

ENGLISH

### ਤੀਹੋਲੁ ਆਰਦ ਅਦਖ

**ਕੋ: ਮਰੋਸ਼ ਤੀਮ ਦੇਦੋਸ਼ਰ ਨਮ**

1.  To **SET APART** the first moments of each day to commune with the Lord through **PRAYER**, the **STUDY** of the Bible, and **SABBATH** School lessons, and in **FAMILY WORSHIP**.

2.  To **IMPROVE** my **RELATIONSHIPS** growing in faithfulness, forgiveness, and loving by principle.

3.  To **ESTABLISH** one new **HEALTHY HABIT**, to better serve the Lord with my mind.

4.  To **DEVOTE** regular time each week to **WORK** for God, spending the good news to others through Bible studies, small groups, etc. (TM).

5.  To **KEEP** the **SABBATH**, preparing for it accordingly on Friday, keeping its limits, right thoughts, and activities.

6.  To **FAITHFULLY RETURN** the Lord's **TITHES** (10% of my income).

7.  To **DEDICATE** a percentage ( \_\_\_\_ %) of my income as a regular **OFFERING** to the Lord.

ਤੀਹੋਲੁ ਆਰਦ ਅਦਖ ਨਾਲ: \_\_\_\_\_ ਮਿਤੀ: \_\_\_\_\_

ਸੇਵਾਸ਼ੀਪ ਮਿਨਿਸਟਰੀਜ਼ ਨਾਰਥਰਨ ਇੰਡੀਆ ਯੂਐਨ

FARCI

### NA KALOU ME LIU

**NOQU YALAYALA:**

1.  To **SET APART** the first moments of each day to commune with the Lord through **PRAYER**, the **STUDY** of the Bible, and **SABBATH** School lessons, and in **FAMILY WORSHIP**.

2.  To **IMPROVE** my **RELATIONSHIPS** growing in faithfulness, forgiveness, and loving by principle.

3.  To **ESTABLISH** one new **HEALTHY HABIT**, to better serve the Lord with my mind.

4.  To **DEVOTE** regular time each week to **WORK** for God, spending the good news to others through Bible studies, small groups, etc. (TM).

5.  To **KEEP** the **SABBATH**, preparing for it accordingly on Friday, keeping its limits, right thoughts, and activities.

6.  To **FAITHFULLY RETURN** the Lord's **TITHES** (10% of my income).

7.  To **DEDICATE** a percentage ( \_\_\_\_ %) of my income as a regular **OFFERING** to the Lord.

ENA NONA VEUVUE NA KALOU: \_\_\_\_\_ TIKO NI SIGA: \_\_\_\_\_

STEWARDSHIP MINISTRIES

FIJIAN

### PARMESHWAR PAHELE

**MAI WAADA KARTA HUN:**

1.  To **SET APART** the first moments of each day to commune with the Lord through **PRAYER**, the **STUDY** of the Bible, and **SABBATH** School lessons, and in **FAMILY WORSHIP**.

2.  To **IMPROVE** my **RELATIONSHIPS** growing in faithfulness, forgiveness, and loving by principle.

3.  To **ESTABLISH** one new **HEALTHY HABIT**, to better serve the Lord with my mind.

4.  To **DEVOTE** regular time each week to **WORK** for God, spending the good news to others through Bible studies, small groups, etc. (TM).

5.  To **KEEP** the **SABBATH**, preparing for it accordingly on Friday, keeping its limits, right thoughts, and activities.

6.  To **FAITHFULLY RETURN** the Lord's **TITHES** (10% of my income).

7.  To **DEDICATE** a percentage ( \_\_\_\_ %) of my income as a regular **OFFERING** to the Lord.

WITH GOD'S HELP: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

STEWARDSHIP MINISTRIES

FIJIAN HINDI

### परमेश्वर पहले

**मैं वादा (प्रतिज्ञा) करता हूँ:**

1.  To **SET APART** the first moments of each day to commune with the Lord through **PRAYER**, the **STUDY** of the Bible, and **SABBATH** School lessons, and in **FAMILY WORSHIP**.

2.  To **IMPROVE** my **RELATIONSHIPS** growing in faithfulness, forgiveness, and loving by principle.

3.  To **ESTABLISH** one new **HEALTHY HABIT**, to better serve the Lord with my mind.

4.  To **DEVOTE** regular time each week to **WORK** for God, spending the good news to others through Bible studies, small groups, etc. (TM).

5.  To **KEEP** the **SABBATH**, preparing for it accordingly on Friday, keeping its limits, right thoughts, and activities.

6.  To **FAITHFULLY RETURN** the Lord's **TITHES** (10% of my income).

7.  To **DEDICATE** a percentage ( \_\_\_\_ %) of my income as a regular **OFFERING** to the Lord.

परमेश्वर के मदद में: \_\_\_\_\_ मिति: \_\_\_\_\_

STEWARDSHIP MINISTRIES

FIJIAN HINDI DEVANAGARI



DIEU EN PREMIER
JE M'ENGAGE:
1. METTRE A PART les premiers moments de chaque jour pour communier avec le Seigneur...
2. AMELIORER mes RELATIONS en croissant en fidelite, pardon et en aimant par principe...
3. D'ETABLIR une nouvelle HABITUDE SAINTE, de servir mieux le Seigneur avec mon esprit...
4. OFFRIR un jour (ou une soiree) chaque semaine pour TRAVAILLER pour Dieu...
5. D'OBSERVER le SABBAT, en m'y preparant comme il le convient le vendredi...
6. DE RENDRE FIDELLEMENT LA DIME au Seigneur (10% de mes revenus)...
7. DE RECONCILER un pourcentage regulier (10) de mes revenus comme une OFFRANDE VOLONTAIRE au Seigneur...
AVEC L'AIDE DE DIEU. DATE:
GESTION CHRETIENNE DE LA VIE

GOD FIRST
ICH VERSPRECHE:
1. die ersten Momente eines jeden Tages Gott zu weihen...
2. meine BEZIEHUNGEN zu VERBESSERN in Treue, Vergebungsbereitschaft und Liebe zu wachsen...
3. eine neue GESUNDE GEWOHNHEIT zu ENTWICKELN, um Gott besser ganzherzlich dienen zu koennen...
4. einen TAG (oder Abend) PRO WOCHE fuer Gott einzusetzen und die gute Nachricht durch Bibelstudium, Hausbesuche usw. an andere weiterzugeben...
5. den SABBAT zu HALTEN, mich am Freitag bereits darauf vorzubereiten und die goettlichen Weisungen fuer diesen Tag zu beachten...
6. dem ZEHNTEN des Herrn ihm TREU zurueckzugeben (10% meines Einkommens)...
7. einen Prozentatz (10) meines Einkommens als regelmäßige GABEN dem Herrn zu weihen...
MIT GOTTES HILFE. DATUM:
ABTEILUNG HAUSHALTERSCHAFT

FRENCH

GERMAN

PRIMEIRO DEUS
MEU PACTO:
1. SEMBRAR os primeiros momentos de cada dia para comunhao com o Senhor atraves da ORACAO...
2. MELHORAR meus RELACIONAMENTOS crescendo em fidelidade, perdoo e amor por principio...
3. ESTABELECEER um novo HABITO SAUDAVEL, para melhor servir ao Senhor com minha mente...
4. OFERECER um dia (ou noite) cada semana para TRABALHAR para Deus...
5. GUARDAR o SABBADO, preparando-me devidamente para ele no sabbado-feira...
6. DEVOLVER FIELMENTE o DIZIMO ao Senhor (10% da minha renda)...
7. DEDICAR uma porcentagem regular de minha renda (10) como oferta ao Senhor (Pacto)...
COM A AJUDA DE DEUS. DATA:
MORDOMIA CRISTA

ਪਹਿਲੇ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ
ਮੈਂ ਪ੍ਰਤਿਜਨਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ:
1. ਭੋਜਨ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਮਹਿੰਗੇ ਪਲਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਚੁਣਨਾ...
2. ਮੇਰੇ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਲਈ ਸ਼ਿਸ਼ਟੀ, ਚੁਣਨਾ...
3. ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਸਹਾਇਕ ਆਦਤ ਬਣਾਉਣਾ...
4. ਹਰ ਸਪੱਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਿਸ਼ਟੀ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣਨਾ...
5. ਸ਼ਾਬਦ ਨੂੰ ਸ਼ਿਸ਼ਟੀ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣਨਾ...
6. ਸ਼ਿਸ਼ਟੀ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣਨਾ...
7. ਆਪਣੀ ਆਮੀਨਦਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰ ਸਪੱਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣਨਾ...
ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੀ ਸਹਾਇਕ ਨਾਲ. ਮਿਤੀ:
ਭੰਡਾਰ ਦੀ ਸੇਵਕਾਈ
STEWARDSHIP MINISTRIES NORTHERN INDIA UNION

PORTUGUESE

PUNJABI

पहले परमेश्वर
मैं प्रतजिजा करता हूँ:
1. भोजन के पहले मुझे परमेश्वर का चयन करना...
2. मेरे सम्बन्धों में सुधार करने के लिए शिष्टता, चयन...
3. एक नई सहायक आदत बनाना...
4. हर सप्ताहों को शिष्टता के दिनों को चुनना...
5. शब्दों को शिष्टता के दिनों को चुनना...
6. शिष्टता के दिनों को चुनना...
7. अपनी आमदानों में से प्रत्येक सप्ताह परमेश्वर को चुनना...
परमेश्वर की सहायक के साथ. मिति:
भंडारी की सेवाकई
STEWARDSHIP MINISTRIES

HINDI

В पहले очередь БОГ
Я ОБЕЩАЮ:
1. ОБЪЕДИНИТЬ первые моменты каждого дня для общения с Господом в МОЛИТВЕ...
2. УЛУЧШАТЬ мои ВЗАИМООТНОШЕНИЯ, возрастая в прощении, прощении и любви...
3. ПРИОБРЕСТИ одну новую ЗДОРОВУЮ ПРИВЫЧКУ...
4. ПОСВЯЩАТЬ один день (или вечер) еженедельно...
5. СОБЛЮДАТЬ СУББОТУ, готовясь в ней соответствующим образом по литургическим...
6. ВОЗВРАЩАТЬ Господу в возвращении ДЕСЯТИНЫ (10%) от моего дохода)...
7. ПОСВЯЩАТЬ постоянный процент (10) моего дохода как добровольное приношение для Господа...
С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ. ДАТА:
STEWARDSHIP MINISTRIES

RUSSIAN

A HMSA BERAH PATHIAN
INTIAMKAMNA
1. Niniin a hmasa berah Pathian pawina hun ka ne ang...
2. Pathian mana kan INKUNGKAMNA taha turin...
3. Pathian rangin ta zanka ka baal then nan...
4. Karibahan nihat (lila that al amani) Pathian ta ka ni...
5. SABBATHI tiamghim leh the zanka ka serh then nan...
6. SAWMA PAKHAT innaem tahn ka pe ang...
7. Ka bawhohhah angin THAWILAWM thaaw tah tu (...%) ka nam lei ang...
PATHIAN TAMPUNA IN. DATE:
STEWARDSHIP MINISTRIES

MIZO

FAAMUAMUA LE ATUA
OUE TE TAUTINO ATU
1. TUUESEINA RAHPITOA tami amini) aso ama ma malait ai mo le Atua...
2. fahelaha ahi MAITUPAFA e ahi le AGLAF, RAHAGALD mo le LELIGA...
3. AUSSION a ne mangai MALOYONG MALOYDINA mo le maine ahi le faheliga le AGLAF...
4. Valahala le AGAGA PAIA i TAUTINA ce i aso ama, le laoto a taha i laoto laakpo i me sa laia le Atua mo ce, ma le MEGADA le Atua o AGLA TIKINA mo laoto...
5. TAPAPINA mo OUDU le SARPAT...
6. fahamoni le TOE FRAPOSIA o le SERUWAI o le Atua e 10% i soo se tamoaqoa e te moza le la MIAM buhka ata le te o...
7. Ohi te TAUTINO ATU sa pasanen e (...%) o le tamoaqoa e te moza e la ma sa taahaga...
I LE FESOASANI MAI O LE ATUA. ASO:
STEWARDSHIP MINISTRIES

SAMOAN

DIOS PROME
MI TA PRIMINTI:
1. Pa aparta e prome momenton a cada dia pa lo comunian cu Señor através de ORACION...
2. Pa MEJORA e RELACIONAMEN: creciendo den fidelidad, perdón y amando dor al principio...
3. Pa ESTABLECE un HABITO SAUDABLE: nobo, pa sirbi Señor mhaci cu mi menta...
4. Pa DECIDIA tempo regular tur siman pa TRABA pa Dios...
5. Pa WARDA e SABBAT, preparando por debidamente riba Dia Sabado...
6. Pa FIELMENTE DEVOLVER DIOS su DIESSMO (10% di mi entrada)...
7. Pa DEDICAR un porcentabe (...%) di mi entrada com un OFFRANDE ao Señor...
CU DIOS SU AYUDO. FECHA:
MINISTERIO DI MAYORDOMIA

PAPIAMTUNG

GOD FASTAEM
MI PROMIS:
1. IS STATIM FASTAEM le euri dei team for rok wetem God to PREK...
2. IS IMPROVIER RELASHPON blo mo fo kanap fetufu...
3. IS STATIM WANALIA mo nethi wei, for seeren GOD pufelita le stoging blo mi...
4. IS OFARM mo blo de (wining) ewit wi for wok for GOD to spendim God mo le nanzala...
5. IS IMPRO GOD SABBAT, for hem lo Fraede, en kijan akta sum blo hem lo stada ewit en seeren todan...
6. IS REFUTIR NIEMAN TAERI (10%) long wamen mi isoin...
7. IS DEBEKINTE allowe pasing (...%) long sebei mi laien suem mi wal OFFRANDE to GOD...
HELPMI MI GOD. OET:
STEWARDSHIP MINISTRIES

SOLOMONI

### PRIMERO DIOS

## MI PACTO:

- SEPARAR** los primeros momentos de cada día para la comunión con el Señor mediante la **ORACIÓN**, el **ESTUDIO** de la Biblia, del Espíritu de Profecía y de la Lección de la Escuela Sabática, y a través de **CANTO** familiar.
- MEJORAR** mis **RELACIONES**: crecimiento en fidelidad, perdón y amor por principio.
- FORMAR** un nuevo **HÁBITO SALUDABLE**, para servir de mejor manera al Señor a través de mi cuerpo y mente.
- Ofrecer un día lo una noche cada semana para **TRABAJAR** para Dios, compartiendo las buenas nuevas a otros a través de Educativos, Bibliotecas, Grupos Pequeños, etc. ("Mi talento, mi ministerio").
- GUARDAR EL SÁBADO**, preparándome debidamente para el día de reposo, respetando sus límites y manteniendo pensamientos y actividades apropiados.
- DEVOLVER FIELMENTE EL DIEZMO** al Señor (10% de mis ingresos).
- DEDICAR** un porcentaje regular de mis ingresos (\_\_\_\_\_) a una ofrenda al Señor (pacto).

DIOS MEDIANTE: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_

MAYORDOMÍA CRISTIANA

SPANISH

### GOD IGO PAS

## MI TOK PROMES OLSEM:

- Bai algata dei bai mi habibi waniwai God long pas, adim habibi, Elen White bai, ison bai ka meking lengi lita.
- Bai am i go long getepa pain; bai mi fafala getepa pain, listenging long meki blong nasepa, na lalaen nasepa.
- Bai stasin wasepa getepa pain, long meking wok blong God wasan getepa pain na wasepa getepa.
- Olgeta mi bai mi masin wasepa pain long meking wok, habibe stadi, i kikri grip, TMI, witiwin basisi o ok lain wok oken blong God papa.
- Bai mi amasep long dei sabat, megi get long faide, bhuaim get ol pain blong laikante rigel de wasan wasepa getepa meki long de sabat.
- Bai mi gimim i go bek long God olgeta tai bilos em blong God yet. God em papa blong olgeta samting.
- Bai mi gimim namba ta tai blong mi oken olgeta i go long meking wok blong God.

WANTAIN HAWIM BLONG GOD: \_\_\_\_\_ DEIT: \_\_\_\_\_

STEWARDSHIP MINISTRIES

STEWARDSHIP DEPTAUN

TOK PISIN

### KO E'OTUA KE MU'OMU'A

## KO E TALA'OFA:

- FAKAMAMANI** a ngahisi fuofua momentu i a'alo atopale, la baki ai mo a Oua.
- Fafalefale** i agahi **VAE HETAHETAU**, ai i a OUA, IFA, IFA **FAKAMOLOLO** mo e **FAKALOLEALEKI**.
- FOMOTU** ha fa'i **VULUNGAAGA SAKATUFI MOTU LELEI** lona i a'alo, la baki ai kate lue, la ke to e otona (lele age ai), a e fa'i i a Oua.
- Kalo i a **KAUMALE MOKOMON**; la **TE TARAU** na kate kate ai, la baki baki mo kate ai, pas mo mo maotule fiki la fongoi i la wale ai, la baki i a'alo i a'alo i a'alo mo pas mo **Ena ME FOFORANI** i a **KESEI** mo kate ai kate.
- TEUFU** ai, pas la **FIEFIE** ma' pa i a'alo **SAPATE**.
- Fafatona** i hono **FAKAFANI** i a **VAHE HONGOROU** pa 10% i a Oua i lona i go panga pa kate ai mo kate ai pa **FOFORA** faki ai mo ai.
- TALAOFA** faki, la baki ai paset pas i lona panga hi mo, la hoi me'a'ai talao fa.

I HE TOKONI 'A E 'OTUA, \_\_\_\_\_ 'AHO: \_\_\_\_\_

STEWARDSHIP MINISTRIES

POTUNGAU E TAUHI

TONGAN

### İLK ÖNCE TANRI

## SÖZ VERİYORUM:

- Her günün ilk dakikalarında DUA, Kurban Klip, Prayertarihleri Ruhu ve Sesi Oua CALSAMKI ve AILE İBADETI aracılığıyla Rab ile konuşmaya AYIRACAMA.
- İLİŞKİLERİM sadakate, bağışlamaya ve ornamete ibadet ve şekilde büyüymek GELİŞTİRECEĞİM.
- Aklımı Rab ile dolu iji homet etmek için yeni bir SAĞLIKLI ALIŞKANLIK EDİNECEĞİM.
- Her hafta bir günü (veya akşam) Tam İcin CALSAMAYA, Kurban Klip çalışmalarını ve küçük grupları aracılığıyla diğer insanlarla iji haberi yaymaya AYDANACAMA.
- Cuma günü uygun bir şekilde hazırlıklar yaparak, SEBİ GÜNÜ'ne imtilatı dahiinde, değri dulançaları ve aktivitelere İLE TUTACAMA.
- Rabbin ÖNDALĞIĞINI SADIK BİR ŞEKİLDE GERİ VERECEĞİM (Gelmim i'az ul).
- Gelirim yüzde (%) \_\_\_\_\_ dilerim bir SUNU olarak Rab ile AYDANACAMA.

TANRININ YARDIMI İLE: \_\_\_\_\_ TARİH: \_\_\_\_\_

VEKİL HARÇLIK HİZMETLERİ

TURKISH

### БОГ НА ПЕРШОМУ МІСЦІ

## Я ОБІЦЯЮ:

- ПРІСВЯЧАТИ перші хвилини кожного дня спільну з Богом і МОЛИТВІ ДОСЛІДЖЕННЮ БІБЛІ. Ціла година: релігійні Службові і школи та СМІБНОМУ БОГОСЛУЖІННЮ.
- СТРОСИТИ А СТОСАННЯ: зростати у вірності, прощати та любити.
- НАБУТИ одну нову ЗВІЧКУ, яка зміцнить мій характер.
- ПРІСВЯЧАТИ один день (або вечір) кожного тижня СЛУЖІННЮ для Бога, розповсюджуючи вістку спасіння ішим через Біблійні уроки, малі групи тощо.
- ШАНУВАТИ СУБОТНІЙ ДЕНЬ: готуватися заздалегідь у літньому, наповнювати цей день праведними думками та справами.
- Бути ВІРНИМ Богом у поверненні ДЕСЯТИНИ (10% від свого прибутку).
- ПРІСВЯЧАТИ відсоток (\_\_\_\_\_) від мого прибутку як регулярні ПРІНОШЕННЯ Господу.

ПІДПИС: \_\_\_\_\_ ДАТА: \_\_\_\_\_

UKRAINIAN

### GOD FIRST

## I PROMISE:

- To **YARN** with Jesus every day.
- To show **FORGIVENESS** and **LOVE** like Jesus did for me.
- To make **HEALTHY** choices so I can live for Jesus.
- To **SHARE** stories about Jesus with my family, friends and community.
- To make **SABBATH** a special day.
- To be faithful in giving my **TITHES** and **OFFERINGS**.
- To **SHOW GOD'S LOVE** by serving and helping others.

WITH GOD'S HELP: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

STEWARDSHIP MINISTRIES

CHILDREN ATSIM

### GOD FIRST

## I PROMISE:

- SPEND TIME** talking to Jesus when I first wake up every day.
- Ask Jesus to help me **FORGIVE** and **LOVE** others because it can be really hard.
- Choose **HEALTHY HABITS** so I can listen to God's voice.
- TELL** all my friends and family about Jesus.
- To make **SABBATH** extra special by getting ready.
- Faithfully **RETURN** God's **TITHES** which is 10% of whatever income He **FIRST** gives to me.
- PROMISE** a percentage (\_\_\_\_\_) of my income as regular offerings.

WITH GOD'S HELP: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

STEWARDSHIP MINISTRIES

CHILDREN ENGLISH

### GOD FESTAEM

## MI PROMES:

- SPENDEN TAEIN** bi fakaki waleton masi toan mi kerap evari dei
- Askom Jisas bi helpen me bi **FOGIVIM** mo **LAVEN** olgeta emei i lona fongoi.
- Jisas bi **GUDFALA FASIN** bi mi sove lona i a'alo bi Papa Gak.
- TALEN** lo ol feres mo family about Jisas.
- Mekom **SABBATH** preperecen kome extra special.
- Bese mi **RITENEM TITHE** we hame 10% long waleton mekome we Papa Gak i gimim **LONG** mi.
- Mi **PROMES** se bese mi gimim (\_\_\_\_\_) bi mekome bi mi dison offerings.

WE TEM HELP MI O PAPA GAK: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

STEWARDSHIP MINISTRIES

CHILDREN BISLAMA

### 上帝至上

## 我承諾:

- 每天當我醒來時花時間與耶穌禱告。
- 祈求耶穌幫助我原諒愛他人，因為我可以是很困難的事情。
- 選擇健康的習慣使我可以聆聽上帝的聲音。
- 向我所有的朋友和家人講述耶穌。
- 做好準備使安息日變得特別。
- 忠實地繳納我的十一，那是祂先賜予我的任何收入的 10%。
- 承諾奉獻我收入的 (\_\_\_\_\_) 作為定期的樂善捐。

在上帝的幫助下: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

管家事工

CHILDREN CHINESE

### DIEU EN PREMIER

## JE PROMETS:

- de **PASSER DU TEMPS** pour parler à Jésus a mon réveil chaque jour.
- de demander à Jésus de m'aider à **PARDONNER** et à **AIMER** mon prochain, car cela peut-être très difficile.
- de choisir des **HAUTESSES SAINES** pour pouvoir écouter clairement la voix de Dieu.
- de **PARLER** de Jésus à tous mes amis et ma famille.
- de faire du **SABBAT** un jour très spécial en me préparant comme il le convient.
- de **RENDRE** fidèlement la **DÎME** de Dieu, qui représente 10 % de tout revenu qu'Il me donne en **PREMIER**.
- de **CONSACRER** un pourcentage (\_\_\_\_\_) de mes revenus comme une offrande régulière au Seigneur.

AVEC L'AIDE DE DIEU: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

GESTION CHRÉTIENNE DE LA VIE

CHILDREN FRENCH

**NA KALOU ME LIU**

**NOQU YALAYALA:**

- SOU NA GAUNA ni veifalanoa ki Jisu me mefi ma ni ka nu yadra mai ena veinga.
- Keru Jisu me vuke au me **VCOSITI** i ra **LOMANI** pa na fani balata e sega ni dau ruarua.
- Digika mai **VIKARAU** ni **KULA** a **VINAKA** me ruu ni rogoa viala kua na dono ni Kalou.
- WSEI** Jisu vei ira na moqo icaba ko na moqo mefaveni.
- Oketa na **SIGA** ni **VINACEGEGU** me usivi doudou me vakavenaki au kana vakavakava.
- Yalo dina me **VAKASUKA** moa i **KATINI** na Kalou e 10% me na ka kece au ruvaka ka sola **TUKUGA** vei au.
- YALAKA** e vica na pasede ( \_\_\_ %) mai na ka au ruvaka me moqo i solisoli Tudei.

ENA NOMA VEVUKE NA KALOU: \_\_\_\_\_ TIKI NI SIGA: \_\_\_\_\_

FUATA TIKALASORU FOR KIDS

**STEWARDSHIP MINISTRIES**

**CHILDREN FIJIAN**

**PARMESHWAAR PAHALE**

**MERA VAADA:**

- Rox subha jab main jagu sab se pahale Yeshu se bafe karoon aur unke saath **SAMAY BITAON**.
- Yeshu se maang karoon ki mujhe madad kare, main **CHAKI** kar sakta aur ek doosare se **PREEM** karoon kyunki ye kaffin bore hai.
- SWASTHAMMY ADAYON** ko chunoon faaki main Ishwar ke avagaj sun sakoon !
- Har ek doot aur parivar ko Yeshu ke Vishay mein **BATAON**.
- Hamesha Fayaz raboon **VISRRAAMADIN** ko aur Khata bastane ke liye.
- Jo kuch aamadane Prabhu mujhe **PAHALE** deta hai, main aawaazdaree se **DESARAN** **HSSI** use **LAUTAN**, jo 10% hai.
- YEH VAADI** hai, mere aamadane ke Prasthapti ( \_\_\_ %) , hamesha ka bheer hoga!

PRABHU KE MADATHI SAATH \_\_\_\_\_ SARREKHI \_\_\_\_\_

FUATA TIKALASORU FOR KIDS

**STEWARDSHIP MINISTRIES**

**CHILDREN FIJIAN HINDI**

**PRIMEIRO DEUS**

**MEU PACTO:**

- PASSAR ALGUM TEMPO** conversando com Jesus quando eu acordar.
- Peço a Jesus para me ajudar a **PERDOAR** e **AMAR** os outros, pois pode ser realmente difícil.
- Escolher **HÁBITOS SAUDÁVEIS** para ouvir claramente a voz de Deus.
- CONTAR** a todos os meus amigos e familiares sobre Jesus.
- Tornar o **SÁBADO** ainda mais especial preparando-me.
- DEVOLVER** fielmente o **DÍZIMO** que pertence a Deus, y que é 10% de qualquer renda que Ele me DER.
- PROMETO** uma porcentagem ( \_\_\_ %) da minha renda como oferta regular.

COM A AJUDA DE DEUS: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

**MORDOMIA CRISTÁ**

**CHILDREN PORTUGUESE**

**FAAMUAMUA LE ATUA**

**OU TE TAUTINO ATU:**

- FAALU SE TINI** e falanoa ni ia lesu pe a ou ala i faeco uma.
- Valaau ia lesu e fesosomai mai i fe au ia ou **FAAMALOLO** mai **ALOKA** i isi ona e mafai ona avee o se mea fiafia.
- Fafai se **MASANGA FALESORUA MALOLOMI** ma ia mafai ona o faalogo i le saifoga o le Atua.
- TAU** atu i au ou uma ma siga lesu.
- Marua se le fafiroa i le **SAPATI** e ala i leu fafiroanga.
- Famoso e toe faafai le sofalua i le Atua o (10%) i soo se fomainga ou te moae ma ia **AMU** fauina mai ia fe au.
- Ou te **TAUTINO ATU** se pasene e ( \_\_\_ %) o le fomainga ou te moae e fau ma a'u Tautaga i soo uma.

I LE FESOSOMAI MAI O LE ATUA: \_\_\_\_\_ ASO: \_\_\_\_\_

SAPATI TIKALASORU FOR KIDS

**STEWARDSHIP MINISTRIES**

**CHILDREN SAMOAN**

**PRIMERO DIOS**

**MI PACTO:**

- PASA TEMPO** hablando con Jesús la primera vez que despertar (fies los dias).
- Pido a Jesús que me ayude a **PERDONAR** y **AMAR** a los demás porque puede ser realmente difícil.
- ESGAR** un estilo **HÉBITO** **SALUDABLE**, para poder escuchar la voz de Dios.
- Dile** a todos mis amigos y familiares cerca de Jesús.
- Har que el **SÁBADO** sea extra especial preparandoe.
- DEVOLVER** fielmente el **DÍZIMO** que es el 10% de cualquier ingreso **LI PRIMERO** me da a mi.
- DESCAR** un porcentaje regular de mis ingresos ( \_\_\_ %) como una ofrenda al Señor (of-fo).

MIS MEMENTE: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_

**MAYORDOMÍA CRISTIANA**

**CHILDREN SPANISH**

**KO E 'OTUA KE MU'OMU'A**

**KO E TALA'OFA:**

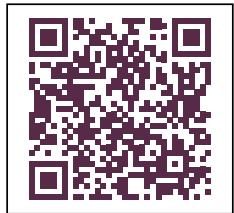
- FAKAMOLEKI HA TRAIMI** ke talanoa kua Sisu i ho'o fuofua 'i hake 'i he 'aho kotoape.
- Kole ki he 'Otua ke tokoni' au keu **FAKAMOLEMOLE** i mo 'OFA ki he ni'ih'i kehe ke'ouhi pa' he 'oku ngali' falingitara.
- Fili ha **TO'ONGA** **MO UI** **LELEI** keu lava 'o fanengo ki he le'o 'o e 'Otua.
- TALA** ki he ngaahi maheni mo e famili fakau'aki mo Sisu.
- Ngaohi e **SAPATE** ke to e mahulu ange 'eme mavahe 'aki ho'o teuteu ki ai.
- Faltotonu 'i he **FAKAPOKI** 'a e **VHIE** **HONGOFULU** ki he 'Otua 'i ba ko e 10% 'i he kotoa mo e pangai ho'i mai 'oku ke ma'u mei he me'a kuo ne foaki mai kote koe.
- TALA'OFA** ha peseti ( \_\_\_ %) 'o e pa'anga 'oku ke ma'u ko ho'o me'a'ofa tu'upau.

I HE TOKONI 'A E 'OTUA: \_\_\_\_\_ 'AHO: \_\_\_\_\_

FUATA TIKALASORU FOR KIDS

**POTUNGAUE TAUHI**

**CHILDREN TONGAN**



Téléchargez et imprimez votre carte d'engagement I-Promise dès maintenant.  
 Partagez la carte avant et pendant la Semaine de Réveil.  
<https://stewardship.adventist.org/commitment-card-promise>



**DIEU EN PREMIER**  
GESTION CHRETIENNE DE LA VIE